

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. E usia 35 tahun G4P2A1 dengan usia kehamilan 29 minggu maka penulis mengambil kesimpulan yaitu berdasarkan hasil pengkajian data subyektif Ny. E mengeluh nyeri pada bagian punggung bawah. Sedangkan hasil pemeriksaan data obyektif didapatkan hasil bahwa keadaan umum ibu baik, TD 120/70 mmHg, BB 71 kg, TB 160 cm, LILA 24,2 cm, dan TFU 30 cm. Pemeriksaan nyeri punggung pada pengkajian nyeri melalui skala *numerik rating scale* didapatkan skala 6 yakni nyeri sedang.

Diagnosa yang didapat adalah ibu hamil G4P2A1 dengan usia kehamilan 29 minggu diperoleh hasil kehamilan dalam keadaan normal dengan keluhan nyeri punggung yang hilang timbul saat beraktivitas sehari-hari. Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan kepada Ny. E adalah mengajarkan ibu untuk menerapkan *body mekanik*, melakukan senam hamil, mengompres punggung dengan buli-buli berisi air hangat dan pijat endorphin.

Pelaksanaan asuhan dengan 5 kali kunjungan yaitu dimulai sejak tanggal 26 Maret sampai dengan 04 April 2024. Mengajarkan Ny. E untuk menerapkan *body mekanik*, istirahat yang cukup, melakukan senam hamil dan memberikan konseling tentang nyeri punggung yang dialaminya. Selain itu, mengajarkan dan memberitahu ibu tindakan lain yang dapat mengurangi nyeri seperti kompres punggung dengan buli-buli berisi air hangat dan pijat endorphin.

Evaluasi dari pengkajian yang telah dilakukan yaitu nyeri yang dialami ibu berkurang setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 5 kali kunjungan, ada penurunan skala nyeri punggung dengan menggunakan *numerik rating scale* dari skala 6 atau nyeri sedang ke skala 2 atau nyeri ringan.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini menjadi referensi baru dan menjadi bahan bacaan bagi kepustakaan Prodi Kebidanan Metro dan untuk

menambahkan kepustakaan buku, jurnal atau artikel tentang asuhan kebidanan kehamilan dan buku tentang nyeri punggung pada kehamilan trimester ketiga.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan untuk bisa memberikan asuhan kebidanan pada ibu dengan kehamilan trimester ketiga dengan yang mengalami nyeri punggung dengan memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuh (*body mekanik*), senam hamil, mengompres punggung dengan air hangat dan pijat endorphin.