

## BAB III

### TINJAUAN KASUS

#### A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : PMB Mareta Kurnia D, S.Tr.Keb  
Tanggal pengkajian : 24 Maret 2024  
Pukul : 13.30 WIB  
Pengkaji : Remasintoe

#### 1. Data Subjektif

##### a. Identitas / Biodata

Nama Ibu	: Ny. R	Nama suami	: Tn. W
Umur	: 40 Tahun	Umur	: 43 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Panaragan Jaya Utama	Alamat	: Panaragan Jaya Utama
No Hp	:	No Hp	:
Gol Darah	: A+	Gol Darah	: -

##### b. Alasan Kunjungan

Ibu datang mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan ibu mengeluh sakit kepala sebelah kiri

##### c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 20 Oktober 2023  
TP : 26 Juli 2024  
Siklus :  $\pm$  28 hari  
Masalah : Tidak ada

##### d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : ( 1) Satu  
Usia saat kawin : 26 tahun

Lama perkawinan : 14 tahun

**e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu**

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis partus	Penolong	Nifas	Anak JK/BB	Keadaan Anak Sekarang
1.	2011	38 mg	Pmb	Normal	Bidan	T.A.K	L/ 2900 gr	Hidup
2.	2017	39 mg	Pmb	Normal	Bidan	T.A.K	P/ 2700 gr	Hidup

**f. Riwayat Imunisasi TT**

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT 5 kali

**g. Riwayat Penyakit / Operasi Yang Lalu**

Ibu mengatakan memiliki riwayat penyakit hipertensi, dan ibu mengatakan tidak memiliki riwayat operasi apapun

**h. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Reproduksi**

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit reproduksi

**i. Riwayat Kesehatan Keluarga**

Ibu mengatakan hipertensi ini diturunkan oleh ayahnya, tetapi keluarga tidak memiliki penyakit menurun lainnya seperti diabetes, TBC, dan jantung

**j. Riwayat KB**

Ibu mengatakan pernah menggunakan KB suntik

**k. Pemenuhan kebutuhan sehari hari**

Pola Eliminasi : Sebelum hamil ibu mengatakan BAK 4-5x sehari, BAB 1x tanpa ada keluhan.

Personal Hygine : Ibu mengatakan sebelum hamil mandi 2x sehari saat pagi dan sore, selama hamil ibu tetap mandi 2x sehari pagi dan sore.

Pola Makan dan Minum : Selama hamil ibu mengatakan makan 2-3x sehari porsi sedikit dengan sayur dan lauk, minum  $\pm$ 8-9 gelas sehari.

Aktivitas Sehari-hari : Ibu mengatakan sebelum hamil aktivitas pekerjaan rumah dapat dikerjakan sendiri,

- pada saat hamil sulit melakukan pekerjaan rumah dikarenakan kepala sering terasa sakit
- Pola Istirahat dan Tidur : Ibu mengatakan sebelum hamil tidur siang  $\pm$  1 jam dan tidur malam  $\pm$  8 jam, selama hamil ibu mnegatakan tidur siang  $\pm$  1 jam dan tidur malan  $\pm$  5-6 jam.
- Data Psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini tidak direncanakan tetapi keluarga dan suami sangat senang dan mendukung kehamilan ini.

## 2. Data Obyektif

### a. Pemeriksaan Fisik

- 1) Keadaan Umum : Baik
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Tanda–Tanda Vital
- Tekanan Darah : 140/90 mmHg
- Nadi : 82x/ menit
- Suhu : 36,7 ° C
- Pernapasan : 21x/ menit
- BB Sebelum Hamil : 49 Kg
- BB Sekarang : 53 Kg
- Tinggi Badan : 154 Cm
- IMT : 20,6
- LILA : 25 Cm

### b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kebidanan

- Kepala dan Wajah : Normal tidak ada kelainan, tidak ada kerontokan pada rambut, bentuk mata simetris, konjungtiva merah muda, seklera berwarna putih

