

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif yaitu mengetahui gambaran penggunaan tanaman obat untuk mengatasi gastritis, dengan mengolah data primer yang diperoleh dari wawancara dengan menggunakan lembar kuesioner oleh peneliti di dalam rumah dan menceklis data-data pertanyaan yang telah disiapkan dan disajikan dalam bentuk distribusi persentase.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh masyarakat Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat dengan jumlah penduduk yaitu 1.955 KK dari 6 Dusun.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah masyarakat Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat yang memanfaatkan tanaman untuk pengobatan yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

a. Kreteria Inklusi

kreteria inklusi pada penelitian ini yaitu:

- 1) usia 20-65 tahun
- 2) pernah atau sedang mengalami penyakit Gastritis
- 3) menggunakan tanaman obat

b. Kreteria Eksklusi

Kreteria eksklusi pada penelitian ini yaitu:

- 1) Tidak bersedia diwancarai
- 2) Responden tidak menyelesaikan pertanyaan kuesioner

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling* ialah siapapun yang bertemu dengan peneliti secara

kebetulan atau tidak sengaja dapat dijadikan sampel dan sesuai dengan kriteria yang diperlukan oleh peneliti (Sugiyono, 2022).

Jumlah seluruh KK di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan terdapat 1.955 KK dari 6 Dusun meliputi Dusun I Pelita Jaya sebanyak 369 KK, Dusun II Sumur Jaya sebanyak 369 KK, Dusun III Tanjung Jati sebanyak 104 KK, Dusun IV Pagar dalam sebanyak 162 KK, Dusun V Tanjung Setia sebanyak 564 KK, Dusun V Biha sebanyak 387 KK. Menurut Imron dan Munif 2010, bahwa besarnya sampel tergantung dari jenis penelitian. Untuk penelitian deskriptif yaitu sebagai berikut
Sehingga perhitungan untuk total sample menggunakan rumus Slovin.

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan:

n = Jumlah Sampel

N = Jumlah Populasi

e = Tingkat kesalahan dalam pengambilan sampel 10% (d=0,1)

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{1 + Ne^2} \\ &= \frac{1.955}{1.955(0,1)^2 + 1} \\ &= 95,13 \text{ orang} \sim 100 \text{ Sampel} \end{aligned}$$

Jadi total sample penelitian ini adalah 100 responden

Sampel yang digunakan berjumlah 100 responden yang diambil dari 6 dusun di desa Tanjung Setia Kecamatan pesisir Selatan dengan perhitungan pengambilan sampel di tiap dusun meliputi rumus berikut :

$$\text{Jumlah sampel di tiap dusun} = \frac{\text{Jumlah sample di tiap dusun}}{\text{Jumlah populasi}} \times 100$$

Untuk perhitungan sample pada masing-masing lingkungan menggunakan cara sebagai berikut :

- 1) Dusun III Pelita Jaya : $\frac{369}{1.955} \times 100 = 18,8 \sim 19$ orang
- 2) Dusun IV Sumur Jaya : $\frac{369}{1.955} \times 100 = 18,8 \sim 19$ orang
- 3) Dusun V Tanjung Jati : $\frac{104}{1.955} \times 100 = 5,3 \sim 5$ orang

- 4) Dusun VI Pagar dalam : $\frac{162}{1.955} \times 100 = 8,2 \sim 8$ orang
- 5) Dusun VII Tanjung Setia : $\frac{564}{1.955} \times 100 = 28,8 \sim 29$ orang
- 6) Dusun VIII Biha : $\frac{387}{1.955} \times 100 = 19,7 \sim 20$ orang

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Tanjung setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat dengan waktu penelitian pada bulan Mei sampai Juni 2024.

D. Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data tentang pemanfaatan tanaman herbal di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat. Sumber data dengan cara observasi data primer yang berasal dari wawancara dan kuisisioner. Langkah-langkah prosedur pengambilan data dan sampel:

1. Mendatangi rumah responden
2. Mewawancarai responden
3. Mendatangi rumah responden yang lain sampai jumlah sampel terpenuhi
4. Mengumpulkan kuisisioner yang telah terisi
5. Memisahkan kuisisioner yang jawabanya tidak lengkap
6. Memberikan kode di kuisisioner yang jawabanya telah lengkap
7. Membuat tabel pertanyaan
8. Mengisi tabel pertanyaan sesuai jawaban kuisisioner
9. Membuat tabel distribusi frekuensi
10. Membuat kesimpulan dan pembahasan

E. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengumpulan data

a. Editing

Editing merupakan proses perbaikan kembali data sampel yang diperoleh untuk proses lebih lanjut. Perbaikan hasil jawaban dari responden yang menggunakan tanaman herbal untuk mengatasi masalah saluran pencernaan

Gastritis di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat dilakukan untuk memastikan data yang terkumpul sudah sesuai dengan hasil yang diinginkan, kemudian dilakukan pemisahan antara data yang masuk kedalam kriteria inklusi maupun eksklusi sehingga data yang diperoleh sudah sesuai dengan objek penelitian.

b. Coding

Coding digunakan untuk menggolongkan data sampel kuesioner setelah proses perbaikan data, yang selanjutnya data sampel kuesioner penggunaan tanaman herbal di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat diberi kode berupa nomor pada setiap kategorinya yang berfungsi untuk mempermudah proses coding pada hasil penelitian yang didapatkan

1. Jenis kelamin responden

1= Laki-laki

2= Perempuan

2. Usia responden

1= 20-35 tahun

2= 36-45 tahun

3= 46-65 tahun

3. Pendidikan terakhir responden

1= Tidak tamat SD

2= Tamat SD

3= Tamat SMP

4= Tamat SMA

5= Tamat perguruan tinggi

4. Pekerjaan responden

1= Wirasuwasta

2= PNS

3= Buruh

4= Petani

5= Nelayan

6= Lain-lain

5. Tanaman herbal yang digunakan responden

1= Jahe

6. Asal tanaman obat

1= Halaman rumah sendiri

2= Minta dari tetangga

2= Kunyit

3= Lainnya

3= adas

4= salam

5= Pepaya

6= Lengkuas

7= Lidah buaya

8= Saliara

9= cincau

10= Sereh

11= mint

12= kemangi

13=Cengkeh

14=Pala

15=Temulawak

16= sembung

17= alpukat

18=Binahong

7. Jumlah tanaman obat dalam

8. Bagian tanaman obat

satu ramuan

1= Akar

1= 1 jenis tanaman

2= Umbi atau Rimpang

2= 2 jenis tanaman

3= Batang

3= 3 jenis tanaman

4= Daun

4= 4 jenis tanaman

5= Buah

5= 5 jenis tanaman

6= Biji

9. Cara pengolahan tanaman obat

10. Aturan pakai tanaman obat

1=Tidak melalui tahap

1= 1xsehari

pengolahan(untuklalap,ditempelkan
pada bagian yang sakit

2= 2xsehari

3= 3xsehari

2=Melalui tahap

4= Lainnya

pengolahan(Direbus,Ditumbuk,

Disaring,Disangrai,Diseduh,

Dirajang)

11. Media informasi

1= Penyuluhan

2= Media elektronik

3= Media Cetak

4= Media social

5= Keluarga

c. *Data entry* atau *processing*

Data entry atau processing merupakan data yang telah selesai diperbaiki, kemudian dikelompokkan sesuai dengan variabel yang dibuat pada komputer yaitu (jenis kelamin responden, usia responden, pendidikan responden, pekerjaan responden, jenis tanaman obat yang digunakan, asal tanaman obat, jumlah tanaman obat, bagian tanaman obat, cara pengolahan tanaman obat, aturan pakai tanaman obat, media Informasi tentang tanaman obat.

d. *Tabulating*

Tabel distribusi frekuensi dibuat pada masing-masing variable yang sesuai dengan tujuan penelitian yaitu penggunaan tanaman herbal responden, untuk mengatasi gangguan saluran pencernaan gastritis seperti (jenis kelamin responden, usia responden, pendidikan responden, pekerjaan responden, jenis

tanaman obat yang digunakan, asal tanaman obat, jumlah tanaman obat, bagian tanaman obat, cara Pengelohan tanaman obat, aturan pakai tanaman obat, media Informasi tentang tanaman obat.

