

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Tablet Fe pada Remaja Putri di MAN 1 Lampung Timur” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada sarjana terapan kebidanan Metro, politeknik kesehatan tanjung karang.

Penyusunan skripsi ini, penulis berusaha memberikan terbaik sebagai syarat menyelesaikan pendidikan dengan harapan bermanfaat bagi penulis, pembaca, masyarakat dan institusi akademisi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Skripsi ini banyak sekali mendapatkan arahan, bimbingan, saran dari berbagai pihak. Maka, pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Tr., Keb., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S. Si.T., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
4. Islamiyati, AK., MKM, selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah membimbing, memberikan motivasi serta saran sampai SKRIPSI ini selesai.
5. Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pendamping yang telah membimbing serta memberikan saran sampai SKRIPSI ini selesai.
6. Yoga Triwijayanti, SKM., MKM, selaku ketua penguji yang telah menguji dan membantu proses penyusunan SKRIPSI ini.
7. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Kebidanan Metro.
8. Kedua orang tua saya yang telah memberikan semangat dan dukungan penuh.

9. Seluruh teman-teman angkatan IV Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini.

Penulis menyadari atas keterbatasan pengetahuan dan pengetahuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun semangat serta memperoleh manfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan.

Metro, Mei 2023

Penulis

## BIODATA PENULIS



### A. Data Pribadi

Nama : Dian Henika Vitri  
NIM : 2015371024  
Tempat/Tanggal Lahir : Way Kanan, 18 Juli 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status : Mahasiswi (Semester 8)  
Alamat : Desa Giri Harjo, Kecamatan Bahuga  
Kabupaten Way Kanan Provinsi Lampung

### B. Riwayat Pendidikan

SD (2008 – 2014) : SD N 1 Giri Harjo  
SMP (2014 – 2017) : SMPN 5 Negeri Agung  
SMA (2017 – 2020) : SMAN 3 Cikarang Utara  
Sarjana Terapan (2020 – 2024) : Poltekkes Tanjung Karang Program Studi  
DIV Kebidanan Metro

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI  
TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1  
LAMPUNG TIMUR**

**DISETUJUI OLEH PEMBIMBING**

**Pembimbing Utama**



**Islamiyati, AK., MKM**  
**NIP. 197204031993022001**

**Pembimbing Pendamping**



**Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes**  
**NIP. 19700812121994021001**

**Mengetahui**  
**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, S. Si.T., M.Keb**  
**NIP. 197710212008012010**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

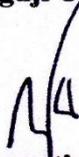
**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI  
TABLET FE PADA REMAJA PUTRI DI MAN 1  
LAMPUNG TIMUR**

Penulis

**Dian Henika Vitri / 2015371024**

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tangjungkarang Jurusan kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji  
Penguji Utama**



**Yoga Triwijavanti, SKM., MKM**  
NIP. 198005142002122003

**Penguji Anggota**



**Islamiyati, AK., MKM**  
NIP. 197204031993022001

**Penguji Anggota**



**Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes**  
NIP. 19700812121994021001

**Mengetahui  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, M.Keb**  
NIP. 196710212008012010

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Henika Vitri

NIM : 2015371024

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tahun  
Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang berhubungan dengan konsumsi tablet Fe pada Remaja Putri di MAN 1 Lampung Timur” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

**Kota Metro, 05 Juni 2024  
Yang Membuat Pernyataan**



**Dian Henika Vitri**  
2015371024

## **MOTTO**

“Dan Bersabarlah Kamu Sesungguhnya Janji Allah adalah Benar”  
(QS. Ar-Ruum:60)

“Bersyukur Adalah Kunci Untuk Membuka Pintu Kebahagiaan”

“Berani Melangkah Adalah Langkah Awal Menuju Kesuksesan”

## PERSEMBAHAN

الرَّحِيمِ الرَّحْمَنِ اللَّهُ بِسْمِ

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Sebagai ucapan terimakasih, penulis persembahkan skripsi ini kepada :

