

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA  
TERAPAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

Skripsi, 2024

KGS EBIN MAIRA AULA  
NIM : 2313351069

Gambaran *Personal Hygiene*, Sanitasi Rumah Tangga Dan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Maringgai Tahun 2024

xv + 157 halaman, 6 tabel, 1 gambar, bagan 2 dan 28 lampiran.

#### ABSTRAK

**Latar belakang :** *Stunting* di Indonesia masih menjadi masalah gizi kronis yang belum tertangani dengan baik (Kemenkes RI, 2018). *Stunting* adalah kondisi seorang anak yang lebih pendek dibanding anak tumbuh normal yang seumur. Data Keterpaduan Strategi Pengembangan Kabupaten Lampung Timur menunjukkan bahwa sistem sanitasi rumah tangga di Kecamatan Labuhan Maringgai masih buruk (Labuhan Maringgai, 2022). Buruknya sanitasi rumah tangga secara tidak langsung akan berpengaruh terhadap status gizi anak melalui penyakit infeksi (UNICEF, 2014). **Tujuan penelitian** mengetahui karakteristik responden, mengetahui gambaran *personal hygiene*, sarana sanitasi rumah tangga dan pola asuh orang tua Dengan Kejadian *Stunting* pada balita di wilayah kerja puskesmas labuhan maringgai tahun 2024. **Metode penelitian** ini adalah deskriptif kualitatif. Hasil penelitian ini menunjukan bahwa *personal hygiene*, sarana sanitasi rumah tangga dan pola asuh orang tua terhadap balita kurang baik, sampel balita *stunting* ada 4 balita yang diambil di 4 desa wilayah kerja Puskesmas Labuhan maringgai yaitu desa Labuhan Maringgai, desa Margasari, desa Karang Anyar, dan desa Sriminosari, kemudian data yang diperoleh dari penjelasan ibu balita dianalisis dan disajikan dalam bentuk matriks. **Kesimpulan** Praktik *personal hygiene*, sanitasi rumah tangga dan pola asuh orang tua teradap balita kurang baik ini menunjukkan bahwa rendahnya tingkat pengetahuan serta kesadaran orangtua akan penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada anak yang dapat menyebabkan anak beresiko untuk mengalami *stunting*

Kata kunci: *Personal hygiene*, sanitasi rumah tangga, dan *stunting*

Daftar bacaan : 30 (2011-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH TANJUNG  
KARANG  
ENVIRONMENTAL SANITATION STUDY PROGRAM APPLIED  
UNDERGRADUATE PROGRAM  
DEPARTMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH

Thesis, 2024

KGS EBIN MAIRA AULA  
NIM : 2313351069

Overview of *Personal Hygiene*, Household Sanitation and Parenting Patterns with the *Incidence of Stunting* in Toddlers in the Working Area of the Labuhan Maringgai Health Center in 2024

XV + 157 pages, 6 tables, 1 figure, 2 charts and 28 appendices.

#### ABSTRACT

**Background:** *Stunting* in Indonesia is still a chronic nutritional problem that has not been properly addressed (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2018). *Stunting* is a condition of a child who is shorter than a normal growing child of the same age. Data on the Integration of the East Lampung Regency Development Strategy shows that the household sanitation system in Labuhan Maringgai District is still poor (Labuhan Maringgai, 2022). Poor household sanitation will indirectly affect the nutritional status of children through infectious diseases (UNICEF, 2014). **The purpose of the study** was to determine the characteristics of the respondents, to find out the picture of *personal hygiene*, household sanitation facilities and parenting with the incidence of *stunting* in toddlers in the working area of the Labuhan Maringgai Health Center in 2024. The method of this research is qualitative descriptive. The results of this study show that *personal hygiene*, household sanitation facilities and parental parenting for toddlers are not good, there are 4 *samples of stunted* toddlers taken in 4 villages in the working area of the Labuhan Maringgai Health Center, namely Labuhan Maringgai village, Margasari village, Karang Anyar village, and Sriminosari village Then the data obtained from the explanation of the mother of a matrix. **Conclusion** The practice of *personal hygiene*, household sanitation and poor parenting of parents with toddlers shows that the low level of knowledge and awareness of parents about the application of clean and healthy living behaviors in children can cause children to be at risk of *stunting*

Keywords: *Personal hygiene*, household sanitation, and *stunting*

Reading list : 30 (2011-2023)