2. Analisa data penelitian

Analisa data penelitian ini menggunakan analisa univariat yaitu unalisa yang dilakukan dalam tiap variabel dari hasil penelitian. Pada umumnya analisa ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel (Notoatmojo, 2018) Variabel pada penelitian ini adalah penggunaan tanaman herbal untuk mengatasi gastritis di Desa Tanjung Setia Kecamatan Pesisir Selatan Kabupaten Pesisir Barat, yaitu (jenis kelamin responden, usia responden, pendidikan responden, pekerjaan responden, tanaman obat yang digunakan, asal tanaman obat, jumlah tanaman obat dalam satu ramuan, bagian tanaman obat, cara pengolahan tanaman obat, aturan pakai tanaman obat, media informasi, alasan penggunaan tanaman herbal)

- a. Untuk mengetahui karakteristik responden yang memanfaatkan tanaman obat untuk mengatasi gastritis berdasarkan jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan.

$$\text{Rumus} = \frac{(\text{Jumlah responden berdasarkan karakteristik})}{\text{Jumlah seluruh responden}} \times 100\%$$

- b. Untuk mengetahui jenis tanaman obat yang dimanfaatkan sebagai obat oleh responden.

$$\text{Rumus} = \frac{(\text{Jumlah jawaban responden berdasarkan jenis tanaman obat})}{\text{Jumlah seluruh jawaban}} \times 100\%$$

- c. Untuk mengetahui asal tanaman obat yang dimanfaatkan sebagai obat oleh responden.

$$\text{Rumus} = \frac{(\text{Jumlah jawaban responden berdasarkan asal tanaman obat})}{\text{Jumlah seluruh jawaban}} \times 100\%$$

- d. Untuk mengetahui jumlah tanaman obat dalam satu ramuan yang digunakan oleh responden sebagai bentuk pengobatan.

$$\text{Rumus} = \frac{(\text{Jumlah jawaban responden berdasarkan jumlah tanaman obat})}{\text{Jumlah seluruh jawaban}} \times 100\%$$

- e. Untuk mengetahui bagian tanaman obat yang dimanfaatkan sebagai obat oleh responden.

$$\text{Rumus} = \frac{(\text{Jumlah jawaban Responden berdasarkan bagian tanaman obat})}{\text{Jumlah seluruh jawaban}} \times 100\%$$

- f. Untuk mengetahui cara pengolahan tanaman obat yang dimanfaatkan sebagai obat oleh responden.

$$\text{Rumus} = \frac{(\text{Jumlah jawaban responden berdasarkan pengolahan tanaman obat})}{\text{Jumlah seluruh jawaban}} \times 100\%$$

- g. Untuk mengetahui aturan pakai tanaman obat yang dimanfaatkan sebagai obat responden.

$$\text{Rumus} = \frac{(\text{Jumlah jawaban responden berdasarkan aturan pakai tanaman obat})}{\text{Jumlah seluruh jawaban}} \times 100\%$$

- h. Untuk mengetahui media informasi yang digunakan responden untuk mendapatkan informasi tanaman obat yang dimanfaatkan sebagai obat oleh responden.

$$\text{Rumus} = \frac{(\text{Jumlah jawaban responden berdasarkan media informasi tanaman obat})}{\text{Jumlah seluruh jawaban}} \times 100\%$$