

### **BAB III**

### **TINJAUAN KASUS**

Tempat Pengkajian : PMB Maizar, S.KM., S.Tr.Keb  
Tanggal Pengkajian : 24 Maret 2024  
Jam Pengkajian : 15.00 WIB  
Pengkaji : Sasya Alayda

#### **A. Kunjungan Awal**

##### **1. Data Subjektif**

###### **a. Identitas/Biodata**

Nama ibu	: Ny. J	Nama Suami	: Tn. H
Umur	: 21 tahun	Umur	: 21 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Gol. Darah	: O+	Gol. Darah	: O+
Alamat	: Karang Anyar, Labuhan Maringgai		

###### **b. Alasan Kunjungan**

Tanggal 24 Maret 2024 bersama bidan melakukan kunjungan nifas kedua, ibu mengatakan SC tanggal 21 Maret 2024 nifas hari ke-4 mempunyai riwayat puting susu lecet sebelumnya, mengeluh payudara terasa bengkak, nyeri, dan panas sejak 2 hari yang lalu.

###### **c. Riwayat Menstruasi**

HPHT	: 11-06-2023
TP	: 18-03-2024
Sirkulus	: ±28 hari
Menarche	: 14 tahun
Masalah	: Tidak ada

**d. Riwayat perkawinan**

Perkawinan ke : 1  
Usia saat kawin : 20 tahun  
Lama perkawinan : 1 tahun

**e. Riwayat Persalinan**

Usia kehamilan : 40 minggu  
Tanggal persalinan : 21 Maret 2024  
Waktu persalinan : 09.15 WIB  
Tempat persalinan : RSIA Ibunda  
Penolong persalinan : Dokter  
Jenis persalinan : Sectio caesarea (SC)  
Jenis kelamin : Perempuan  
Berat badan bayi : 3800 gram  
Panjang badan bayi : 49 cm

**f. Riwayat imunisasi TT**

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT3

**g. Riwayat penyakit dan bedah operasi**

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit yang serius dan ibu mengatakan sudah mengalami riwayat bedah operasi sebelumnya.

**h. Riwayat penyakit yang berhubungan dengan kespro**

Ibu mengatakan tidak mempunyai riwayat penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

**i. Riwayat kesehatan keluarga**

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC, dan jantung. Dan ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS, dan hepatitis.

**j. Riwayat menyusui**

Ibu mengatakan bayinya rewel dan sedikit menyusui dengan frekuensi 8-12 kali atau setiap 2-3 jam sekali

**k. Riwayat kontrasepsi**

Ibu mengatakan tidak menggunakan kontrasepsi

**l. Riwayat pemenuhan kebutuhan sehari-hari**

Eliminasi : Tidak ada masalah, ibu BAK 4-5 kali sehari dan BAB 1 kali sehari, tidak terdapat keluhan

Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari pada pagi dan sore hari, rajin mengganti pembalut 2-3x dalam sehari

Pola nutrisi : Ibu mengatakan makan 3 kali sehari (porsi sedang) menggunakan nasi, sayur, dan lauk pauk. Minum 7 hingga 9 gelas sehari

Istirahat : Ibu mengatakan malam tidur dengan durasi waktu 5 jam sehari dan saat siang tidur sekitar 1 jam sehari. Bayi rewel sehingga ibu merasa terganggu dan rasa nyeri yang dialami membuat ibu tidak nyaman ketika beristirahat

Aktivitas : Ibu masih membatasi diri untuk bergerak karena rasa nyeri di perut akibat luka operasi

**2. Data Objektif****a) Pemeriksaan umum**

Keadaan umum : Baik

Kesadaran umum : Composmentis

Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 110/ 70 mmHg

Nadi : 86 x/menit

Pernafasan : 20 x/menit

Suhu : 36,6°C

**b) Pemeriksaan fisik**

- Kepala dan wajah : Simetris, tidak terdapat pembengkakan dan tidak terdapat kelainan
- Mata : Simetris kanan dan kiri. Sklera berwarna putih dan konjungtiva berwarna merah muda
- Hidung : Tidak ada secret, tidak ada pernapasan cuping hidung dan kelainan
- Mulut dan gigi : Bersih, mukosa bibir lembab, dan tidak ada karies pada gigi
- Telinga : Simetris kanan dan kiri, terdapat sedikit serumen
- Leher : Normal. Tidak terdapat pembesaran kelenjar tyroid, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pembengkakan vena jugularis
- Payudara : Simetris kanan dan kiri. Kedua payudara nampak bengkak, keras, teraba panas serta nyeri ketika dipalpasi. Puting susu menonjol dan pengeluaran ASI sedikit
- Abdomen : Terdapat luka operasi, bersih dan tidak basah. TFU 4 jari di bawah pusat
- Genetalia : Tidak ada tanda infeksi pada vulva dan genetalia, pengeluaran loekhea sanguinolenta
- Ekstermitas : Atas: kuku bersih, tidak ada oedema, turgor kulit elastis, CRT <2 detik  
Bawah: kuku bersih, tidak ada oedema dan varises, tonus otot normal, reflex patella (+)