Leher	:	Normal, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tyroid, dan tidak ada pembesaran vena jugularis
Payudara	:	Bentuk payudara simetris kanan dan kiri, areola bersih, puting susu menonjol, dan tidak ada nyeri tekan
Abdomen	:	Tidak ada luka bekas operasi
Leopold I	:	TFU teraba 2 jari dibawah pusat, bagian fundus teraba bulat, lunak, tidak melenting (bokong)
Leopoda II	:	Bagian kanan ibu teraba keras, memanjang seperti papan (punggung) Bagian kiri ibu teraba kecil-kecil tak beraturan (ekstermitas)
TFU	:	22 cm
DJJ	:	134x/ menit
TBJ	:	(22-11) x 155 : 1.705
Ekstermitas	:	Fungsi gerak normal, tidak ada varises
Reflek Patela	:	Positif (+) Kanan dan Kiri

### c. Pemeriksaan Penunjang

HB	:	11,2 gr/dl
HIV	:	Negatif (-)
HBSAg	:	Negatif (-)
Protein Urine	:	Negatif (-)
Glukosa Urine	:	Negatif (-)

### 3. Analisa Data

Diagnosa	:	G <sub>3</sub> P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> usia kehamilan 22 minggu 2 hari dengan Hipertensi.
Diagnosa Potensial	:	Preeklamsia dan Pertumbuhan janin terhambat.

#### 4. Penatalaksanaan

Tabel 3  
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diagnosa : G <sub>3</sub> P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> Usia Kehamilan 22 Minggu 2 hari dengan hipertensi							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan	24/03/2024 13.40-13.56 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 140/90 mmHg RR : 21x/ menit S : 36,7°c N : 82x/ menit TFU : 22x/ menit DJJ : 134x/ menit BB : 53 cm	Rema	13.57-14.02 WIB	Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan TD : 140/90 mmHg TFU : 23 cm DJJ : 134x/ menit	Rema
2	Jelaskan pengertian hipertensi pada kehamilan, penyebab dan bahaya dalam kehamilan dan janin	14.02-14.10 WIB	Menjelaskan tentang hipertensi dalam kehamilan, meliputi pengertian hipertensi pada ibu hamil yaitu Dimana tekanan darah $\geq 140/90$ , penyebab nya keturunan, sering mengonsumsi garam berlebihan, bahaya hipertensi dalam kehamilan yaitu dapat menyebabkan eklamsia/preeklamsia serta pertumbuhan janin terhambat	Rema	14.11-14.14 WIB	Ibu mengerti dan paham serta ibu senang mendapatkan informasi mengenai pengertian hipertensi, penyebab, dan bahaya dalam kehamilan maupun janin	Rema

3	Ajarkan ibu untuk melakukan Teknik hidroterapi pada kaki dan persiapan alat	14.14-14.20 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan kepada ibu secara ringkas tentang Teknik hidroterapi beserta manfaat nya.</li> <li>2. Mengajarkan ibu cara melakukan terknik hidroterapi pada kaki ibu, dengan cara menyiapkan baskom atau ember berisi air hangat dengan suhu 37° - 40 °C menggunakan termometer dan lakukan perendaman kaki selama 10-15 menit kemudian bilas dengan air bersih dan keringkan menggunakan handuk kecil.</li> <li>3. Menganjurkan ibu untuk melakukan Teknik hidroterapi setiap pagi hari dan sore hari.</li> <li>4. Melakukan evaluasi pemahaman ibu mengenai Teknik hidroterapi yang telah diajarkan</li> <li>5. Libatkan suami atau keluarga dalam pelaksanaan Teknik hidroterapi pada ibu</li> </ol>	Rema	14.35-14.40 WIB	Ibu tertarik melakukan terapi rendam kaki air hangat. Setelah 15 menit dilakukan TD ibu turun menjadi 137/87 mmHg	Rema
4	Ingatkan ibu untuk tetap megonsusmsi makanan yang bernutrisi sesuai dengan yang telah dianjurkan	14.40-14.43 WIB	Meningatkan ibu untuk tetap menerapkan makan makanan yang bernutrisi seperti sebelumnya dengan tetap menjaga pola makan dan minum yang secukupnya, serta makan buah-buahan, sayur-sayuran, makan tinggi	Rema	14.44-14.46 WIB	Ibu akam memenuhi nutrisinya dan akan menghindari makanan tinggi garam dan tinggi lemak	Rema

