

**L**

**A**

**M**

**P**

**I**

**R**

**A**

**N**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajlmena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Santi Yuniarti, STr.Keb  
Alamat : Jati Agung, Lampung Selatan, Kabupaten Lampung  
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Nur Qolbi Marlinda  
NIM : 2115401070  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Santi Yuniarti, STr.Keb Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Tnjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2024

Menyetujui,

Bidan Santi Yuniarti, STr.Keb



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURING**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fenyanti

Umur : 27th

Alamat : Karang Anyar

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Nur Qolbi Marlinda

NIM : 2115401070

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa



**Nur Qolbi Marlinda**

Klien



**Fenyanti**

Menyetujui,  
Pembimbing Lapangan



**Bidan Santi Yuniarti, STr.Keb**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURUN**  
*Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajlmena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fenyanti

Umur : 27 th

Alamat : Karang Anyar

Selaku (~~SUAMI/KELUARGA/KLIEN~~)\* telah mendapat penjelasan memahami ikrar menyetujui terhadap tindakan yang akan dilakukan meliputi ; Asuhan penerapan efektivitas teknik nafas tiup

Terhadap (~~ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN~~)\*:

Nama : Fenyanti

Umur : 27th

Alamat : Karang Anyar

Lampung Selatan, Februari 2024

Mahasiswa

  
 Nur Qolbi Marlinda

Klien

  
 Fenyanti

Menyetujui,

Pembimbing Lahan

  
 Bidan Sami Yuniarti, Str.Keb



**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fenyanti  
Usia : 27th  
Alamat : Karang Anyar

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Nur Qolbi Marlinda dengan judul "Efektivitas Teknik Nafas Tiup Untuk Mengurangi Laserasi Perineum pada Ny.F dengan usia kehamilan 36 mgg G1P0A0 di PMB Santi Lampung Selatan"

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri swaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Lampung Selatan, februari 2024

Mahasiswa

Yang memberikan persetujuan



**Nur Qolbi Marlinda**



**Fenyanti**

Mengetahui  
Pembimbing Lapangan Praktik

Santi Yulianti, S.Tr.Keb



**STANDAR OPERASIONAL TEKNIK NAFAS TIUP UNTUK  
MENGURANGI LASERASI PERINEUM**

		<b>TEKNIK NAFAS TIUP UNTUK MENGURANGI LASERASI PERINEUM</b>
1.	Pengertian	Teknik nafas tiup adalah teknik persalinan hypnobirthing dengan cara meniup seperti meniup balon dengan memberikan tekanan pada perut sehingga saat persalinan tidak meneran dengan kuat yang dapat menyebabkan laserasi perineum/ruptur perineum
2.	Tujuan	Teknik nafas tiup bertujuan untuk <ol style="list-style-type: none"> <li>1. membuat ibu merasa nyaman dan tenang.</li> <li>2. tidak panik saat proses persalinan.</li> <li>3. mengurangi laserasi perineum</li> </ol>
4.	Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Matras Yoga/bed</li> <li>2. Nalon tiup</li> </ol>
5.	Kebijakan waktu dan pelaksanaan	Pada prosedur ini bidan membutuhkan kerjasama dengan suami dan keluarga dalam Penatalaksanaan Teknik Nafas Tiup agar membuat ibu tenang saat proses persalinan

6.	Persiapan	<p>a. Persiapan petugas</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Memberikan salam</li> <li>2) Menjelaskan langkah-langkah yang akan di lakukan</li> <li>3) Menutup ruangan</li> <li>4) Petugas mencuci tangan</li> </ol> <p>b. Persiapan ibu</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Infoconsent dengan ibu dan keluarga tentang pentalaksanaan Teknik Nafas Tiup.</li> <li>2) Pemberian persetujuan di lakukannya dengan persalinan dengan teknik nafas tiup</li> <li>3) Dengan bantuan petugas atau suami Memposisikan diri sesuai dengan posisi yang nyaman (posisi litotomi)</li> </ol> <p>Persiapan ruangan dan lingkungan</p> <p>c. Mempersiapkan ruangan yang nyaman dan bersih Mejaga privasi klien dalam pelaksanaannya.</p> <p>d. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1). Matras yoga/bed</li> <li>2). Jam/Timer</li> </ol>
7	Cara kerja	<p>10. Yang pertama pastikan posisi ibu hamil di posisi yang nyaman atau anjurkan ibu untuk memposisikan tubuhnya secara litotomi atau berbaring bengan kedua kaki diangkat dan lutut ditekuk ke dada</p>  <p>Gambar1.1 posisi litotomi persalinan normal</p>

