

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari hubungan kadar trigliserida dan kolesterol total dengan lama penggunaan metamfetamin pada warga binaan di Lapas Way Hui Bandar Lampung, dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan distribusi frekuensi usia responden dengan memakai usia ≥ 20 tahun, dengan seluruh responden berjenis kelamin laki-laki dengan usia warga binaan yang mengonsumsi metamfetamin termuda ada pada usia 22 tahun, dan usia warga binaan yang mengonsumsi metamfetamin ada pada usia 58 tahun dan rata-rata usia warga binaan yang menggunakan metamfetamin ada pada usia 40 tahun.
2. Didapatkan rata-rata kadar trigliserida dengan nilai 187,81 mg/dL, kadar terendah sebesar 90 mg/dL, dan kadar tertinggi sebesar 526 mg/dL. Serta didapatkan rata-rata kadar kolesterol total 187.88 mg/dL, dengan kadar terendah sebesar 134 mg/dL dan kadar tertinggi sebesar 339 mg/dL.
3. Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan terdapat hubungan terhadap kadar trigliserida dengan lama penggunaan metamfetamin yang menunjukkan hasil $p= 0,046$ ($p<0,05$). Sedangkan pada kadar kolesterol total tidak terdapat hubungan kadar kolesterol total dengan lama penggunaan metamfetamin yang menunjukkan nilai $p=0,181$ ($p>0,05$).

B. Saran

1. Dilakukan pemeriksaan rutin kadar kolesterol pada warga binaan yang telah menggunakan metamfetamin dalam jangka waktu yang Panjang dan pada warga binaan yang baru masuk ke dalam Lapas.
2. Dilakukan penelitian lanjutan tentang hubungan kadar trigliserida dan kolesterol total dengan lama penggunaan metamfetamin dengan jenis pemakaian melalui intravena.