

DAFTAR PUSTAKA

- Aidah, S. N., Dkk. 2020. *Ensiklopedia Kubis*. Yogyakarta: KBM Indonesia
- Angin, S. A. P. 2020. *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Bendungan ASI Pada Ibu Nifas di BPM Fatimah*. Journal of Midwifery Senior. e-ISSN 2621-2627. Agustus, 3 Nomor 1.
- Apriani, A., Dkk. 2018. *Efektivitas Penatalaksanaan Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea Var. Capitata) Dan Breast Care Terhadap Pembengkakan Payudara Bagi Ibu Nifas*. Jurnal Maternal. Vol 2. No 4
- Dewiani K, Purnama Y. 2018. *Pengaruh Kompres Daun Kol Dingin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dan Pembengkakan Payudara*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. Vol 06. No 2
- Dhamanik. 2020. *Manajemen Breast Engorgement pada ibu postpartum*. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Endris, A. 2020. *Sukses Bertaman Kubis*. Jakarta: Lontar Mediatma
- Handayani., S. R., & Mulyati., T. S. 2017. *Bahan Ajar Kebidanan Dokumentasi Kebidanan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Huda, I. 2017. *Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ny "K" Post Partum Hari Ketiga Dengan Bendungan ASI Di Puskesmas/RSP 1 Jumpandang Baru Makassar*. Universitas Islam Negeri (Uin) Alauddin Makassar.
- Kemenkes RI. 2021. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sesudah Melahirkan*.
- Kemenkes RI. 2021. *Profil Statistik Kesehatan 2021*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas dan Menyusui*.
- Kementrian Kesehatan Ri. 2020. *Buku Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Dan Jica (Japan Intrnational Cooperation Agency).
- Khaerunnisa, N., Saleha, Hj. S., & Inayah Sari, J. 2021. *Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas dengan Bendungan ASI*. Jurnal Midwifery, 3(1), 16–24. <https://doi.org/10.24252/jmw.v3i1.20992>
- Kusumo, R. A. 2010. *Sayur Buat Sehat*. Yogyakarta: Pionir Media
- Manuaba. Dkk. 2014, *Asuhan Kebidanan Post Partum*, EGC, Jakarta.
- Mustika, D. N., Nurjanah, S., & Ulive, Y. N. S. 2018. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*.

- Nurhayati, N. 2021. *Cortisol: Bendungan ASI Dan Maternity Blues*. MNC Publishing.
- Oriza, N. 2019. *Faktor yang Mempengaruhi Bendungan ASI pada Ibu Nifas*. *Nursing Arts*, 13(1), 29–40. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i1.86>
- Putri, A. A. S., & Sya'bin, N. 2021. *Efektivitas Pijat Laktasi terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum dengan Bendungan ASI di Desa Pangulah Utara Tahun 2021*.
- Rosyidah, R., & Azizah, N.,. 2019. *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Umsida Press. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- Safitri, R. D., Dkk. 2022. *Gel Kubis Sebagai Alternatif Non-Farmakologis Dalam Mengurangi Pembengkakan Payudara*. Pustaka Rumah Cinta.
- Sari, A. S., & Izzati, H. 2021. *Hubungan Perawatan Payudara dengan Kejadian Bendungan Air Susu Ibu (ASI) di Wilayah Kerja Puskesmas Sakra*.
- Sitti Nurul Hikma Saleh. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi 0-6 Bulan di Puskesmas Motoboi Kecil*. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt)*.
- Subekti, R. 2019. *Teknik Menyusui yang Benar di Desa Wanaraja, Kecamatan Wanayasa Kabupaten Banjarnegara*. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat UNSIQ*, 6(1), 45–49. <https://doi.org/10.32699/ppkm.v6i1.550>
- Susilo. 2012. *19 Bisnis Tanaman Sayur Paling Diminati*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Sutanto, A. S.,. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*.
- Untari, S., Dan Purnanto, T. N. 2021. *Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis (Brassica Oleracea Var. Capitata) Pada Ibu Nifas Dengan Nyeri Bendungan Asi*. *Jurnal The Shine Cahaya Dunia Ners*. Vol 6. No. 2
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, T. E.,. 2021. *Asuhan kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*.
- Yuliana, W. & Hakim, B. N. 2020. *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Zuhana, N. 2017. *Perbedaan Efektivitas Daun Kubis Dingin (BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA) Dengan Perawatan Payudara Dalam Mengurangi Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Di Kabupaten Pekalongan*. *Jurnal Ilmiah Bidan*. Vol 2. No 2