

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2024

Afifa Rifa Fadilah :2115471076

Asuhan Kebidanan Kehamilan Dengan Emesis Gravidarum di TPMB Kartini Desa Kibang Budi Jaya Kecamatan Lambu Kibang Kabupaten Tulang Bawang Barat

xii + 56 halaman + 5 tabel + 6 lampiran

RINGKASAN

Emesis gravidarum kejadian mual pada ibu hamil trimester I. Kejadian emesis gravidarum di Puskesmas Tulang Bawang Barat tahun 2022 26,6 % (4 dari 15 ibu hamil), sedangkan di TPMB Kartini Kibang Budi Jaya pada tahun 2024 8,3% (1 dari 12 ibu hamil). Hasil pengkajian di dapatkan data subyektif Ny. Y datang ke TPMB ibu mengeluh pusing, mual muntah 8 kali dalam sehari dari data obyektif tugor kulit elastis, mata cekung. diagnosanya G3P2A0 usia kehamilan 14 minggu dengan emesis gravidarum. Rencana asuhan ibu hamil dengan asuhan sayang ibu dan memberikan air jahe.

Pelaksanaan kunjungannya ke I tanggal 24 Maret 2024, ibu mengatakan pusing mual muntah 8 kali, observasi peningkata berat badan BB 48kg, diberikan asuhan sayang ibu hamil, kolaborasi diberikan B6, ondansetron, Fe, KIE mengurangi mual diberikan jahe. Kunjungan ke II tanggal 26 Maret 2024 ibu mengatakan mual muntah 8 kali, pusing, badan lemas, observasi peningkata berat badan 48 kg, diberikan jahe 500mg/4 bungkus setiap bungkus 125 mg, ibu berjanji melanjutkan minum air jahe. Kunjungan ke III tanggal 28 Maret 2024 ibu mengatakan mual muntah namun sedikit berkurang 5 kali, observasi peningkata berat badan 48 kg, ibu sudah tidak merasa pusing, diberikan jahe 500 mg/4 bungkus setiap bungkus 125 mg, ibu tetap minum air jahe meskipun mual muntah berkurang. Kunjungan ke IV tanggal 30 Maret 2024 ibu mengatakan mual muntah sedikit berkurang 4 kali, penambahan BB 49 kg, nafsu makan ibu sudah baik, diberikan jahe 500 mg/4 setiap bungkus 125 mg. Kunjungan ke V tanggal 01 April 2024 ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang 2 kali, nafsu makan ibu sudah baik, penambahan BB 49 kg, diberikan jahe 500 mg/4 bungkus setiap bungkus 125 mg.

Evaluasi hasil asuhan pada Ny. Y setelah 5 kali kunjungan dalam 7 hari yaitu ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang ditandai dengan berkurangnya mual muntah sudah berkurang ditandai dengan berkurangnya mual muntah dari 8 kali menjadi 2 kali dan nafsu makan ibu sudah membaik karena kepatuhan ibu untuk menghindari makanan penyebab mual muntah dan minum air jahe untuk mengurangi mual mutah.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada emesis gravidarum yang dialami Ny. Y usia 26 tahun G₃P₂A₀ sudah diatasi dengan pemberian jahe 2x setiap bungkus 125 mg. Saran bagi ibu hamil untuk makan porsi sedikit tetapi sering, menjahui makanan penyebab mual dan muntah, istirahat yang cukup, mengkonsumsi air jahe, serta rutin melakukan kunjungan pada tenaga kesehatan bila terdapat keluhan.

Kata Kunci : Kehamilan Emesis Gravidarum

Daftar bacaan : 33 (2008 - 2023)