**c) Pemeriksaan penunjang**





Hb : 12,3 gr/dl







### 3. Analisis



Diagnosa : Ny. J usia 21 tahun, P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 4 dengan bendungan ASI

#### 4. Penatalaksanaan





**Tabel 4**  
**Penatalaksanaan Kunjungan Awal**







Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi		
Tindakan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf	
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan	24 Maret 2024 15.02 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda vital kepada ibu TD :110/70 mmHg N : 86 x/menit P : 20 x/menit S : 36,6°C Kedua payudara ibu tampak bengkak, keras, dan terasa nyeri saat dilakukan palpasi, puting susu menonjol	 Sasya	24 Maret 2024 15.10 WIB	Ibu telah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Sasya	
2. Jelaskan kepada ibu tentang bendungan ASI	24 Maret 2024 15.11 WIB	Menjelaskan bahwasanya ibu mengalami masalah bendungan ASI dikarenakan terdapat sumbatan yang terjadi disaluran ASI dan masalah ini akan bertambah parah hingga menjadi mastitis atau peradangan payudara apabila bendungan ASI tidak segera ditangani	 Sasya	24 Maret 2024 15.18 WIB	Ibu sudah mengerti dengan penjelasan tentang bendungan ASI	 Sasya	

3. Jelaskan kepada ibu cara mengatasi keluhan yang dirasakan	24 Maret 2024 15.19 WIB	Menjelaskan kepada ibu cara mengatasi keluhan yang dirasakan seperti: a. Melakukan perawatan payudara b. Kompres payudara dengan air hangat dingin secara bergantian dan mengompres payudara dengan menggunakan daun kol dingin selama 15-20 menit untuk mengatasi nyeri dan pembengkakan pada payudara c. Kosongkan payudara dengan memompa/memerah payudara apabila terasa penuh	 Sasya	24 Maret 2024 15.30 WIB	Ibu telah mengerti dan faham cara mengatasi keluhan yang di alaminya	 Sasya
4. Anjurkan kepada ibu untuk menyusui bayinya secara <i>on demand</i> dengan payudara kanan dan kiri secara bergantian	24 Maret 2024 15.31 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk menyusui bayinya apabila dijumpai tanda tanda lapar sesuai kebutuhan bayi tanpa memandang/tergantung waktu dengan menggunakan payudara kanan dan kiri secara bergantian sampai payudara terasa kosong sehingga tidak terjadi bendungan ASI	 Sasya	24 Maret 2024 15.39 WIB	Ibu mengerti dan akan menyusui bayinya sesering mungkin pada payudara kanan dan kiri secara bergantian sesuai anjuran	 Sasya
5. Jelaskan kepada ibu tentang asupan nutrisi dan pola istirahat selama masa nifas/masa menyusui	24 Maret 2024 15.40 WIB	Mengedukasi ibu tentang asupan nutrisi yang bermanfaat selama masa menyusui guna memperlancar produksi air susu ibu dengan konsumsi sayuran hijau seperti katuk, bayam, dll. Tidak hanya konsumsi sayuran saja ibu di harapkan	 Sasya	24 Maret 2024 15.45 WIB	Ibu sudah mengerti dan akan mengkonsumsi makanan bergizi dan istirahat cukup	 Sasya

