

LAMPIRAN

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Ny. wati
Umur : 28 tahun
Alamat : 29 banjar sari, metro

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama mahasiswa : Maya novitasari
Tingkat/kelas : 3/ Reguler 1
Tempat praktik : TPMB SulistioRahayu
Judul kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu nifas normal Di TPMB
Sulistio Rahayu pujodadi Lampung Tengah

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Pujodadi, 25 Maret 2024

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Sulistio Rahayu, S.Tr. keb
NIP.198004142019052007

Yang Membuat Pernyataan



Ny. wati

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Ibu : Ny. wati

Usia : 28 tahun

Alamat : 29 banjar sari, metro

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan nifas normal". Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan:

Nama : Maya novitasari

Status : Mahasiswa Semester VI DIII Kebidanan Metro

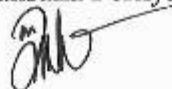
NIM :2115471009

Sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas normal.
Namun demikian, sebagaimana dijelaskan terdahulu, setiap tindakan mempunyai resiko baik yang telah di duga maupun yang tidak di duga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas normal dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut, sudah saya mengerti dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya memahami sehingga saya maklumi tindakan atau asuhan kebidanan pada ibu nifas normal yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana Pernyataan



Maya novitasari

NIM.2115471009

Pujodadi, 25 Maret 2024



Praktik Mandiri Bidan/ Bidan Yang Bertanggung Jawab



SulistioRahayu,S.Tr.keb

NIP.198004142019052007

LAMPIRAN 3

FORMAT PENGKAJIAN

A. Pengkajian

Tempat pengkajian :

Tanggal pengkajian :

Jam pengkajian :

Pengkaji :

1. Data Subyektif

a. Biodata

Nama : Nama suami :

Umur : Umur :

Agama : Agama :

Pendidikan : Pendidikan :

Pekerjaan : Pekerjaan :

Alamat : Alamat :

b. Anamnesa

1) Keluhan Utama

2) Riwayat Persalinan

3) Riwayat kontrasepsi

4) Pola Kebutuhan dasar masa nifas

a. Nutrisi

b. Istirahat/ tidur

c. Eliminasi

d. Personal hygiene

e. Psikososial

2. **Data Obyektif**

a. Pemeriksaan umum

- 1) Keadaan umum :
- 2) Kesadaran :
- 3) Status Emosional :
- 4) Tanda Vital
 - a) Tekanan darah:
 - b) Pernapasan :
 - c) Nadi :
 - d) Suhu :
 - f) BB :

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Kepala
- 2) Wajah
- 3) Mata
- 4) Mulut
- 5) lidah
- 6) Bibir
- 7) Gigi
- 8) Hidung
- 9) Telinga
- 10) Leher

11) Dada

12) Payudara

13) Abdomen

16) Genetalia



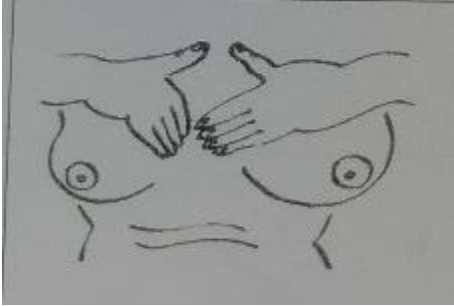

17) Ekstermitas





3. Analisis Data



4. Penatalaksanaan

LAMPIRAN 4

PERAWATAN PAYUDARA IBU NIFAS


NO.	GAMBAR	KETERANGAN
1.		<p>Cuci tangan, biasakan cuci tangan sebelum tindakan dibawah air mengalir dengan menerapkan 7 prinsip mencuci tangan.</p>
2.		<p>Licinkan kedua tangan dengan minyak.</p>
3.		<p>Tempatkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara.</p>
4.		<p>Lakukan pengurutan, dimulai kearah atas, ke samping, lalu ke bawah. Dalam pengaturan posisi tangan kanan kearah sisi kanan dan tangan kiri kearah sisi kiri.</p>

