

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir

Rizki Hilda Zaskia: 2115471095

Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Dengan Nyeri Punggung Bawah Di PMB
Masriyana, Banjar Agung Tulang Bawang

xiv + 64 + 4 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung bawah sering dialami pada ibu hamil trimester III. Penyebab nyeri punggung bawah adalah pembesaran uterus sehingga ligamen, otot punggung teregangkan. Dampak nyeri punggung bawah pada ibu hamil adalah kesulitan tidur, mengganggu mobilisasi dan menghambat aktivitas. Penulis akan melakukan asuhan pada Ny. E di TPMB Masriyana, Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. E didapatkan data subjektif ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung, data objektif ada nyeri pada bagian punggung bawah, klien tampak memegang punggung. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus G5P2A2 usia kehamilan 34 minggu dengan keluhan nyeri punggung bawah yang hilang timbul saat beraktivitas. Berdasarkan diagnosa yang diperoleh direncanakan untuk memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh, istirahat yang cukup, senam hamil.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 25 Maret sampai 2 April 2024. Kunjungan pertama ibu dianjurkan untuk menjaga posisi tubuhnya, anjurkan konsumsi makanan yang bergizi, anjurkan minum tablet FE. Kunjungan kedua pada tanggal 27 Maret 2024 ibu diajarkan gerakan senam hamil. Kunjungan ketiga pada tanggal 29 Maret 2024 menganjurkan ibu istirahat yang cukup. Kunjungan keempat pada tanggal 31 Maret 2024 mengevaluasi cara melakukan senam hamil. Kunjungan kelima pada tanggal 2 April 2024 anjurkan ibu untuk tetap menjaga posisi tubuhnya dan tetap melakukan senam hamil

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 5 kali. Didapatkan hasil bahwa menjaga posisi tubuh (*body mechanic*), mengurangi aktivitas, menambah waktu istirahat, dan senam hamil dapat mengurangi nyeri dan berhasil meredakan nyeri punggung ibu. Pengukuran nyeri menggunakan skala intensitas nyeri numerik semula ibu memilih angka 6 (nyeri sedang), berdasarkan kunjungan terakhir yang dilakukan ibu memilih angka 2 (nyeri ringan).

Simpulan berdasarkan pengkajian dan asuhan yang diberikan diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny. E sudah berkurang. Saran yang diberikan untuk ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan menjaga posisi tubuh, mengurangi aktivitas, istirahat yang cukup, dan senam hamil.

Kata Kunci : Ibu hamil, nyeri punggung

Daftar Bacaan: 28 (2012-2024)