		juga konsumsi makanan yang bermanfaat bagi tahap pemulihan dengan konsumsi makanan tinggi protein misalnya telur, daging, tempe, tahu. Dan mengedukasi ibu untuk istirahat minimal 6-8 jam pada saat malam hari, hindari stress dan kelelahan. Pada saat bayi tidur ibu dapat tidur dan istirahat				
6. Jelaskan kepada ibu cara melakukan perawatan payudara	24 Maret 2024 15.46 WIB	Menjelaskan kepada ibu cara melakukan perawatan payudara sendiri dirumah dengan cara: a. Kompres puting ibu menggunakan baby oil dengan waktu 2-5 menit dengan kapas, lalu bersihkan. b. Tangan kiri menopang payudara kanan, tangan kanan dengan empat jari disatukan lalu pijat/urut hingga ujung payudara sampai puting dengan sisi jari kelingking dan begitu pula untuk payudara kiri c. Urut payudara dari ujung ke arah puting dengan buku jari tangan d. Lakukan gerakan putar-putar/sirkular dari ujung ke arah puting dengan menggunakan 3 jari tangan yang disatukan	 Sasya	24 Maret 2024 15.55 WIB	Ibu mengerti dan akan menerapkan teknik perawatan payudara tersebut guna untuk memperlancar ASI-nya	 Sasya



		a. Kemudian kompres payudara dengan menggunakan air hangat dan dingin secara bergantian				
7. Anjurkan kepada ibu untuk mengompres payudara menggunakan daun kubis dingin	24 Maret 2024 15.56 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk mengompres payudara menggunakan daun kubis dingin selama 15-20 menit karena kandungan asam amino dan sulfur dalam kubis/kol diyakini mampu dimanfaatkan untuk mengurangi pembengkakan dan peradangan pada payudara ibu.	 Sasya	24 Maret 2024 16.05 WIB	Ibu sudah mengerti tentang manfaat dari kompres daun kol dingin bagi bendungan ASI	 Sasya
8. Ajarkan kepada ibu teknik menyusui	24 Maret 2024 16.06 WIB	Mengajarkan pada ibu teknik menyusui yang benar: a. Upayakan dalam menyusui ibu dalam posisi nyaman dan tenang b. Lumasi puting hingga areola ibu dengan sedikit ASI c. Pegang bayi menggunakan satu tangan, posisikan kepala bayi di lengkung siku sementara itu lengan ibu menopang pantat/bokong, tangan bayi diposisikan di badan ibu bagian belakang dan sisi lain didepan d. Perut melekat pada tubuh ibu dan hadapkan kepala bayi kearah payudara ibu	 Sasya	24 Maret 2024 16.15 WIB	Ibu sudah mengerti tentang teknik menyusui yang benar dan akan menerapkannya	 Sasya

		<p>e. Telinga serta lengan bayi diposisikan dalam satuan garis lurus</p> <p>f. Lalu ibu jari ibu di posisikan diatas dan jari lainnya menopang di bawah payudara</p>				
9. Jelaskan kepada ibu tentang personal hygiene	24 Maret 2024 16.16 WIB	Mengedukasi ibu tentang kebersihan diri mandi 2x sehari pada pagi dan sore hari. Rajin mengganti pembalut minimal 2-3x dalam sehari dan basuh genetali ketika BAB/BAK dan ketika mandi dengan teknik basuh dari arah depan (vagina) ke arah belakang (anus)	 Sasya	24 Maret 2024 16.20 WIB	Ibu mengerti dan akan menjaga kebersihan dirinya selama masa nifas	 Sasya
10. Anjurkan ibu rutin konsumsi tablet fe	24 Maret 2024 16.20 WIB	Mengajarkan ibu untuk rutin konsumsi tablet Fe selama masa nifas sebanyak 30 tablet tambah darah yang di minum 1x1 pada malam hari dan hindari konsumsi kopi, teh, dan susu secara bersamaan karena dapat menghambat penyerapan zat besi, tablet tambah darah ini mengandung ferrous fumarate 60 mg, asam folat 400 mcg	 Sasya	24 Maret 2024 16.25 WIB	Ibu sudah konsumsi tablet Fe 1x1 dengan rutin pada malam hari, tablet tambah darah yang mengandung ferrous fumarate 60 mg dan asam folat 400 mcg	 Sasya
11. Lakukan kesepakatan untuk kunjungan ulang berikutnya	24 Maret 2024 16.25 WIB	Melakukan kesepakatan dengan ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 25 Maret 2024	 Sasya	24 Maret 2024 16.30 WIB	Ibu telah menyepakati untuk kunjungan ulang berikutnya	 Sasya

## B. Catatan Perkembangan 1

Hari/Tanggal : 25 Maret 2024

Pukul : 09.30 WIB

### 1. Data subjektif

Ibu mengatakan payudaranya masih terasa panas, bengkak dan nyeri

### 2. Data objektif

#### a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 120/ 70 mmHg

Nadi : 78 x/menit

Pernafasan : 20 x/menit

Suhu : 36,5°C

#### b. Pemeriksaan fisik

Payudara : Terasa bengkak, panas dan terdapat nyeri tekan pada payudara saat di palpasi. ASI masih keluar sedikit

