



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Helma Nuriya  
NIM : 2148401021  
Tempat/Tanggal Lahir : Panjang, 28 Maret 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Kp. Jambu LK II, RT. 021, Kel. Way Lunik, Kec.  
Panjang, Bandar Lampung

### **Riwayat Pendidikan**

PAUD (2008-2009) : PAUD Al-Rohayah  
SD (2009-2015) : SD Negeri 4 Way Laga  
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 30 Bandar Lampung  
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 17 Bandar Lampung  
DIII (2021-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Jurusan Farmasi

LEMBAR PERSETUJUAN

**“Pengaruh Variasi Waktu *Mixing* dan *Framming* pada Formulasi Sediaan Sabun Mandi Padat Kombinasi Kopi Robusta (*Coffea canephora*), Oatmeal (*Avena sativa*) dengan Madu (*Apis mellifera*) Menggunakan Metode *Cold Process*”**

Penulis

**Helma Nuriya / NIM: 2148401021**

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, 5 September 2024

**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

**TIM PEMBIMBING LTA**

**Pembimbing Utama**

Dra. Dias Ardini, Apt., MTA.

NIP. 196601271993122001

**Pembimbing Pendamping**

Isnenia, S.Farm., M.Sc., Apt.

NIP. 198601192012122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

“Pengaruh Variasi Waktu *Mixing* dan *Framming* pada Formulasi Sediaan Sabun Mandi Padat Kombinasi Kopi Robusta (*Coffea canephora*), Oatmeal (*Avena sativa*) dengan Madu (*Apis mellifera*) Menggunakan Metode *Cold Process*”

TIM PENGUJI

Ketua

Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes

NIP. 196502071991012000

Anggota

Isnenia, S.Farm., M.Sc., Apt.

NIP. 198601192012122001

Anggota

Dra. Dias Ardini, Apt., MTA.

NIP. 196601271993122001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Farmasi



Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes

NIP. 196502071991012000

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Helma Nurija  
NIM : 2148401021  
Program Studi/Jurusan : DIII Farmasi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

**"Pengaruh Variasi Waktu *Mixing* dan *Framming* pada Formulasi Sediaan Sabun Mandi Padat Kombinasi Kopi Robusta (*Coffea canephora*), Oatmeal (*Avena sativa*) dengan Madu (*Apis mellifera*) menggunakan Metode *Cold Process*"**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 5 September 2024



Helma Nurija

# MOTTO

“Diwajibkan atas kamu berperang, padahal itu tidak menyenangkan bagimu. Tetapi boleh jadi kamu tidak menyenangi sesuatu, padahal itu baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu”

**(Q.S Al-Baqarah Ayat 216)**

*“Finished What You Started”*

**(HIM)**

*“Your Choice, Your Life”*

**(Dedy Corbuzier)**

“Tidak ada yang peduli akan nasibmu, bertempurlah hingga hancur, menghilang dan menang”

(Instagram by: @sadvbse\_)

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillahirrabbi'l'amin. Barakallah.....*

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT. Atas limpahan karunianya serta hidayahnya hambamu dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan lancar dan semangat. Suka duka yang tentunya telah dilalui semasa penulisan ini berlangsung. Terima kasih kepada sang pencipta, yang selalu menjadi tempat bercerita dalam keluh kesah hambamu ini. Tak lupa kepada beberapa pihak yang terkait dalam terselesaikannya penyusunan laporan tugas akhir ini ku persembahkan untuk :

Bapak Zakaria dan Mama Ida Laila, yang tentunya sangat saya sayangi dan cintai. Terima kasih saya panjatkan kepada kalian, yang telah membesarkan serta merawat dengan penuh cinta dan kasih. Maaf jika belum menjadi seorang anak yang sempurna tentunya, namun akan berusaha semaksimal mungkin sebagai harapan terakhir yang bisa mewujudkan mimpi-mimpi tersebut. Terkhusus kepada mama, seorang *single parent and wonderwoman i have*. Terima kasih sudah menjadi seorang mama yang kuat, tegar, hebat, sabar, serta pelindung bagi anak-anak. Terima kasih ma, telah memotivasi dengan stigma bahwa seorang wanita bisa berdiri sendiri tanpa sosok pria.

Untuk kakakku, Iqbal Nurija. Kak, saya bisa menjadi seseorang yang mandiri. Sekarang sudah bisa berpetualang sendirian bahkan berani mengambil keputusan apapun itu risiko yang terjadi. Terima kasih telah menjadi sosok kakak yang selalu mendukung dalam segala hal serta mendidik dengan ketegasan, walau pada akhirnya saya dikecewakan.

Kepada Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes. Selaku ketua jurusan sekaligus penguji pertama dalam laporan tugas akhir ini yang telah memberikan masukan-masukan serta arahan dalam penelitian yang dilakukan.

