

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja	6
B. Status Gizi	8
C. Asupan Pada Remaja	12
D. Pengetahuan Gizi Reproduksi	15
E. Kerangka Teori	16
F. Kerangka Konsep	17
G. Definisi Operasional	18
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Rancangan Penelitian	21
B. Subjek Penelitian	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	44
A. Simpulan	44
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. IMT/U (Z-score)	10
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi KEK Menggunakan Dasar LILA	11
Tabel 3. Definisi Operasional	19
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Status Gizi Remaja Putri Berdasarkan Indeks IMT/U	27
Tabel 5. Gambaran Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas	28
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas	28
Tabel 7. Gambaran Asupan Energi Pada Remaja Putri	29
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Asupan Energi Pada Remaja Putri	29
Tabel 9. Gambaran Asupan Protein Pada Remaja Putri	30
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Asupan Protein Pada Remaja Putri	30
Tabel 11. Gambaran Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri	31
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri	31
Tabel 13. Gambaran Frekuensi Asupan Vitamin C Pada Remaja Putri	32
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin C Pada Remaja Putri	32
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Reproduksi Pada Remaja Putri	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pengukuran LILA	11
Gambar 2. Kerangka Teori	17
Gambar 3. Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 3. Kuesioner Food Recall
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Absensi Siswi SMK Surya Dharma Bandar Lampung
- Lampiran 6. Hasil Recall Asupan Makanan
- Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 8. Dokumentasi