6	Jelaskan ibu untuk istirahat yang cukup	14.46-14.48 WIB	Menjelaskan pada ibu tentang pentingnya istirahat pada ibu hamil dengan durasi tidur malam 8-10 jam dan tidur siang 1-2 jam, agar pusing yang dirasakan ibu cepat pulih dan Kembali normal	Rema	14.49-14.52 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan istirahat	Rema
7	Ingatkan ibu untuk rutin melakukan Teknik hidroterapi dengan merendam kaki dengan air hangat	14.52-14.55 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap melakukan Teknik hidroterapi dengan air hangat secara rutin pada pagi dan sore untuk mendapatkan hasil yang signifikan	Rema	14.56-15.00 WIB	Ibu akan melakukan anjuran terapi rendam kai dengan air hangat setiap hari pada pagi dan sore	Rema
8	Jelaskan pada ibu tentang tanda bahaya pada kehamilan	15.00-15.05 WIB	Mengingatkan ibu tentang tanda bahaya pada kehamilan dan menganjurkan ibu ke fasilitas Kesehatan terdekat jika mengalami salah satu tanda bahaya kehamilan	Rema	15.06-15.10 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan istirahat	Rema
9	Anjurkan ibu untuk rutin meminum nifedipine	15.10-15.13 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin meminum obat nifedipine 10 mg (2x1) dengan instruksi dari dokter dan menganjurkan ibu untuk meminum setiap hari dengan jadwal minum yang telah diberikan	Rema	15.14-15.16 WIB	Ibu akan meminum obat yang telah diresepkan	Rema

10	Ingatkan ibu untuk rutin mengonsumsi tablet FE dan asam folat yang telah diberikan	15.16-15.19 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu rutin mengonsumsi FE dan asam folat	Rema	15.20-15.24 WIB	Ibu sudah mengonsumsi tablet FE dan asam folat setiap hari	Rema
11	Beritahu jadwal untuk kunjungan ulang	15.24-15.26 WIB	Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 26 Maret 2024	Rema	15.27-15.30	Ibu menyetujui kunjungan rumah pada tanggal 26 Maret 2024	Rema

## B. Catatan Perkembangan I

Hari/Tanggal : Selasa, 26 Maret 2024

Pukul : 09.00 WIB

### 1. Subyektif

Ibu mengatakan hamil anak ketiga usia kehamilan 22 minggu 2 hari, ibu mengatakan kepalanya masih pusing, ibu sudah mengonsumsi nifedipine 2x1, ibu belum menerapkan pola makan yang bernutrisi dan masih makan tinggi garam, ibu sudah istirahat dengan cukup dengan tidur malam 7 jam dan siang 2 jam dan ibu rutin mengonsumsi tablet FE dan Asam folat yang telah diberikan. Ibu rutin melakukan hidroterapi perendaman kaki menggunakan air hangat setiap hari pada pagi dan sore hari selama 10 menit.

### 2. Obyektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : *Composmentis*
- c. Tanda-tanda vital
  - Tekanan darah : 136/85 mmHg
  - Pernapasan : 21x/ menit
  - Nadi : 81x/ menit
  - Suhu : 36,4°C
  - Berat Badan : 53 kg
- d. Pemeriksaan Leopold
  - Leopold I : Teraba bulat, lunak dan tidak melenting yaitu bokong, TFU 2 jari di bawah pusat.
  - Leopold II : Bagian kanan ibu Teraba datar, keras dan memanjang yaitu punggung, dan bagian kiri ibu teraba kecil-kecil tak beraturan yaitu ekstermitas.
  - Mc. Donald : 22 cm
  - TBJ : (22-11) x 155 : 1.705      DJJ : 142x/ menit

**3. Analisis :**

- Diagnosa : G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 22 minggu 4 hari dengan hipertensi
- Masalah : Ibu mengalami pusing di kepala sebelah kiri.
- Masalah Potensial : Preeklamsia dan pertumbuhan janin terhambat.