Abdomen : Terdapat luka operasi, bersih. TFU pertengahan pusat dan simfisis







Genetalia : Terdapat pengeluaran lochea sanguinolenta, tidak berbau









### 3. Analisis

Diagnosa : Ny. J usia 21 tahun, P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 5 dengan bendungan ASI

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 5**  
**Penatalaksanaan Kunjungan**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
Tindakan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan	25 Maret 2024 09.32 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda vital kepada ibu TD :120/70 mmHg N : 78 x/menit P : 20 x/menit S : 36,5°C Kedua payudara ibu masih bengkak, panas, dan terasa nyeri saat dilakukan palpasi	 Sasya	25 Maret 2024 09.40 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Sasya
2. Evaluasi kemampuan ibu dalam melakukan perawatan payudara yang telah di ajarkan dengan meminta ibu memperagakan	25 Maret 2024 09.40 WIB	Mengevaluasi kemampuan ibu dalam melakukan perawatan payudara yang di ajarkan dengan meminta ibu memperagakan	 Sasya	25 Maret 2024 09.50 WIB	Ibu sudah benar dalam melakukan perawatan payudara dan telah menerapkannya	 Sasya
3. Ajarkan kepada ibu cara melakukan kompres payudara dengan daun kol dingin	25 Maret 2024 09.55 WIB	Mengajarkan ibu cara melakukan kompres kol pada payudara dengan menggunakan daun kol di dinginkan dalam freezer selama 20-30 menit, lalu	 Sasya	25 Maret 2024 10.25 WIB	Ibu memahami cara melakukan kompres payudara menggunakan daun kol dingin dan ibu mampu mendemonstrasikannya kembali	 Sasya

		selama 15-20 menit di payudara ibu yang terasa nyeri/bengkak atau sampai daun kol nampak layu. Kemudian untuk mengetahui pemahaman ibu tentang demonstrasi tersebut diharapkan untuk ibu mampu mengulang kembali				
4. Motivasi ibu untuk melakukan kompres daun kol di pagi dan sore hari	25 Maret 2024 10.25 WIB	Memotivasi ibu untuk mengulangi kompres daun kol dingin pada pagi dan sore hari dengan waktu 15-20 menit namun bisa dilakukan hingga daun kol layu. Lakukan selama 3 hari berturut-turut.	 Sasya	25 Maret 2024 10.30 WIB	Ibu mengerti dan akan melakukan pengompresan payudara dengan daun kol di pagi dan sore hari sebelum mandi	 Sasya
5. Motivasi ibu untuk terus memberikan ASI kepada bayinya	25 Maret 2024 10.30 WIB	Memotivasi ibu untuk terus menyusui bayinya secara <i>on demand</i> atau sesering mungkin dengan menggunakan payudara kanan dan kiri secara bergantian.	 Sasya	25 Maret 2024 10.35 WIB	Ibu menyusui bayinya dengan menggunakan payudara kanan dan kiri secara bergantian	 Sasya
6. Mengevaluasi asupan nutrisi ibu selama masa nifas	25 Maret 2024 10.36 WIB	Mengevaluasi tentang kecukupan asupan nutrisi ibu selama masa nifas	 Sasya	25 Maret 2024 10.45 WIB	Ibu telah mengkonsumsi sayur seperti bayam dan katuk kemudian makanan berprotein seperti telur dan tempe sesuai anjuran	 Sasya
7. Lakukan kesepakatan untuk kunjungan ulang berikutnya	25 Maret 2024 10.45 WIB	Melakukan kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang selanjutnya pada tanggal 26 Maret 2024	 Sasya	25 Maret 2024 10.50 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang	 Sasya

### C. Catatan Perkembangan 2

Hari/Tanggal : 26 Maret 2024

Pukul : 10.00 WIB

#### 1. Data subjektif

Ibu mengatakan payudaranya masih terasa bengkak dan nyeri

#### 2. Data objektif

##### a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 110/ 80 mmHg

Nadi : 80 x/menit

Pernafasan : 20 x/menit

Suhu : 36,4°C

##### b. Pemeriksaan fisik

Payudara : Terasa bengkak dan terdapat nyeri tekan pada payudara saat dilakukan palpasi. Pengeluaran ASI sedikit

Abdomen : Terdapat luka bekas operasi. TFU pertengahan pusat dan simfisis







Genitalia : Terdapat pengeluaran lochea sanguinolenta, tidak berbau







#### 3. Analisis

Diagnosa : Ny. J usia 21 tahun, P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 6 dengan bendungan ASI

