

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Simpur Bandar Lampung”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan DIV Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Dr. Sudarmi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Dr. Ika Oktaviani M.Keb selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta saran untuk menyusun skripsi ini.
5. Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan serta saran untuk menyusun skripsi ini.

6. Sadiman, AK., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. dr. Sarah Prima Ayu yang selaku Kepala Puskesmas Simpur Bandar Lampung yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan skripsi ini.
8. Kepada orangtua dan keluarga atas dukungan, doa yang selalu diberikan sehingga skripsi ini selesai pada waktu nya.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas amal baik yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Metro, Juli 2024
Penulis

Mia Kristina

BIODATA PENULIS



A. Identitas Penulis

Nama : Mia Kristina
NIM : 2015371009
Tempat, Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 07 Maret 2002
Agama : Islam
Alamat : Jl. Prof H Agus Salim No.65, Kel. Kaliawi,
Kec. Tanjung Karang Pusat, Kota Bandar
Lampung, Lampung
Email : miakristina07032002@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

TK (2007-2008) : TK Aisyiyah
SD (2008-2014) : SDN 6 Gedung Air
SMP (2014-2017) : SMPN 4 Bandar Lampung
SMA (2017-2020) : SMAN 9 Bandar Lampung
STR (2020-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Sarjana Terapan Kebidanan

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS SIMPUR BANDAR LAMPUNG**

Penulis

Mia Kristina / NIM: 2015371009

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Rofana Aghniva, S.Fis., M.K.M
NIP. 199412072022032002

Pembimbing Pendamping



Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196409221986032002

Mengetahui,

Ketua Prodi Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PENGARUH TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS SIMPUR BANDAR LAMPUNG**

Penulis

Mia Kristina / NIM: 2015371009

Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji
Penguji Utama**



**Sadiman, A.K., M.Kes
NIP. 196708031987031001**

Penguji Anggota



**Rofanā Aghniya, S.Fis., M.K.M
NIP. 199412072022032002**

Penguji Anggota



**Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes
NIP. 196409221986032002**

**Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010**

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Mia Kristina

NIM : 2015371009

Progran studi/ Jurusan: Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Simpur Bandar Lampung”.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat. Maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar benarnya.

Metro, Juli 2024

Mia Kristina

MOTTO

“Setiap hari aku mengingatnya, untuk itulah aku mengharapakan perubahan.

Perubahan besar dalam hidupku. Dan aku tahu, aku punya Allah yang maha besar. Aku punya iman bahwa Allah selalu bersamaku.

So yes..! I am still fighting, selama aku masih bernafas aku masih mau memperjuangkan masa depanku.”

(Mia Kristina)

"god have perfect timing, never early, never late. It takes a little patience and it takes a lot of faith, but it's a worth the wait."

"Orang lain gak akan paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian success storiesnya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Jadi tetap berjuang ya."

(Mia Kristina)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebijakan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”

(Q.S Al-Bagarah : 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah, 94: 5-6)

PERSEMBAHAN

Pertama saya ucapkan puji syukur kepada Allah SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini, untuk itu saya persembahkan karya ini dengan rasa bahagia dan haru sebagai tanda sayang dan cinta kepada:

1. Yang Pertama, kepada diri saya sendiri. Mia Kristina. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, walau sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah mencoba. Terima kasih tetap mampu berdiri tegak walau banyak pukulan yang diterima. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses kuliah penyusunan skripsi ini dan telah menyelesaikannya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Mia. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.
2. Cinta Pertamaku Irfan Balga, SH dan Pintu Surgaku Lisnawati selaku kedua orang tua tercinta yang paling sangat saya sayangi, yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang bertubi-tubi kepada saya baik secara moral dan materil seta dukungannya melalui doa-doa terbaik yang selalu ditujukan untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih tak terhingga kepada mereka walaupun takkan pernah cukup untuk membalas kebaikannya.
3. Rofana Aghniya, S.Fis., M.K.M dan Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes selaku dosen pembimbing saya serta Sadiman, AK., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih tak terhingga kepada mereka.
4. Kakak dan Adik tersayang yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.

5. Seluruh Sahabat-sahabat saya sejak SMP dan SMA, terima kasih telah membuat kehidupan perkuliahan ini menjadi menyenangkan, selalu mendukung, berbagi cerita, mendengarkan keluh kesahku, dan memberikan motivasi untuk selalu semangat dalam menjalankan semua proses ini serta selalu mengajak saya healing pada saat pulang, terima kasih karena kalian aku merasakan sahabat yang sebenarnya, ku harap persahabatan ini selalu bersama selamanya.
6. Seluruh Teman seperjuangan STR Kebidanan 2020, terima kasih atas cerita, canda tawa, tangis dan bahagia yang telah kita lewati selama 4 tahun perkuliahan ini. Sukses untuk kita semua.