5.		<p>Teruskan pengurutan ke bawah, ke samping, melintang, lalu ke depan, setelah pengurutan ke depan lalu ke dua tangan dilepaskan dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali untuk tiap payudara.</p>
6.		<p>Sokong payudara dan urut dengan jari tangan. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri, lalu 3 jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambl menekan mulai dari pangkal payudara sampai pada puting susu. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan, lakukan dua kali gerakan pada tiap payudara.</p>
7.		<p>Sokong payudara dan urut dengan sisi kelingking. Sokong payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan yang lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi ke arah puting susu. Lakukan tahap yang sama pada kedua payudara. Lakukan gerakan ini sekitar 30</p>
8.		<p>Bersihkan payudara dengan washlap. Membersihkan payudara dari bekas minyak dengan menggunakan washlap basah dan hangat.</p>


9.	 An illustration showing a person's chest area. Two hands are shown holding a light-colored cloth, wiping the skin. The background is a plain, light color.	lap payudara ibu dengan handuk kecil. Gunakan handuk kering untuk mengelap.
10.	 An illustration of handwashing supplies. It includes a white basin filled with water, a bar of orange soap, a small bottle of blue liquid soap, and a red cloth. A hand is shown being washed in the water.	Cuci tangan dan keringkan dengan handuk yang bersih.

LAMPIRAN 5

TEHNIK MENYUSUI BAYI

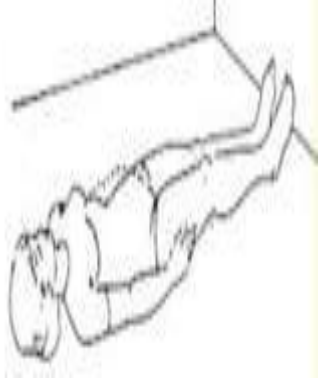
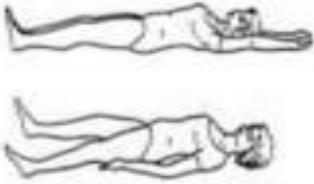


NO.	LANGKAH-LANGKAH	GAMBAR
1.	Cuci tangan dan keringkan dengan handuk., sebelum menyusui ASI dikeluarkan sedikit kemudian dioleskan pada puting susu dan areola sekitarnya.	
2.	Ibu harus mencari posisi nyaman, biasanya duduk tegak di tempat kursi dan punggung ibu bersandar pada sandaran kursi.	
3.	Lengan ibu menopang kepala, leher dan seluruh badan bayi (telinga, bahu, dan panggul berada dalam satu garis lurus), muka bayi menghadap ke payudara ibu, hidung bayi di depan puting susu ibu	
4.	Bayi diberikan rangsangan dengan cara menyentuh pipi dengan puting susu setelah bayi membuka mulut, dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dengan puting serta areola	






	dimasukkan ke dalam mulut bayi, ibu memegang payudara dengan ibu jari diatas dan jari yang lain menopang dibawah, jangan menekan puting susu atau areola saja.	
5.	Pastikan sebagian besar areola masuk kedalam mulut bavi, dagu rapat ke payudara ibu dan hidungnya menyentuh bagian atas payudara, bibir bawah bayi melengkung keluar	
6.	Bayi diletakkan menghadapkan ke ibu dengan posisi sanggah seluruh tubuh bayi, hadapkan bayi ke dada ibu sehingga hidung bayi berhadapan dengan puting susu, menyentuh bibir bayi ke puting susunya dan menunggu sampai mulut bayi terbuka lebar.	
7.	Jika bayi sudah selesai menyusui, ibu mengeluarkan puting dari mulut bayi dengan cara memasukkan Jari kelingking ibu diantara mulut dan payudara	