11. Jika ibu bukan dalam kondisi akan melahirkan dapat menggunakan posisi duduk dengan kaki bersila



Gambar1.2 posisi duduk bersila ibu hamil

12. Kemudian saat timbul kontraksi minta ibu untuk menarik nafas panjang melalui hidung sampai paru paru terasa penuh

13. Setelah itu buang nafas panjang dengan kuat namun pelan melalui mulut

14. Saat membuang nafas melalui mulut pastikan terdapat tekanan pada perut seperti sedang meniup balon sehingga membuat dorongan kebawah

15. Jika kontraksi mereda atau hilang tetap minta ibu untuk mengatur nafas dengan cara menarik nafas panjang melalui hidung

16. Kemudian minta ibu untuk menghembuskan nafas melalui mulut secara pelan tanpa memberikan tekanan pada perut

17. Lakukan terus menerus hingga bayi lahir

18. Jika ibu belum pembukaan lengkap atau pembukaan 10cm akan tetapi ada dorongan ingin mengejan lakukan terknik pernapasan tiup dengan dorongan hingga rasa ingin mengejan hilang dan di lanjutkan dengan pernapasan rileksasi saat tidak ada kontraksi

### DOKUMENTASI





**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : NUR QOLBI MARLINDA  
 NIM : 2115401070  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : MARLINA, S.S.T., M.KES

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Jum'at 17 Mei 2024	KONSULTASI ORG j-v	REVISI	
2.	SENIN 18 Mei 2024	Bimbingan laporan TUGAS AKHIR	REVISI	
3.	SELASA 22 Mei 2024	Bimbingan laporan TUGAS AKHIR	REVISI	
4.	KAMIS 24 Mei 2024	Bimbingan laporan TUGAS AKHIR	REVISI	
5.	Jum'at 25 Mei 2024	Bimbingan laporan TUGAS AKHIR	REVISI	
6.	KAMIS 4 Juli 2024	Bimbingan laporan TUGAS AKHIR	Ace	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

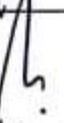
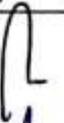


( \_\_\_\_\_ )

NIP.

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : NUR DOLBI MARLINDA  
 NIM : 2115401070  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : MARUNA, S. ST., M.KEB

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	03 / 2024 / 01	Penentuan topik LTA	Perbaikan Kala I	
2.	05 / 2024 / 01	PENENTUAN JUDUL	PERAGAPAN TEKNIK NAFAS TIUP UNTUK MENEG KANGI later di rumah	
3.	08 / 2024 / 01	Bimbingan BAB I	perbaikan latar belakang	
4.	19 / 2024 / 01	Bimbingan BAB I.ii.iii	MASUKAN PENOMORAN	
5.	20 / 2024 / 01	Bimbingan BAB I.ii.iii	masukan data provinsi	
6.	28 / 2024 / 01	Bimbingan BAB I.ii.iii	ba	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

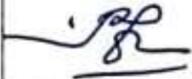


(MARUNA, S. ST., M.KEB)

NIP. 19 0202212005012015

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : NUF ROLEI MARLINDA  
 NIM : 2115401020  
 PEMBIMBING : Hanna (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : RISNENI, P. S. S.T., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.		konsultasi BNSJ - p	REVISI	
2.		Bimbingan laporan tugas akhir	REVISI	
3.		Bimbingan laporan tugas akhir	REVISI	
4.		Bimbingan laporan tugas akhir	REVISI	
5.		Bimbingan laporan tugas akhir	REVISI	
6.	27 Juli 2024	Bimbingan laporan tugas akhir	ALL	

Bandar Lampung,

2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(RISNENI, P. S. S.T., M. Kes)

NIP. 196204031902102003

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPANG**

NAMA MAHASISWA : NUK DOLSI MARLINDA  
 NIM : 2115401070  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : RISNENI R. S. SIT., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05 / 01 / 2024	Konfirmasi Keleait Judul BAB I, II, III	Acc Judul	
2.	08 / 01 / 2024	Perbaiki proposal Sub 1. II, III	Revisi latar belakang	
3.	19 / 01 / 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Revisi BAB I, II, III	
4.	20 / 01 / 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Revisi BAB I, II, III	
5.	20 / 01 / 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Revisi BAB I, II, III	
6.	28 / 01 / 2024	Bimbingan BAB I, II, III	Acc	

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(RISNENI R. S. SIT., M.Kes)

NIP. 196204051982102003