

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Kadar Bilirubin Sebelum dan Sesudah Fototerapi Pada Bayi Baru Lahir di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Tahun 2023 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Nilai rata-rata kadar bilirubin sebelum dilakukan fototerapi dari 28 responden, didapatkan nilai rata-rata sebesar 16,66 mg/dL, kadar terendah 11,89 mg/dL dan tertinggi 25,32 mg/dL
2. Nilai rata-rata kadar bilirubin setelah dilakukan fototerapi dari 28 responden, didapatkan nilai rata-rata sebesar 9,98 mg/dL, kadar terendah 2,6 mg/dL dan tertinggi 13,68 mg/dL.
3. Hasil persentase normal kadar bilirubin sebelum fototerapi adalah (0%), tidak normal (100%). Setelah dilakukan fototerapi didapatkan presentase normal (57 %), tidak normal (43 %).

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas, peneliti menyarankan agar:

1. Bagi bayi dengan kadar bilirubin tinggi disarankan agar segera melakukan fototerapi dan tetap menjaga nutrisi dengan pemberian asi untuk menghindari terjadinya kernikterus
2. Dari keterbatasan penelitian ini selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel lain seperti berat bayi lahir, jenis kelamin, dan jenis persalinan yang dapat mempengaruhi kadar bilirubin pada bayi baru lahir.