**4. Penatalaksanaan :**

Penatalaksanaan yang dapat dilakukan pada Ny. R adalah sebagai berikut:

Tabel 4  
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Diagnosa : G <sub>3</sub> P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> Usia Kehamilan 22 Minggu 4 hari dengan hipertensi							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	26/03/2024 09.15-09.26 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 136/85 mmHg RR : 21x/ menit S : 36,5 ° C N : 81x/ menit TFU : 22cm Djj : 142x/ menit BB : 53 cm	Rema	09.27-09.32 WIB	Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan TD : 136/85 mmHg TFU : 22 cm DJJ : 142x/ menit	Rema
2	Berikan pujian keberhasilan ibu dalam menerapkan semua anjuran yang diberikan	09.32-09.37 WIB	Memberikan pujian pada ibu karen telah berhasil menurunkan tekanan darah dengan menerapkan semua anjuran yang telah diberikan. Namun ibu tetap dianjurkan untuk menerapkan pola makan yang baik seperti sebelumnya	Rema	09.38-09.42 WIB	Ibu akan menerapkan semua anjuran yang diberikan	Rema
3	Ingatkan ibu untuk makan makanan yang bernutrisi yang dianjurkan	09.42-09.47 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap makan makanan yang bernutrisi dan menjaga pola makan dan minum secukupnya, serta makan sayur, buah, rendah lemak, dan rendah garam	Rema	09.48-09.52 WIB	Ibu akan memenuhi nutrisinya dan menerapkan diet garam	Rema

4	Ingatkan ibu untuk istirahat yang cukup	09.52-09.57 WIB	Mengingatkan kepada ibu tentang istirahat cukup dengan durasi tidur malam 8-10 jam dan tidur siang 1-2 jam	Rema	09.58-10.02 WIB	Ibu dapat tidur cukup pada malam hari 7 jam dan siang hari 2 jam	Rema
5	Siapkan alat hidroterapi kaki dengan air hangat	10.02-10.07 WIB	Menyiapkan peralatan untuk ibu melakukan hidrotetapi pada kaki ibu, dengan menyiapkan baskom atau ember berisi air hangat dengan suhu 37° - 40°C menggunakan termometer dan lakukan perendaman kaki selama 10-20 menit, kemudian bilas dengan air dan keringkan menggunakan handuk kecil.	Rema	10.22-10.27 WIB	Setelah 15 menit dilakukan hidroterapi TD ibu turun menjadi 134/83 mmHg.	Rema
6	Ingatkan ibu untuk rutin mengonsumsi asam folat dan FE yang telah diberikan	10.27-10.33 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu rutin mengonsumsi tablet FE dan asam folat.	Rema	10.34-10.37 WIB	Ibu sudah mengonsumsi tablet FE dan asam folat yang telah diberikan.	Rema
7	Anjurkan ibu ke faskes Kesehatan apabila terjadi tanda-tanda bahaya pada kehamilan.	10.37-10.39 WIB	Menganjurkan ibu untuk ke faskes jika mengalami pusing berlebihan, sakit kepala, dan penglihatan kabur.	Rema	10.40-10.43 WIB	Ibu akan ke faskes jika mengalami tanda-tanda bahaya pada kehamilan	Rema
8	Beritahu jadwal kunjungan ulang	10.43-10.45 WIB	Memberitahu pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 28 Maret 2024	Rema	10.46-10.48 WIB	Ibu menyepakati kunjungan rumah pada tanggal 28 Maret 2024	Rema