<p>8.</p>	<p>Menyendawakan bayi dengan menyandarkan bayi di pundak atau menelungkupkan bayi melintang kemudian menepuk-nepuk punggung bayi</p>	 <p>The illustration shows three sequential steps for burping a baby. Step 1: A woman in a red shirt holds a baby in blue over her right shoulder. Step 2: The woman holds the baby on her back, with the baby's head resting against her chest. Step 3: The woman holds the baby on her stomach, with the baby's head resting against her chest. Each step is numbered 1, 2, and 3 respectively.</p>
-----------	--	---

LAMPIRAN 6

SENAM NIFAS




NO.	GERAKAN	KETERANGAN
1.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi tidur terlentang, tangan dengan kedua kaki lurus ke depan 2. Tarik nafas (pernafasan perut) melalui hidung sambil mereleksasikan otot perut kemudian keluarkan perlahan 3. Tahan nafas selama 3-5 detik untuk relaksasi lakukan sebanyak 8x
2.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi tidur terlentang dengan kedua kaki lurus kedepan 2. Kedua tangan ditarik lurus keatas. Turunkan tangan sampai sejajar dada (posisi terlentang) ulangi gerakan sebanyak 8x
3.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi tidur terlentang kedua tangan berada di samping badan kedua kaki ditekuk 45⁰. 2. Bokong diangkat ke atas kembali ke posisi semula lakukan gerakan perlahan dan jangan menghentak.
4.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi tidur terlentang, kaki ditekuk 45⁰ 2. Tangan kanan diatas perut, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada. 3. Gerakan anus dikerutkan, ulangi gerakan sebanyak 8x

5.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi terlentang, kaki kiri ditekuk 45° gerakkan tangan kiri kearah kaki kanan, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada. 2. Lakukan gerakan tersebut secara bergantian kerutkan otot sekitar anus ketika mengempiskan perut, atur pernafasan, ulangi sebanyak 8x
6.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi tidur telentang, lutut ditarik sampai keatas, kedua tangan disamping badan 2. Lakukan gerakan secara bergantian, ulangi sebanyak 8x
7.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi tidur terlentang kedua kaki lurus, kaki diangkat ke atas dalam keadaan lurus 2. Turunkan kedua kaki secara perlahan, atur pernafasan lakukan sebanyak 8x
8.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi nunggung, nafas melalui pernafasan mulut 2. Kerutkan anus tahan 5-10 hitungan, kemudian lepaskan 3. Buang nafas saat melepaskan gerakan, lakukan sebanyak 8x
9.		<ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi tidur terlentang kedua tangan disamping badan 2. Kedua kaki diangkat 90° kemudian diturunkan secara perlahan, atur pernafasan. Ulangi sebanyak 8x

<p>10.</p>		<ol style="list-style-type: none">1. Posisi tidur terlentang kedua tangan ditekuk kebelakang kepala2. Bangun sampai posisi duduk dengan kedua tangan tetap ditekuk kebelakang3. Atur pernafasan. Ulangi 8x.
-------------------	---	---

LAMPIRAN 7

DOKUMENTASI KUNJUNGAN

NO.	KUNJUNGAN NIFAS HARI/TANGGAL	GAMBAR
1.	<p>KF 1 SENIN 25/03/2024</p>	
2.	<p>KF 2 KAMIS 28/03/2024</p>	
3.	<p>KF 3 JUM'AT 05/04/2024</p>	

<p>4.</p>	<p>KF 4 SABTU 04/05/2024</p>	 A photograph showing two women sitting on a bed in a room with blue walls. The woman on the left is wearing a light blue patterned dress and is holding a book. The woman on the right is wearing a black hijab and a black long-sleeved top. They are both looking at the book. There are other books and papers on the bed in front of them. The room has a blue wall and a small framed picture on the wall.
-----------	--	--

