

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukannya asuhan kebidanan pada Ny. D di PMB Chatarina Erna Purwati dengan penatalaksanaan Pelvic Rocking untuk nyeri pinggang ibu hamil didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Telah dilakukan pengkajian subjektif dan objektif pada Ny. D umur 24 tahun dengan usia kehamilan 36 minggu 2 hari dengan Nyeri Pinggang di PMB Chatarina Erna Purwatu, Amd.Keb di wilayah Lampung Selatan tahun 2024.
2. Telah dilakukan interpretasi data didapatkan diagnose pada Ny. D umur 24 tahun usia kehamilan 36 minggu 2 hari dengan nyeri pinggang.
3. Telah dilakukan diagnosis dan masalah potensial pada Ny. D umur 24 tahun usia kehamilan 36 minggu 2 hari dengan nyeri pinggang. Dengan hasil masalah potensial yang ditegaskan tidak ada masalah.
4. Telah dilakukan identifikasi pada Ny. D umur 24 tahun G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu 2 hari dengan nyeri pinggang yang ditetapkan tidak ada kebutuhan yang memerlukan penanganan segera.
5. Telah dilaksanakan evaluasi asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. D umur 24 tahun G1P0A0 usia kehamilan 36 minggu 2 hari dengan nyeri pinggang. Dengan hasil merencanakan asuhan berdasarkan diagnosa/masalah aktual dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberi asuhan dengan melakukan teknik pelvic rocking.
6. Telah dilaksanakan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. D umur 24 tahun usia kehamilan 36 minggu 2 hari dengan nyeri pinggang yang telah diintervensi selama 3 minggu sejak tanggal 22 Maret 2024-5 April 2024 dengan melakukan teknik pelvic rocking.
7. Telah dilakukan evaluasi asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. D umur 24 tahun G1P0A0 usia kehamiulan 36 minggu 2 hari dengan nyeri pinggang menunjukkan bahwa sebelum pemberian teknik pelvic rocking ibu merasakan nyeri pinggang dan mengganggu aktivitas sehari-

hari dengan skala 4 / nyeri sedang pada minggu pertama. Setelah 2 minggu pemberian pelvic rocking nyeri pinggang ibu menurun menjadi skala 2 / nyeri ringan. Dan setelah 3 minggu pemberian pelvic rocking ibu mengatakan tidak merasakan nyeri pinggang lagi dengan skala 0 / tidak merasakan sakit. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan kehamilan dengan nyeri pinggang yang telah penulis berikan kepada Ny. D dapat disimpulkan bahwa penerapan pemberian pelvic rocking dapat menghilangkan nyeri pinggang pada ibu hamil.

8. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. D umur 24 tahun G1P0A0 umur 24 tahun usia kehamilan 36 minggu 2 hari dengan menggunakan metode asuhan kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian menggunakan SOAP pada Ny. D dengan nyeri pinggang di PMB Chatarina Erna Purwati.

## **B. Saran**

### 1. Saran Teoritis

Diharapkan bisa digunakan sebagai sarana penambah informasi, pengetahuan, serta evaluasi terhadap teori mengenai pemberian teknik pelvic rocking pada ibu hamil yang mengalami nyeri pinggang

### 2. Saran Aplikatif

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

#### b. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan dapat bermanfaat bagi masyarakat khususnya bagi ibu hamil untuk menambah wawasan dan informasi mengenai nyeri pinggang dengan melakukan pelvic rocking pada ibu hamil.

#### c. Bagi Bidan

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan melalui pendekatan manajemen kebidanan pada ibu hamil dalam memberikan asuhan penatalaksanaan nyeri pinggang pada ibu hamil dengan teknik pelvick rocking.

- d. Bagi Institusi Pendidikan D III Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang  
Sebagai bahan kajian serta sumber referensi bagi mahasiswa dalam memahami materi asuhan kebidanan terhadap ibu hamil tentang penatalaksanaan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III dengan melakukan teknik pelvic rocking.