### C. Catatan Perkembangan II

Hari/Tanggal : Kamis, 28 Maret 2024

Pukul : 13.00 WIB

#### 1. Subyektif

Ibu mengatakan hamil anak ketiga usia kehamilan 22 minggu 6 hari, ibu mengatakan kepalanya sudah tidak pusing lagi dan sudah membaik, ibu sudah mengonsumsi obat nifedipine, ibu sudah menerapkan pola makan yang bergizi dan sudah tidak makan tinggi garam, ibu sudah beristirahat cukup dengan tidur malam 7 jam dan tidur siang 2 jam, dan sudah mengonsumsi asam folat dan tablet FE yang telah diberikan. Ibu rutin melakukan hidroterapi perendaman kaki menggunakan air hangat setiap hari pada pagi dan sore hari selama 10-15 menit.

#### 2. Obyektif

- a. Keadaan umum : Baik
- b. Kesadaran : *Composmentis*
- c. Tand-tanda vital
  - Tekanan darah : 133/83 mmHg
  - Pernapasan : 20x/ menit
  - Nadi : 83x/menit
  - Suhu : 36,8°C
  - Berat Badan : 53,4 kg
- d. Pemeriksaan Leopold
  - Leopold I : Teraba bagian bulat, lunak, dan tidak melenting yaitu bokong, TFU 2 jari dibawah pusat
  - Leopold II : Bagian kanan ibu teraba datar, keras dan memanjang seperti papan yaitu punggung, bagian kiri ibu teraba bagian-bagian kecil yaitu ekstermitas
  - Mc. Donald : 22 cm
  - TBJ : (22-11) x 155 : 1.705 DJJ : 145x/ menit

**3. Analisis :**

- Diagnosa : G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 22 minggu 6 hari dengan hipertensi.
- Masalah : Ibu mengalami pusing di kepala sebelah kiri.
- Masalah Potensial : Preeklamsia dan pertumbuhan janin terhambat.

**4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan yang dapat dilakukan pada Ny. R adalah sebagai berikut :

Tabel 5  
Tabel Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Diagnosa : G <sub>3</sub> P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> Usia Kehamilan 22 Minggu 6 hari dengan hipertensi							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	28/03/2024 13.00-13.16 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 133/83 mmHg RR : 20x/ menit S : 36,8° C N : 83x/ menit TFU : 22cm Djj : 145x/ menit BB : 53,4 cm	Rema	13.17-13.20 WIB	Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan TD : 133/83 mmHg TFU : 22 cm DJJ : 145x/ menit	Rema
2	Berikan pujian keberhasilan ibu dalam menerapkan semua anjuran yang diberikan	13.20-13.23 WIB	Memberikan pujian pada ibu karen telah berhasil menurunkan tekanan darah dengan menerapkan semua anjuran yang telah diberikan. Namun ibu tetap dianjurkan untuk menerapkan pola makan yang baik seperti sebelumnya	Rema	13.24-13.27 WIB	Ibu sudah menerapkan semua anjuran yang diberikan	Rema
3	Ingatkan ibu untuk makan sesuai dengan yang telah dianjurkan	13.27-13.32 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap menerapkan makan yang bernutrisi seperti sebelumnya dengan tetap menjaga pola makan, serta makan karbohidrat, sayur, buah, rendah lemak, dan rendah garam.	Rema	13.32-13.35 WIB	Ibu sudah menerapkan semua anjuran yang diberikan	Rema