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 6**  
**Penatalaksanaan Kunjungan**

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi		
Tindakan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf	
1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan	26 Maret 2024 10.00 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda vital kepada ibu TD :110/80 mmHg N : 80 x/menit P : 20 x/menit S : 36,4°C Pengeluaran lochea sanguinolenta Kedua payudara ibu masih terasa bengkak dan nyeri saat dilakukan palpasi	 Sasya	26 Maret 2024 10.10 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	 Sasya	
2. Mengevaluasi dan mendampingi ibu melakukan perawatan payudara	26 Maret 2024 10.10 WIB	Mengevaluasi kepatuhan ibu dalam melakukan perawatan payudara, serta mendampingi ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara selama masa menyusui	 Sasya	26 Maret 2024 10.20 WIB	Ibu telah melakukan perawatan payudara pada pagi dan sore hari	 Sasya	
3. Mengevaluasi dan mendampingi ibu melakukan kompres daun kol dingin untuk mengatasi bendungan	26 Maret 2024 10.20 WIB	Mengevaluasi kemampuan ibu dalam melakukan kompres payudara dengan kol sebagaimana yang telah di ajarkan dan mendampingi ibu dalam menerapkan kompres daun kol dingin selama 15-20	 Sasya	26 Maret 2024 10.50 WIB	Ibu telah melakukan pengompresan daun kol pada payudaranya sesuai anjuran selama 15-20 menit atau hingga kol nampak layu yang dilakukan pada pagi dan sore hari	 Sasya	

ASI		menit atau hingga daun kol layu.				
4. Motivasi ibu untuk menyusui bayinya secara <i>on demand</i>	26 Maret 2024 10.55 WIB	Memotivasi ibu agar terapkan teknik on demand saat menyusui bayinya secara menggunakan payudara kanan dan kiri bergantian.	 Sasya	26 Maret 2024 11.00 WIB	Ibu telah menyusui bayinya dengan benar dan posisi perlekatan yang tepat	 Sasya
5. Jelaskan kepada ibu untuk memilih bra yang menopang dan pakaian yang longgar	26 Maret 2024 11.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu saat menyusui ibu di sarankan untuk memakai pakaian longgar dan memilih bra yang menopang serta nyaman bagi ibu	 Sasya	26 Maret 2024 11.05 WIB	Ibu mengerti dan akan memilih bra yang cocok bagi ibu menyusui serta pakaian yang nyaman dan longgar	 Sasya
6. Lakukan kesepakatan kepada ibu untuk kunjungan ulang	26 Maret 2024 11.05 WIB	Melakukan kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 27 Maret 2024	 Sasya	26 Maret 2024 11.08 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang untuk intervensi selanjutnya	 Sasya



### D. Catatan Perkembangan 3

Hari/Tanggal : 27 Maret 2024

Pukul : 15.00 WIB

#### 1. Data subjektif

Ibu mengatakan bengkak dan rasa nyeri pada payudaranya sudah berkurang

#### 2. Data objektif

##### a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 110/ 80 mmHg

Nadi : 85 x/menit

Pernafasan : 20 x/menit

Suhu : 36,5°C

##### b. Pemeriksaan fisik

Payudara : Bengkak sudah berkurang, dan nyeri tekan pada payudara saat di palpasi berkurang. ASI sudah mulai lancar

Abdomen : Terdapat luka bekas operasi. TFU pertengahan pusat dan simfisis







Genetalia : Terdapat pengeluaran lochea serosa, tidak berbau





#### 3. Analisis

Diagnosa : Ny. J usia 21 tahun, P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 7 dengan bendungan ASI

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 7**  
**Penatalaksanaan Kunjungan**