Kepada Ibu Dra. Dias Ardini, Apt., MTA. Selaku pembimbing utama dalam laporan tugas akhir yang telah memotivasikan saya dalam mengambil penelitian ini dengan tema formulasi. Terima kasih saya ucapkan atas segala bentuk arahan, dukungan dan masukan yang senantiasa bisa mencapai di titik sekarang dalam penyelesaian laporan tugas akhir.

Kepada Ibu Isnena, S.Farm., M.Sc., Apt. Selaku pembimbing kedua dalam laporan tugas akhir ini sekaligus memberikan kesempatan bagi saya untuk berkontribusi dengan Apotek Kamal selama 7 bulan. Terima kasih telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat terutama dalam beberapa hal yang belum pernah saya rasakan dan menjadi pengalaman berharga bagi saya untuk siap dalam dunia kerja yang sesungguhnya.

Kepada Ibu Endah Ratnasari Mulatasih, M.Si. Selaku pembimbing akademik selama masa pendidikan di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Terima kasih saya ucapkan untuk seluruh masukan dan juga memberikan arahan akademik selama masa perkuliahan. Terutama dalam memberikan informasi terkait Beasiswa KTMSE. Dengan adanya informasi tersebut, saya dapat merasakan pendidikan di Jurusan Farmasi dengan keringanan biaya semester. Alhamdulillah.....

Untuk keluarga besar NASA, terima kasih saya ucapkan untuk *support*, nasihat, menguatkan serta melindungi saya selama ini ketika sedang jauh dari orang

tua. Mungkin tanpa dukungan yang diberikan iman saya akan lemah dalam menjalani keseharian terutama selama masa penyusunan laporan tugas akhir.

Kepada rekan PKL yang selalu bersama-sama, Elok (wanita tegas) dan Naufal (lelaki dengan segala kerandoman). Terima kasih telah menjadi rekan PKL yang sudah berkontribusi bersama. Hal-hal yang terjadi selama masa PKL, dan kejadian lucu tentunya. Lancar kalian kedepannya ya. Saya harap kita bisa bertemu di masa depan yang gemilang.

Kepada rekan KKN IPC Desa Adiluwih, apta, widia, anisa, kak syifa, eni, jheny, siska, vera dan nopa. Terima kasih untuk kalian selama waktu 2 minggu lebih tinggal bersama dalam menjalankan program kerja. Pengalaman berharga bisa mnegenal kalian selama masa IPC. Semoga kita bisa bertemu kembali dan sukses dengan impiannya masing-masing, amiinnn....

Teman-teman SMA ku yang terdekat, Agustina (teman sebangku 3 tahun selama SMA). Tak kenal maka tak sayang, mungkin itulah pepatah yang selalu menjadi celah bisa menjadi saling mengenal. Terima kasih sudah menjadi teman yang men-*support* dalam hal. Terima kasih juga sudah menjadi sosok yang sabar dalam menghadapi pertemanan dengan saya.

Untuk seperasuhan, Ariana Khoirunnisa (ibu asuh), Fita Nurasih Kurnia (kakak asuh), Nofiany Aura Widiafasa (saudara asuh), Suci Handayani (adik asuh) dan Ria Aprionita. Terima kasih telah hadir selama masa perkuliahan. Untuk kak ana dan kak fita yang telah memberikan wejangan-wejangan kehidupan. Untuk aura, teman ospek/PPKMB, teman se-kos dulunya yang kadang menyebalkan dan membuat gelisah kalau sudah mengetuk pintu kamar kos hehe. Untuk adik-adik di kampus, Suci dan Ria. Kalian bisa. Semangat kuliah nya kalian tersayang dan tercinta. *Beloved u all.*

Teruntuk dengan NIM 2115301022, Vidia Astuti, rekan sejawat. Terima kasih saya ucapkan telah menjadi teman curhat selama 3 tahun ini. Saya tidak tau apa yang direncanakan oleh sang kuasa sehingga kita dapat dipertemukan sampai sekarang. Di kala bosan di kos, menjadi penampung diri ini hehe. *Thank u for ur support during in college.* Semangat skripsiannya calon bidan masa depan. Aminnn.... Semangat pejuang S.Tr.Keb rekan.

Untuk rekan penghuni Kos A3 Ngada. Terima kasih untuk kalian semuanya, kak siti hajar, kak serly, kak nela, ajeng yang suka karaoke, laura, amta dengan kamarnya menjadi *basecamp* titik kumpul, nita dan zurita. Terima kasih juga kepada ibu nova selaku penjaga kosan, yang kalau lebaran selalu memberikan opor ayam dan ketupat ketika saya malas pulang.

