

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.R usia 31 tahun kehamilan anak kedua, usia kehamilan 31 minggu janin tunggal hidup intrauteri, TTV dalam batas normal. Dapat disimpulkan pentingnya edukasi tentang nyeri punggung yang terjadi pada ibu hamil seperti menjaga posisi tubuh, kompres air hangat dan senam pilates yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil. Berdasarkan hasil pengkajian melalui skala numerik rating scale pada tanggal 30 Maret 2024 di peroleh score 4 yaitu nyeri sedang, nyeri yang dialami ibu terjadi kurang lebih seminggu yang lalu.

Intervensi asuhan yang dilakukan dalam 1 minggu sebanyak 4 kali kunjungan hingga Ny.R menunjukkan adanya pengurangan yaitu diperoleh skor 2 yang dikategorikan nyeri ringan. Pada tanggal 30 Maret 2024 sampai tanggal 05 April 2024 dilakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny.R dengan pemeriksaan kehamilan yaitu pemantauan berat badan, pemeriksaan tekanan darah, pemeriksaan TFU, penentuan letak janin, pemberian tablet Fe dan pemberian edukasi yaitu dengan mengikuti bimbingan senam pilates.

Kesimpulan yang didapat dari asuhan kebidanan terhadap Ny.R yaitu ibu mampu menjaga posisi tubuh, dan senam pilates. Berdasarkan pengkajian menggunakan skala Numerik Rating Scale pada tanggal 30 Maret 2024 diperoleh skor 4 yaitu nyeri sedang, nyeri yang dialami ibu hilang timbul dan terjadi sejak seminggu yang lalu. Nyeri punggung yang ibu rasakan sudah berkurang dan ibu dapat beraktivitas seperti biasa. Ibu akan tetap dapat melakukan senam pilates ketika nyeri muncul secara rutin.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan kepada perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro untuk dapat menambah bahan bacaan agar mempermudah mahasiswa untuk menambah referensi bacaan khususnya

mengenai Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III dengan Nyeri Punggung.

2. Bagi TPMB Erna Setiyawati, S.ST

Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat dijadikan sebagai masukan atau evaluasi serta dapat diterapkan pada lahan praktik agar dapat lebih aktif dalam melakukan senam ibu hamil yang dapat diikuti oleh ibu hamil yang berada di sekitar PMB Erna Setiyawati,S.ST.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga dapat mendukung ibu untuk melakukan asuhan yang telah diberikan dan menjadikan asuhan kebidanan dengan nyeri punggung sebagai informasi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.