4	Ingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan hindari situasi pemicu stres	13.35-13.40 WIB	Mengingatkan kepada ibu tentang istirahat cukup tidur malam 8-10 jam tidur siang 1-2 jam, serta ibu harus menghindari situasi yang memicu stress dengan berfikir positif dan optimis.	Rema	13.41-13.45 WIB	Ibu dapat tidur cukup malam hari 8 jam dan siang 2 jam	Rema
5	Siapkan alat hidroterapi rendam kaki dengan air hangat	13.45-13.50 WIB	Menyiapkan peralatan untuk ibu melakukan hidroterapi pada kaki ibu, dengan menyiapkan baskom atau ember berisi air hangat dengan suhu sekitar 37° - 40°C menggunakan thermometer dan lakukan perendaman kaki selama 10-20 menit, kemudian bilas dengan air dan keringkan.	Rema	14.06-14.10 WIB	Setelah 15 menit dilakukan hidriterapi TD ibu turun menjadi 131 / 80 mmHg	Rema
6	Ingatkan ibu untuk rutin mengonsumsi FE dan asam folat yang telah diberikan.	14.10-14.13 WIB	Mengingatkan pada ibu untuk selalu rutin mengonsumsi tablet FE dan asam folat.	Rema	14.14-14.17 WIB	Ibu sudah mengonsumsi FE dan asam folat setiap hari.	Rema
7	Anjurkan ibu ke fasilitas Kesehatan apabila terjadi tanda-tanda bahaya pada kehamilan.	14.17-14.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk segera ke fasilitas Kesehatan apabila mengalami pusing berlebihan, sakit kepala dan penglihatan kabur.	Rema	14.21-14.25 WIB	Ibu akan ke faskes apabila ibu mengalami tanda-tanda bahaya pada kehamilan.	Rema
8	Beritahu ibu jadwal untuk kunjungan ulang	14.25-14.28 WIB	Memberitahu pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 30 maret 2024.	Rema	14.28-14.30 WIB	Ibu menyepakati dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 30 maret 2024.	Rema

### D. Catatan Perkembangan III

Hari/Tanggal : Sabtu, 30 Maret 2024

Pukul : 10.00 WIB

#### 1. Subyektif

Ibu mengatakan hamil anak ketiga usia kehamilan 23 minggu 1 hari, ibu sudah tidak ada keluhan, telah menerapkan cara mengatasi hipertensi yaitu dengan pola makan yang bernutrisin diet rendah garam dan lemak sesuai dnegan yang telah dianjurkan. Ibu dapat beristirahat dengan cukup dnegan tidur malam 8 jam dan siang 2 jam dan ibu sudah mengonsumsi tablet FE dan asam folat yang telah diberikan. Ibu rutin melakukan hidroterapi perendaman kaki menggunakan air hangat setiap pagi dan sore hari selama 10-20 menit.

#### 2. Obyektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : *Composmentis*
- c. Tanda-tanda vital
  - Tekanan darah : 130/80 mmHg
  - Pernapasan : 21x/ menit
  - Nadi : 82x/ menit
  - Suhu : 37,5°C
  - Berat Badan : 54,3 kg
- d. Pemeriksaan Leopold
  - Leopold I : Teraba bagian bulat, lunak dan tidak melenting yaitu bokong, TFU 1 jari dibawah pusat.
  - Leopold II : Bagian kanan ibu teraba datar, keras dan memanjang yaitu punggung, bagian kiri ibu teraba kecil-kecil tak beraturan yaitu ektermitas.
  - Mc. Donald : 23 cm
  - TBJ : (23-11) x 155 : 1860 DJJ : 143x/ menit

**3. Analisis :**

- Diagnosa : G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 23 minggu 1 hari dengan hipertensi.
- Masalah : Ibu mengalami pusing di kepala sebelah kiri.
- Masalah Potensial : Preeklamsia dan Pertumbuhan janin terhambat.

**4. Penatalaksanaan**

Penatalaksanaan yang dapat dilakukan pada Ny. R adalah sebagai berikut :