Perencanaan		Pelaksanaan			Evaluasi		
Tindakan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf	
1. Jelaskan ke pada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	27 Maret 2024 15.00 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda tanda vital kepada ibu TD :110/80 mmHg N : 85 x/menit P : 20 x/menit S : 36,5°C Bengkak dan rasa nyeri pada kedua payudara ibu sudah berkurang dan pengeluaran ASI lancar	 Sasya	27 Maret 2024 15.10 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan merasa sedikit tenang karena keluhan yang dialami ibu berangsur membaik	 Sasya	
2. Memotivasi dan dampingi ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara	27 Maret 2024 15.10 WIB	Memotivasi dan mendampingi ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara selama masa menyusui yang bertujuan untuk memperlancar pengeluaran ASI	 Sasya	27 Maret 2024 15.20 WIB	Ibu telah melakukan perawatan payudara selama 2x sehari pada pagi dan sore secara mandiri atau dengan bantuan suami	 Sasya	
3. Mengevaluasi kepatuhan ibu dan dampingi untuk tetap melakukan kompres payudara menggunakan	27 Maret 2024 15.20 WIB	Mengevaluasi kepatuhan ibu dan mendampingi ibu untuk tetap melakukan kompres payudara dengan kol dingin	 Sasya	27 Maret 2024 15.50 WIB	Ibu telah mengompres payudaranya 3 hari berturut turut yang dilakukan 2x sehari pada pagi dan sore hari dengan durasi	 Sasya	

daun kol dingin					lebih lebih singkat yakni 10 menit	
4. Evaluasi kemampuan ibu menyusui bayinya	27 Maret 2024 15.50 WIB	Mengevaluasi kemampuan dalam menyusui bayinya dengan <i>on demand</i> menggunakan payudara kanan dan kiri secara bergantian	 Sasya	27 Maret 2024 15.55 WIB	Ibu menyusui bayi dengan durasi 10-15 menit dan sudah merasa nyaman saat menyusui karena rasa nyeri payudara sudah berkurang	 Sasya
5. Lakukan kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang	27 Maret 2024 16.00 WIB	Melakukan kesepakatan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang selanjutnya pada tanggal 28 Maret 2024	 Sasya	27 Maret 2024 16.05 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang selanjutnya	 Sasya

## E. Catatan Perkembangan 4

Hari/Tanggal : 28 Maret 2024

Pukul : 09.00 WIB

### 1. Data subjektif

Ibu mengatakan payudaranya sudah tidak terasa bengkak, tidak ada nyeri pada payudara dan ASI sudah lancar

### 2. Data objektif

#### a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda vital

Tekanan darah : 110/ 70 mmHg

Nadi : 86 x/menit

Pernafasan : 20 x/menit

Suhu : 36,6°C

#### b. Pemeriksaan fisik

Payudara : Tidak teraba keras, bengkak dan tidak ada nyeri tekan pada payudara. ASI sudah keluar lancar

Abdomen : Terdapat luka operasi, TFU 3 jari diatas symphysis









Genetalia : Terdapat pengeluaran lochea saerosa, tidak berbau

### 3. Analisis

Diagnosa : Ny. J usia 21 tahun, P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 8 normal

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 8**  
**Penatalaksanaan Kunjungan Awal**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
Tindakan	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu bahwa kondisinya sudah mulai membaik dari sebelumnya	28 Maret 2024 09.00 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan terhadap ibu yang menunjukkan kondisinya saat ini mulai membaik dari keluhan yang lalu dengan masalah bendungan ASI	 Sasya	28 Maret 2024 09.10 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan bahwa keadaannya sudah membaik. Dan ibu sudah merasa nyaman dan lega	 Sasya
2. Evaluasi mengenai perawatan payudara	28 Maret 2024 09.10 WIB	Mengevaluasi kembali kepatuhan ibu tentang penerapan perawatan payudara selama masa menyusui seperti yang di ajarkan guna memperlancar produksi ASI ibu agar tidak terjadi bendungan ASI kembali	 Sasya	28 Maret 2024 09.15 WIB	Ibu telah melakukan perawatan payudara 4 hari berturut-turut yang dilakukan 2x sehari selama masa menyusui	 Sasya
3. Evaluasi pola kebutuhan nutrisi	28 Maret 2024 09.23 WIB	Mengevaluasi pola kebutuhan nutrisi ibu selama masa menyusui	 Sasya	28 Maret 2024 09.30 WIB	Ibu telah mengonsumsi sayuran hijau seperti bayam dan katuk untuk memperlancar produksi ASI	 Sasya
4. Berikan pujian pada ibu telah menerapkan teknik kompres payudara menggunakan daun	28 Maret 2024 09.30	Memberikan pujian kepada ibu karena telah melakukan teknik kompres payudara menggunakan	 Sasya	28 Maret 2024 09.35	Ibu merasa senang mendapatkan pujian dan merasa lega karena masalah bendungan ASI yang	 Sasya

kol dingin untuk mengatasi bendungan ASI ibu	WIB	daun kol dingin untuk mengatasi bendungan ASI yang ibu alami sebelumnya		WIB	ibu alami teratasi dengan benar	
--	-----	---	--	-----	---------------------------------	--