

BAB III

TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : TPMB Erna Setiyawati, S.ST
Tanggal pengkajian : 30 Maret 2024
Waktu pengkajian : 10.30 WIB
Pengkaji : Roufatul Azizah

1. Data Subjektif

a. Identitas/Biodata

| | |
|----------------------|------------------------|
| Nama ibu : Ny.R | Nama Suami : Tn.M |
| Umur : 31 tahun | Umur : 38 tahun |
| Agama : Islam | Agama : Islam |
| Pendidikan: SMP | Pendidikan :SMP |
| Pekerjaan : IRT | Pekerjaan : Wiraswasta |
| Gol.darah : A+ | Gol.darah : - |
| Alamat : Braja Sakti | Alamat : Braja Sakti |

b. Anamnesa

1) Keluhan Utama

Ibu mengatakan merasakan nyeri pada punggung bagian bawah

2) Quick Question

Ibu mengeluh nyeri punggung, ibu juga mengalami kesulitan beraktivitas dan sulit tidur

3) Riwayat Menstruasi

HPHT : 24-08-2023

TP : 31-05-2024

Siklus : 28 hari

Masalah yang pernah dialami : tidak ada

4) Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 21 tahun

Lama perkawinan : 10 tahun

5) Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Kehamilan yang Lalu

Tabel 1
Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| Anak ke | 1 |
| Tahun partus | 2015 |
| Tempat | BPM |
| Usia kehamilan | 39 minggu |
| Persalinan | Spontan |
| Penolong | Bidan |
| Penyulit kehamilan dan persalinan | Tidak ada |
| JK | Perempuan |
| BB | 3000 gram |
| PB | 50 cm |
| Keadaan | Sehat |
| Nifas | Normal |

6) Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan Ke : 5

Masalah : Ibu mengalami nyeri punggung, nyeri yang dirasakan terdapat pada bagian bawah, nyeri dirasakan sejak seminggu yang lalu, ibu mengalami sulit tidur saat malam hari, ibu sulit beraktivitas berlebih

7) Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan telah mendapatkan imunisasi lengkap.

Tabel 2
Riwayat Imunisasi

| Tahun | Waktu Pemberian | Status |
|-------|---|--------|
| 2014 | Catin 1x (Januari) | TT1 |
| 2015 | Kehamilan pertama (Mei) | TT2 |
| 2024 | Kehamilan saat ini usia 31 minggu (maret) | TT3 |

8) Riwayat Penyakit/Operasi yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius dan tidak pernah melakukan operasi.

9) Riwayat yang Berhungan dengan Kesehatan Reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat yang berhungan dengan kesehatan reproduksi

10) Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, sifilis, tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti hipertensi, DM, jantung

11) Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB suntik 3 bulan

12) Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

Nutrisi : Ibu mengatakan makan 3x sehari dengan porsi sedang namun jarang mengkonsumsi protein, minum 8-10 gelas sehari

Istirahat : Tidur malam 4-5 jam, tidur siang 1 jam, beraktivitas seperti biasa

Eliminasi : BAB 1x sehari, BAK 6-7x sehari

Psikososial : Ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang direncanakan, suami dan keluarga mendukung dan senang atas kehamilan tersebut

Aktivitas : Ibu melakukan aktivitas rumah tangga seperti memasak, mencuci baju, menyapu dan mengepel lantai.

Ibu mengatakan sering berjalan pagi di sekitar lingkungan rumah dan sering duduk dengan posisi membungkuk.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Kedadaan Umum : Baik

kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital

TD : 110/70 mmHg

Nadi : 82x/ menit

| | |
|------------------|--------------|
| Pernafasan | : 20x/ menit |
| Suhu | : 36,7°C |
| BB Sebelum hamil | : 59 kg |
| BB sekarang | : 63 kg |
| TB | : 155 cm |
| IMT | : 24,5 |
| LILA | : 27 cm |

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala dan Wajah : Normal, tidak ada benjolan dan tidak ada pembengkakan serta nyeri tekan, mata simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih
- 2) Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid
- 3) Payudara : Payudara simetris, tidak ada benjolan, areola bersih, puting susu menonjol
- 4) Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, terdapat linea nigra
- 5) Pemeriksaan Leopold
 - a) Leopold I : TFU 3 jari diatas pusat, teraba bagian lunak, bulat tidak melenting yaitu bokong
 - b) Leopold II : Teraba bagian datar, keras, memanjang, seperti papan diperut bagian kanan yaitu punggung janin dan teraba bagian kecil diperut kiri yaitu ekstermitas janin.
 - c) Leopold III : Teraba dibagian perut bawah bulat, keras melenting yaitu kepala janin. Kepala janin belum masuk pintu atas panggul (PAP) dan masih dapat digoyangkan
 - d) Leopold IV : Belum dilakukan
 - e) Presentasi : Kepala
 - f) Mc Donald : 23 cm
 - g) DDJ : 145x/ menit
 - h) TBJ : 1.860 gram

i) Ekstermitas

(1) Atas : Simetris, jari tangan lengkap dan tidak ada pembengkakan

(2) Bawah : Simetris, tidak ada odema, tidak ada varises, reflek patella (+)

j) Anogenitalia : Bersih, tidak ada luka, tidak ada riwayat hemoroid

c. Penilaian Skala Nyeri

Ibu tampak gelisah, raut wajah tidak pucat, terkadang ibu mengerutkan dahi dan sesekali melakukan pijatan halus pada bagian nyeri, nafas masih teratur. Ibu tampak nyeri saat melakukan aktivitas. Dari hasil penilaian skala nyeri NRS ibu 4 (nyeri sedang).