LAMPIRAN 8

**LEMBAR OBSERVASI
PEMERIKSAAN PADA IBU NIFAS**

Nama : Ny. W
Umur : 28 Tahun
Alamat : 29 Banjar sari

Tindakan		jam	Kf 1 (25 maret) 6 jam	Jam	Kf 2 (28 maret) 3 hari	Jam	Kf 3 (05 april) 8 hari	Jam	Kf 4 (04 mei) 29 hari
Nifas Hari Ke			HASIL		HASIL		HASIL		HASIL
TTV	1. TD	17.00-17.02 WIB	125/83 mmHg	16.00-16.02 WIB	110/80 mmHg	15.00-15.02 WIB	120/80 mmHg	16 .05-16.07 WIB	126/82 mmHg
	2. RR	17.03-17.04 WIB	22x/menit	16.03-16.04 WIB	21x/menit	15.03-15.04 WIB	22x/menit	16.08-16.09 WIB	20x/menit
	3. Nadi	17.05-17.06 WIB	81x/menit	16.05-16.06 WIB	80x/menit	15.05-15.06 WIB	80x/menit	16.10-16.11 WIB	81x/menit
	4. Suhu	17.07-17.08 WIB	36,5°C	16.07-16.08 WIB	36,4°C	15.07-15.08 WIB	36,4°C	16.12-16.14 WIB	36,3°C
	5. BB	17.09-17.10 WIB	56 Kg	16.09-16.10 WIB	57,10Kg	15.09-15.10 WIB	57, 50 Kg	16.15-16.16 WIB	59,60 Kg
	6. TFU	17.11-17.13	12,5 cm	16.11-16.13	12,2 cm	15.11-15.13	7,4 cm	16.17-16.19	2,4 cm





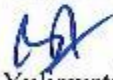






Pemeriksaan lainnya		WIB		WIB		WIB		WIB	
	7. lochea	17.14-17.15 WIB	Rubra	16.14-16.15 WIB	Sanguinolenta	15.14-15.15 WIB	Serosa	16.20-16.25 WIB	Alba
Mengajarkan/ mengevaluasi	8. Mobilisasi dini	17.15-17.30 WIB							
	9. Menjaga kebersihan diri dan personal hygiene	17.30-17.45 WIB							
	10. -		Mengajarkan perawatan payudara	16.15-16.45 WIB	Mengevaluasi cara perawatan payudara	15.20-15.40 WIB			
	11. Mengajarkan tehnik menyusui	17.45-18.10 WIB	mengevaluasi ibu menyusui bayinya	16.15-17.00 WIB	mengevaluasi ibu menyusui bayinya yg baik dan benar serta menganjurkan ibu menyusui bayinya secara <i>on demand</i>	15.40-15.55 WIB			

	12. Pemenuhan kebutuhan nutrisi	18.10-18.20 WIB							
	13. Senam nifas	18.20-18.40 WIB	Mengajarkan Senam nifas	17.00-17.25 WIB	Mengevaluasi senam nifas ibu	15.55-16.20 WIB			
	14. Terapi obat	18.40-18.55 WIB	Menganjurkan ibu untuk melanjutkan terapi obat	17.25-17.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk melanjutkan terapi obat	16.20-16.35 WIB			
	15. KIE kontrasepsi pada ibu							16.25-16.50 WIB	Ibu memahami apa yg telah disampaikan
	16. Konseling jenis-jenis KB							16.50-17.10 WIB	Ibu dapat menyebutkan kembali jenis-jenis KB yg dijelaskan
	17. Memberi kesempatan ibu dan suami berdiskusi							17.10-17.15 WIB	Hasil : ibu dan suami sepakat, ibu menggunakan kb suntik 3 bulan.

LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama : Maya Novitasari
 Nim : 2115471009
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Normal Di TPMB
 Sulistio Rahayu Pujodadi Lampung Tengah
 Pembimbing Utama : Yuliawati , S.Pd., M.Kes
 Pendamping Pendamping : Dr. Ika oktaviani, M.Keb

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran/ Perbaikan	Paraf	
				Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1.	Jumat 05 Januari 2024	Pengajuan Judul	Acc judul dan kerjakan BAB I	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
2.	Jumat 05 Januari 2024	Pengajuan Judul	Acc judul dan kerjakan BAB I		 Dr. Ika oktaviani, M.Keb
3.	Jumat 26 Januari 2024	Konsultasi BAB I	Perbaiki materi BAB I	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
4.	Rabu 7 Febuari 2024	Konsultasi BAB I, dan BAB II	Perbaiki materi BAB I dan BAB II membuat PPT dan resume	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
5.	Scnin 12 Febuari 2024	Konsultasi daftar isi, BAB I dan BAB II	Perbaikan daftar isi dan cara penulisan		 Dr. Ika oktaviani, M.Keb
6.	Jumat 16 Febuari 2024	Konsultasi proposal, BAB I dan BAB II	Perbaiki resume, perbaiki proposal dan BAB I BAB II	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
7.	Rabu 21 Feuari 2024	Konsultasi proposal, BAB I dan BAB II	Perbaiki BAB I dan BAB II		 Dr. Ika oktaviani, M.Keb
8.	Kamis 22 Febuari 2024	Konsultasi proposal BAB I dan BAB II	Perbaiki BAB I dan BAB II	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
9.	Jumat 23 Febuari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Acc BAB I dan BAB II siap uji proposal	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	

10.	Jumat 23 Februari 2024	Konsultasi BAB II	Acc BAB I dan BAB II siap uji proposal		 Dr. Ika oktaviani, M.Keb
11.	Senin 01 April 2024		Acc jilid	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
12.	Senin 01 April 2024	Perbaiki hasil uji proposal	Acc jilid		 Dr. Ika oktaviani, M.Keb
13.	sclasa 21 mei 2024	Konsultasi BAB I, III dan dapus	ACC BAB III dan dapus perbaikan buat BAB IV	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
14.	kamis 23 mei 2024	Konsultasi BAB IV dan V	ACC BAB IV dan V dan perbaikan dapus dan lampiran	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
15.	senin 03 juni 2024	Konsultasi dapus dan lampiran	ACC LTA maju seminar hasil	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
16.	03 juni 2024	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	ACC LTA maju seminar hasil		 Dr. Ika oktaviani, M.Keb
17.	jumat 07 juni 2024	Konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan LTA	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
18.	senin 10 juni 2024	konsultasi perbaikan hasil ujian LTA	Perbaikan LTA		 Dr. Ika oktaviani, M.Keb
19.	kamis 13 juni 2024	Konsultasi perbaikan LTA	ACC jilid	 Yuliawati, S. Pd., M. Kes	
20.	jumat 14 juni 2024	Konsultasi perbaikan LTA	ACC jilid		 Dr. Ika oktaviani, M.Keb

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan Metro



Lampiran 11

**LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Maya Novitasari
Nim : 2115471009
Penguji Anggota/ Moderator : Yuliawati , S.Pd., M.Kes
Ketua Penguji : Herlina, S.Pd.,M. M.Kes
Penguji Anggota : Prasetyowati, S.Pd., M.Kes

No	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Setelah Perbaikan
1.	Perbaikan Judul	Judul telah diperbaiki
2.	Perbaikan Abstrak	Abstrak telah diperbaiki
3.	Perbaikan Lembar Persetujuan dan Lembar Pengesahan	Lembar Persetujuan dan Lembar Pengesahan telah diperbaiki
4.	Perbaikan teori BAB II	BAB II telah diperbaiki
5.	Perbaikan BAB III	BAB III telah diperbaiki
6.	Perbaikan BAB IV dan BAB V	BAB IV dan BAB V telah diperbaiki

Penguji Anggota/ Moderator



Yuliawati , S.Pd., M.Kes
NIP. 196207151984022001

Penguji Anggota



Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP. 197004041989012001

Ketua Penguji



Herlina, S.Pd.,M. M.Kes
NIP. 196106201986032002