Untuk hal-hal yang membuatku semangat, bakso, nasi padang dan jajanan yang setia menemani kelaparan malam ku. Jus mangga yang *always* menemani ku dalam mengerjakan laporan-laporan. Serta musik kesayangan (Iwan fals, Melly Goeslaw, Agnes Mo, Tulus, dan Dewa 19) *Thank u very much....*

Untuk seseorang, obat sekaligus patah hati terbesar. Terima kasih telah membuat saya patah hati disaat KKN. Oleh karena itu, saya bangkit dan berusaha bisa setara dengan mu dikemudian hari. Mungkin dengan hadir nya diri mu kala itu adalah bagaimana aku menjalani fase penyusunan sebelum seminar proposal dengan semangat dari mu. Dengan pergimu ini, adalah patah hati terbesar yang membuatku yakin bahwa "*Peraturan dalam menyusun tugas akhir adalah Jatuh Cinta atau Patah Hati*" dan aku mengalami keduanya karena mu. Abang R.

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim, alhamdulillah Ya Allah.* Segala puji serta syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah S.W.T. yang telah dilimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "**Pengaruh Variasi Waktu *Mixing* dan *Framming* pada Formulasi Sediaan Sabun Mandi Padat Kombinasi Kopi Robusta (*Coffea canephora*), Oatmeal (*Avena sativa*) dengan Madu (*Apis mellifera*) menggunakan Metode *Cold Process***".

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang ikut serta dalam proses penulisan laporan tugas akhir ini dapat tersusun. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sekaligus dosen penguji pertama laporan tugas akhir, penulis mengucapkan terima kasih atas bimbingan serta arahan yang diberikan laporan tugas akhir ini.
3. Ibu Dra. Dias Ardini, Apt., MTA. selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan selama penulisan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Isnenia, S.Farm., M.Sc., Apt. selaku pembimbing pendamping. Terima kasih penulis ucapkan, selama penulisan telah membimbing, memberi arahan, dukungan, serta masukan saran dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Endah Ratnasari Mulatasih, S.Si, selaku dosen pembimbing akademik yang selama ini telah memberikan arahan serta dukungan kepada mahasiswa bimbingannya. Serta dukungan yang diperoleh selama berkuliah di jurusan farmasi politeknik kesehatan tanjungkarang.
6. Seluruh dosen, staf dan karyawan di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang serta rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir.
7. Untuk kedua orang tua saya kepada bapak dan mama, Zakaria dan Ida Laila. Terima kasih saya ucapkan, atas segala dukungan, arahan serta sebagai motivasi saya dalam hidup untuk dapat menyelesaikan masa pendidikan ini. Terutama kepada mama, yang mendorong saya untuk terjun di dunia kesehatan salah satunya adalah farmasi. Doa-doa yang kalian panjatkan selalu berarti bagi saya dalam melakukan segala hal yang dipermudahkan oleh Allah SWT.
8. Kepada kakak saya satu-satunya, Iqbal Nuriya. Beliau memberikan saya didikan yang keras dalam menjalani segala urusan hidup yang terjadi. Terima kasih kak telah mendidik adik mu ini menjadi wanita yang mandiri.
9. Kepada keluarga besar NASA, terima kasih telah mendukung dalam segala urusan selama ini.
10. Kepada seseorang yang tidak bisa saya sebutkan. Terima kasih saya ucapkan



telah hadir dalam kehidupan saya walaupun dalam waktu yang sangat singkat. Banyak hal yang saya pelajari setelah pendekatan tanpa dugaan yang terjadi. Hal tersebut menjadi pelajaran hidup yang sudah saya terapkan saat ini. Terima kasih telah menjadi motivasi bagi saya untuk melangkah lebih kedepan. *“Finished What You Started”*.

11. Untuk seseorang yang tidak tau siapa, kapan, dimana serta dengan alasan apa kita dapat dipertemukan dan bersatu. Kelak kamu akan menjadi cerita bagiku dan selanjutnya. Mungkin yang selama ini ku doakan di sepertiga malam dan ibadah sunnah lainnya. Semoga Allah SWT. Mempertemukan kita pada waktu dan situasi yang tepat. Semoga kamu yang tertulis di *Lauhul Mahfudz*.
12. Untuk diri saya sendiri, Helma Nuriya. Terima kasih diri ini yang pada awalnya tidak menyangka menjadi bagian dari kesehatan. Jaga amanah, tekad, serta semangat dalam segala hal. Terima kasih telah menjadi kuat dalam halang rintang yang telah terjadi sebelumnya. Jadilah pribadi yang rendah hati dan lebih baik untuk masa yang akan datang kelak. *“Your Choice Your Life”*, pilihanmu merupakan dari kehidupanmu. Terima kasih telah berjuang hingga di titik sekarang.  
*PROUD OF MYSELF....*

Penulis menyadari bahwa masih terdapat adanya kekurangan yang perlu diperbaiki. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan pada masa yang akan datang, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung, 5 September 2024

Helma Nuriya