### **1. KEDUA ORANG TUAKU YANG TERCINTA DAN TERSAYANG**

Terimakasih kepada cinta pertamaku bapak Anuar (Alm) dan surgaku ibu Amrina yang selalu menjadi penyemangat dan pendukung disegala aktivitas dian selama ini. Karya ini Dian persembahkan untuk mamah dan papah sebagai buah dari Pendidikan selama ini. Dian tidak akan pernah melupakan semua jerih payah mamah dan papah dalam mencukupi moril dan materil dalam proses dian mencapai cita-cita. Semoga dengan ini menjadi awal bagi dian untuk menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua dan berguna bagi sesamanya.

### **2. KEDUA KAKAK KANDUNGKU BERSERTA PASANGAN**

Terimakasih kepada kakak ku Riyan Sanjaya, Amd. (yang sudah berusaha menjadi pengganti Alm papah dirumah) dan kakak ipar ku Ulfa Alenda, S yang telah membantu di setiap perjalanan dian dalam menempuh pendidikan selama ini dan siap memenuhi materil yang diperlukan selama pendidikan ini. Untuk kakak ku Merli Safitri, Amd. (yang sudah berusaha menjadi pendengar yang baik selama ini) beserta kakak iparku Andri Wijaya dian ucapkan terimakasih telah menghibur disetiap keterpurukan yang dian alami selama penyusunan karya ini.

### **3. ADIKKU YANG TERSAYANG**

Untuk M. Hadi Wijaya yang sangat nehajo sayangi selama ini, neh ucapkan terimakasih telah melengkapi hidup neh. Terimakasih atas dukungan dan doa nya, terimakasih telah berusaha mengalah demi neh. Semoga neh bisa menjadi kakak yang membanggakan dan kakak yang dapat membantu segala urusan mu kelak.

#### **4. PONA KAN KU TERCINTA**

Mishall (alm), Arkan, dan Bara yang tante cintai terimakasih telah menjadi penghibur diwaktu tante terpuruk, kalian lah salah satu penyemangat tante. Semoga tante bisa menjadi tante yang kelak dapat membantu memenuhi kebutuhan kalian.

#### **5. KELUARGA BESARKU**

Untuk seluruh paman dan bibi ku yang tersayang, dian ucapkan terimakasih atas dukungan dan doanya selama ini, semoga dian dapat menjadi salah satu keluarga yang berguna bagi kalian.

#### **6. SAHABATKU**

Alfi, Rika, Dita, Jestin, Rima, Ana, Marliani, Adel, Raeshita yang senantiasa menghibur, mendengarkan keluh kesah baik didunia pendidikan dan kehidupan pribadi. Terimakasih untuk segala dukungan, doa, bantuan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini, semoga tetap terjalin hubungan baik ini diantara kita.

#### **7. KELUARGA BESAR KEBIDANAN METRO**

Saya ucapkan terimakasih untuk seluruh ibu dan bapak dosen yang telah mendidik, memberikan ilmu, dan pengetahuan tanpa pamrih untuk bekal dimasa depan. Dan saya ucapkan terimakasih kepada pembimbing skripsi saya ibu Islamiyati, AK., MKM dan bapak Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes yang telah membimbing saya selama proses penyusunan skripsi ini. Serta tak lupa juga saya ucapkan terimakasih pada seluruh staff yang membantu kemudahan dan kenyamanan kampus prosi kebidanan Metro

#### **8. TEMAN SEPERJUANGAN**

Terimakasih atas kerjasama, bantuan, dukungan, cerita, canda tawa, haru Bahagia, dan doa kalian semua. Semoga ini menjadi awal bagi kita semua agar kita dapat memulai kehidupan yang baru dan lebih bermanfaat bagi orang lain dan diri kita sendiri. Senang mengenal kalian semua.