

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUS PROGRAM STUDI D III
KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2024

Desi Romadhona : 2115471090

Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Bendungan ASI Menggunakan Kompres Kol Di TPMB Silki Maisah, Trimulya Jaya, Banjar Agung, Tulang Bawang.

xv + 68 halaman + 8 tabel + 5 gambar + 10 lampiran

RINGKASAN

Bendungan ASI merupakan salah satu masalah yang dialami ibu *postpartum*. Dari data yang diperoleh di TPMB Silki Maisah pada bulan Maret tahun 2024 terdapat 30% (3 dari 10 ibu nifas) yang mengalami bendungan ASI. Asuhan kebidanan ini dilaksanakan pada Ny. H umur 26 tahun P1A0 di TPMB Silki Maisah tanggal 26 Maret sampai dengan 01 April 2024. Data subjektif ibu mengeluh payudara terasa sakit, dan ASI keluar sedikit. Data objektif payudara terlihat bengkak, pemeriksaan palpasi terdapat nyeri tekan dengan skala nyeri “6”. Ditegakkan diagnosa Ny. H umur 26 tahun P1A0 *postpartum* 3 hari dengan bendungan ASI. Rencana asuhan yang akan diberikan yaitu asuhan kebidanan pada ibu nifas sesuai standar Kepmenkes 2021, perawatan payudara dan kompres payudara ibu menggunakan kol dingin untuk mengurangi bendungan ASI.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. H umur 26 tahun P1A0 yang dilakukan setiap hari selama 5 hari, dari tanggal 26 Maret – 01 April 2024. Kunjungan awal, mengedukasi nutrisi sesuai dengan isi piringku pada ibu nifas dan menyusui, mengajarkan teknik menyusui yang benar, mempraktikkan cara perawatan payudara, menganjurkan ibu istirahat yang cukup, mengkonsumsi tablet Fe 1 kali sehari dan mengompres payudara ibu menggunakan kol dingin selama 30 menit, lakukan sebanyak 2 kali dalam sehari. Kunjungan kedua mengedukasi nutrisi dengan protein tinggi, melakukan perawatan payudara, menganjurkan istirahat yang cukup, mengkonsumsi tablet Fe dan lakukan kompres kol. Kunjungan ketiga memonitor ibu untuk melakukan perawatan payudara dan, tetap menyusui bayinya, mengedukasi nutrisi dengan protein tinggi, menganjurkan istirahat yang cukup, kompres kol dan konsumsi tablet Fe. Kunjungan keempat tetap memonitor ibu untuk melakukan perawatan payudara dan kompres kol, memotivasi suami ibu untuk bergantian menjaga anaknya, menganjurkan ibu istirahat yang cukup dan tetap mengkonsumsi tablet Fe. Kunjungan kelima beritahukan kepada ibu agar tetap memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan pada bayinya, anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara dan konsumsi tablet Fe, beritahu ibu untuk istirahat yang cukup dan konsumsi makanan bergizi.

Evaluasi asuhan kebidanan pada Ny. H usia 26 tahun P1A0 yang telah dilakukan asuhan selama 5 hari, dari kesembuhan yang terjadi, pada pengamatan progres kesembuhan bendungan ASI, dilakukan dengan penilaian skala “Nyeri” dimulai dari kunjungan awal pada tanggal 26 Maret- 01 April 2024, memberikan perubahan dari skala nyeri “6” dan kunjungan terakhir berkurang menjadi skala nyeri “0”.

Kesimpulan yang diperoleh dari asuhan yang telah diberikan pada Ny. H bahwa perawatan payudara dan kompres menggunakan kol dingin dapat membantu mengurangi nyeri dan bengkak pada payudara ibu yang mengalami bendungan ASI. Saran yang dapat di berikan penulis bagi TPMB agar dapat memberikan pencegahan bendungan ASI bagi ibu nifas, perawatan payudara dan kompres kol dingin sebagai salah satu alternatif untuk membantu mengurangi nyeri dengan bendungan ASI.

Kata kunci : Nifas, Bendungan ASI, Perawatan Payudara, Kompres Daun Kol

Daftar bacaan : 30 (2017-2024)