

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif ada Ny E mengatakan nyeri pada bagian punggung bawah, data objektif TTV TD 130/78 mmHg, nadi 88x/menit, pernapasan 20 x/menit, suhu 36,6 °C. Diagnosa yang didapati dari hasil pengkajian yaitu ibu hamil mengalami nyeri punggung bawah

Perencanaan asuhan yang diberikan sesuai dengan keluhan ibu yaitu edukasi ibu mengenai nyeri punggung bawah, menjaga posisi tubuh ibu, edukasi manfaat senam hamil dan mengajarkan senam hamil

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny E G₅P₂A₂ usia kehamilan 34 minggu 3 hari dengan nyeri punggung bawah dilaksanakan 5 kali kunjungan, asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai dengan rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan antusiasme ibu dalam masa penyembuhan nyeri punggung bawah yang dialami.

Telah dilakukan evaluasi selama 10 hari pada punggung bawah nyeri punggung bawah sudah berkurang dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2, keadaan ibu sudah dapat melakukan aktivitas seperti biasa (masalah nyeri punggung tertangani) penyusunan laporan tugas akhir terselesaikan dengan lancar sesuai harapan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka penulis dapat memberikan saran antara lain:

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Disarankan agar laporan tugas akhir ini dapat dijadikan bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro khususnya dalam konteks asuhan kebidanan kehamilan, dengan nyeri punggung bawah. Siswa juga disarankan untuk dapat mempraktekkan pelayanan yang berkualitas di masyarakat.

2. Bagi TPMB Masriyana

Bagi bidan agar memberikan informasi kepada pelayanan kesehatan agar ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah mendapatkan pelatihan dan asuhan kebidanan yang tepat terutama pendidikan tentang senam hamil yang benar pada saat hamil sehingga tidak terjadi nyeri punggung pada bagian bawah.