Tabel 6  
Tabel Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Diagnosa : G <sub>3</sub> P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> Usia Kehamilan 23 Minggu 1 hari dengan hipertensi							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	28/03/2024 10.00-10.18 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 130/80 mmHg RR : 21x/ menit S : 36,8° C N : 82x/ menit TFU : 23cm Djj : 143x/ menit BB : 53,4 cm	Rema	10.19-10.23 WIB	Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan TD : 130/80 mmHg TFU : 23 cm DJJ : 143x/ menit	Rema
2	Berikan pujian keberhasilan ibu dalam menerapkan semua anjuran yang diberikan	10.23-10.26 WIB	Memberikan pujian pada ibu karena telah berhasil menurunkan tekanan darah dengan menerapkan semua anjuran yang telah diberikan. Namun ibu tetap dianjurkan untuk menerapkan pola makan yang baik seperti sebelumnya	Rema	10.27-10.30 WIB	Ibu sudah menerapkan semua anjuran yang diberikan	Rema
3	Ingatkan ibu untuk makan sesuai dengan yang telah dianjurkan	10.30-10.33 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap menerapkan makan yang bernutrisi seperti sebelumnya dengan tetap menjaga pola makan, serta makan karbohidrat, sayur, buah, rendah lemak, dan rendah garam.	Rema	10.34-10.37 WIB	Ibu sudah menerapkan semua anjuran yang diberikan	Rema

4	Ingatkan ibu untuk istirahat yang cukup dan hindari situasi pemicu stress	10.37-10.40 WIB	Mengingatkan kepada ibu tentang istirahat cukup tidur malam 8-10 jam tidur siang 1-2 jam, serta ibu harus menghindari situasi yang memicu stress dengan berfikir positif dan optimis.	Rema	10.41-10.45 WIB	Ibu dapat tidur cukup malam hari 8 jam dan siang 2 jam	Rema
5	Siapkan alat hidroterapi rendam kaki dengan air hangat	10.45-10.50 WIB	Menyiapkan peralatan untuk ibu melakukan hidroterapi pada kaki ibu, dengan menyiapkan baskom atau ember berisi air hangat dengan suhu sekitar 37° - 40°C menggunakan thermometer dan lakukan perendaman kaki selama 10-20 menit, kemudian bilas dengan air dan keringkan.	Rema	11.05-11.10 WIB	Setelah 15 menit dilakukan hidriterapi TD ibu turun menjadi 128 / 79 mmHg	Rema
6	Ingatkan ibu untuk rutin mengonsumsi FE dan asam folat yang telah diberikan.	11.10-11.15 WIB	Mengingatkan pada ibu untuk selalu rutin mengonsumsi tablet FE dan asam folat.	Rema	11.16-11.20 WIB	Ibu sudah mengonsumsi FE dan asam folat setiap hari.	Rema
7	Anjurkan ibu ke fasilitas Kesehatan apabila terjadi tanda-tanda bahaya pada kehamilan.	11.20-11.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk segera ke fasilitas Kesehatan apabila mengalami pusing berlebihan, sakit kepala dan penglihatan kabur.	Rema	11.26-11.30 WIB	Ibu akan ke faskes apabila ibu mengalami tanda-tanda bahaya pada kehamilan.	Rema
8	Beritahu ibu jadwal untuk kunjungan ulang	11.30-11.35 WIB	Memberitahu pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 02 april 2024.	Rema	11.36-11.40 WIB	Ibu menyepakati dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 02 april 2024.	Rema

## E. Catatan Perkembangan IV

Hari/Tanggal : 02 April 2024

Pukul : 14.00 WIB

### 1. Subyektif

Ibu mengatakan hamil anak ketiga usia kehamilan 23 minggu 4 hari, ibu sudah tidak ada keluhan, ibu dapat beristirahat cukup dengan tidur malam 8 jam dan siang 1 jam, ibu sudah memenuhi nutrisinya, diet rendah garam dan lemak, ibu sudah mengkonsumsi tablet FE dan asam folat yang telah diberikan. Ibu rutin melakukan hidroterapi perendaman kaki menggunakan air hangat setiap hari pada pagi dan sore selama 10-15 menit.

