

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan Bayi Baru Lahir pada By. Ny. T penulis mengambil kesimpulan yaitu : Didapatkan hasil pengkajian diperoleh masa gestasi bayi cukup yaitu 38 minggu, bergerak aktif, menangis kuat, berat badan 2.400 gram, panjang badan 43 cm, lingkar kepala 33 cm, dan lingkar dada 31 cm didapatkan diagnosa kebidanan sesuai dengan data-data yang diperoleh bahwa By. Ny. T bayi baru lahir dengan BBLR. Rencana asuhan yang akan dilakukan pada Berat Bayi Lahir Rendah yaitu mencegah hipotermi dengan menjaga kehangatan bayi dengan menggunakan perawatan metode kangguru (PMK), menganjurkan ibu untuk menjaga nutrisi pada bayinya yaitu dengan ASI eksklusif 8-12 kali sehari atau 1-3 jam sekali dengan menerapkan teknik menyusui yang benar.

Pelaksanaan asuhan yang dilakukan dimulai tanggal 28 Maret - 5 April 2024 pada By. Ny. T yaitu meliputi perawatan neonatal esensial anjurkan ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayinya, ajarkan ibu perawatan metode kangguru, ajarkan ibu cara pijat bayi. Bayi yang dipijat tiap hari teratur pagi dan sore selama 15 menit mengalami kenaikan berat badan lebih dari kenaikan berat badan normal yaitu lebih dari 200 gram/minggu. Mengajarkan teknik menyusui yang benar dan menganjurkan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif sesering mungkin antara 8-12 kali sehari atau setiap 1-3 jam.

Evaluasi hasil setelah dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali kunjungan didapatkan hasil, sudah terjadi kenaikan berat badan 200 gram dari 2400 gram menjadi 2600 gram, panjang badan 47 cm, lingkar kepala 33 cm dan lingkar dada 32 cm, reflek menghisap bayi baik sehingga bayi menyusu dengan lancar dan bayi bergerak aktif dan ibu melakukan anjuran yang diberikan seperti tetap menjaga kehangatan bayi, melakukan perawatan metode kangguru, pijat bayi dan memberikan ASI eksklusif sesering mungkin antara 8-12 kali sehari atau setiap 1-3 jam.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada By. Ny. T atas keluhannya dapat teratasi, sudah terjadi kenaikan BB yaitu sebanyak 247 gram dari 2.408 menjadi 2.655 gram

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dengan berat lahir rendah ini dapat dijadikan bahan bacaan serta referensi sehingga dapat memberikan asuhan kebidanan yang berkualitas khususnya asuhan pada bayi berat lahir rendah.

2. Bagi TPMB Sulistio Rahayu

Diharapkan agar dapat memberikan informasi mengenai bayi baru lahir dengan berat lahir rendah sehingga mampu melakukan penanganan sesuai prosedur dan standar pelayanan kebidanan untuk BBLR dan upaya pencegahan kasus bayi berat lahir rendah terutama pada antenatal care (ANC).