### 2. Obyektif

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : *Composmentis*
- c. Tanda-tanda vital
  - Tekanan darah : 126/77 mmHg
  - Pernapasan : 22x/ menit
  - Nadi : 80x/menit
  - Suhu : 37,3°C
  - Berat Badan : 53,4 kg
- d. Pemeriksaan Leopold
  - Leopold I : Teraba bagian bulat, lunak dan tidak melenting yaitu bokong, TFU 1 jari dibawah pusat.
  - Leopold II : Bagian kanan ibu teraba datar, keras dan memanjang yaitu punggung, bagian kiri ibu teraba kecil-kecil tak beraturan yaitu ekstermitas.
  - Mc. Donald : 23 cm
  - TBJ : (23-11) x 155 : 1860 DJJ : 146x/ menit

**3. Analisis :**

- Diagnosa : G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 23 minggu 4 hari dengan hipertensi.
- Masalah : Ibu mengalami pusing kepala sebelah kiri.
- Masalah Potensial : Preeklamsia dan Pertumbuhan janin terhambat.

**4. Penatalaksanaan :**

Penatalaksanaan yang dapat di lakukan pada Ny. R adalah sebagai berikut :

Tabel 7

Table Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Diagnosa : G <sub>3</sub> P <sub>2</sub> A <sub>0</sub> Usia Kehamilan 23 Minggu 4 hari dengan hipertensi							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu (Tgl/Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/Jam)	Evaluasi Tindakan	Paraf
1	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	02/04/2024 14.00-14.17 WIB	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan TD : 126/77 mmHg RR : 22x/ menit S : 37,3° C N : 80x/ menit TFU : 23cm Djj : 146x/ menit BB : 53,4 cm	Rema	14.18-10.23 WIB	Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan TD : 126/77 mmHg TFU : 23 cm DJJ : 146x/ menit	Rema
2	Anjurkan ibu untuk tetap rutin melakukan Teknik hidroterapi kaki dan istirahat cukup	14.23-14.26 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap rutin melakukan Teknik hidroterapi kaki setiap hari pada pagi dan sore menggunakan air hangat serta istirahat yang cukup.	Rema	14.27-14.33 WIB	Ibu akan tetap melakukan hidroterapi kaki setiap hari pada pagi hari dan sore hari dan istirahat cukup.	Rema
3	Siapkan alat hidroterapi rendam kaki dengan air hangat	14.33-14.38 WIB	Menyiapkan peralatan untuk ibu melakukan hidroterapi pada kaki ibu, dengan menyiapkan baskom atau ember berisi air hangat dengan suhu sekitar 37° - 40°C menggunakan thermometer dan lakukan perendaman kaki selama 10-20 menit, kemudian bilas dengan air dan keringkan.	Rema	14.53-14.58 WIB	Setelah 15 menit dilakukan hidriterapi TD ibu turun menjadi 124 / 75 mmHg	Rema

4	Ingatkan ibu untuk tetap makan makanan yang bernutrisi sesuai dengan yang telah diajarkan	14.58-15.02 WIB	Mengingatkan ibu untuk tetap makan makanan yang bernutrisi seperti sebelumnya dan tetap menjaga pola makan dan minum yang secukupnya, serta makan karbohidrat, sayur, buah, tinggi protein, rendah serat dan rendah garam	Rema	15.03-15.08 WIB	Ibu berkenan menghindari makanan tinggi garam dan lemak serta akan mencukupi kebutuhan nutrisinya.	Rema
5	Ingatkan ibu untuk rutin mengkonsumsi FE dan asam folat yang telah diberikan	15.08-15.12 WIB	Mengingatkan ibu untuk selalu mengkonsumsi FE dan asam folat yang telah diberikan	Rema	15.12-15.16 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi FE dan asam folat setiap hari.	Rema
6	Anjurkan ibu ke fasilitas Kesehatan apabila terjadi tanda-tanda bahaya kehamilan	15.16-15.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk segera ke fasilitas Kesehatan apabila mengalami pusing berlebih, sakit kepala dan penglihatan kabur.	Rema	15.21-15.25 WIB	Ibu akan pergi ke faskes apabila terdapat tanda-tanda bahaya pada kehamilannya	Rema