d. Pemeriksaan Penunjang

Tabel 3

Pemeriksaan Laborotarium

| No | Pemeriksaan | Hasil |
|----|---------------|------------|
| 1. | Hemoglobin | 13,1 gr/dl |
| 2. | Glukosa urine | 107 gr/dl |
| 3. | Protein urine | Negatif |
| 4. | HBsAg | Negatif |
| 5. | HIV | Negatif |
| 6. | VDRL | Negatif |

3. Analisa

Diagnosa : G2P1A0 usia kehamilan 31 minggu, janin tunggal hidup intrauteri presentasi kepala dengan IUGR

Masalah : Nyeri punggung bawah

4. Penatalaksanaan

- a. Memberi informasi pada ibu tindakan yang akan dilakukan serta lakukan informed consent
- b. Memberikan KIE cara menangani nyeri punggung, nutrisi harian ibu, tanda bahaya dalam kehamilan, perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi, KB pasca persalinan, IMD dan pemberian ASI eksklusif, KIE gerakan senam pilates
- c. Motivasi ibu untuk konsumsi tablet Fe dan kalsium

Tabel 4
Penatalaksanaan dan Evaluasi

| Perencanaan | Pelaksanaan | | | Evaluasi | | |
|---|-----------------------------|---|-------|-----------|---|-------|
| | Waktu | Tindakan | Paraf | Waktu | Evaluasi Tindakan | Paraf |
| Berikan informasi pada ibu tindakan yang akan dilakukan serta lakukan <i>informed consent</i> | 30-03-2024/ 10.52 WIB | a. Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan b. Menyampaikan alternatif tindakan yang akan dilakukan untuk membantu mengurangi nyeri punggung ibu c. Menjelaskan kepada ibu manfaat dari senam pilates bagi ibu hamil d. menginformasikan pada ibu tindakan yang akan dilakukan selama 3 kali pertemuan yaitu melakukan senam pilates untuk ibu hamil e. melakukan <i>informed consent</i> | Rouf | 10.57 WIB | Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan dengan hasil BB : 155 cm TB : 63 Kg TD : 110/70 mmHg N : 82x/ menit S : 36,7°C RR : 20x/ menit DJJ : 145x/ menit LILA : 27 cm TFU : 23 cm Skala nyeri : 4 (Nyeri sedang) Informasi mengenai hasil pemeriksaan dan tindakan yang akan dilakukan telah disampaikan dan ibu telah menandatangani lembar <i>informed consent</i> | Rouf |
| Berikan KIE tentang: a. Penanganan nyeri punggung b. nutrisi harian ibu c. tanda bahaya dalam kehamilan d. perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi | 11.01 WIB | a. Menjelaskan cara penanganan nyeri punggung b. Memberitahu ibu pola nutrisi harian ibu hamil c. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya dalam kehamilan d. Menjelaskan kepada ibu perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi | Rouf | 11.10 WIB | Telah diberikan KIE tentang: a. KIE penanganan nyeri punggung - Menjaga posisi tubuh - Kompres air hangat - Senam hamil b. KIE pola nutrisi harian ibu - Konsumsi menu seimbang 2x lipat porsi harian c. KIE tanda bahaya dalam kehamilan - Muntah terus menerus - Demam tinggi | Rouf |

| | | | | | | |
|--|-----------|---|------|-----------|---|------|
| <p>e. KB pasca persalinan, IMD dan pemberian ASI eksklusif</p> <p>f. KIE manfaat senam pilates</p> <p>g. KIE gerakan senam pilates</p> | | <p>e. Menjelaskan kepada ibu asupan gizi seimbang, KB pasca persalinan, IMD dan pemberian ASI eksklusif</p> <p>f. Menjelaskan 4 gerakan senam pilates</p> | | | <ul style="list-style-type: none"> - Sakit kepala disertai kejang - Janin dirasa kurang bergerak - Perdarahan - Air ketuban keluar sebelum waktunya <p>d. KIE perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pemeriksaan Rutin Kehamilan - Edukasi Prenatal - Rencana Persalinan Tertulis - Gizi dan Kesehatan Ibu - Olahraga Ringan - Pemantauan Kondisi Kesehatan - Persiapan untuk Keadaan Darurat - Dukungan Emosional dan Mental <p>e. KIE KB pasca persalinan, IMD dan pemberian ASI eksklusif</p> <p>f. Ibu sudah dijelaskan gerakan senam pilates:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thigh Stretch - The sword - Sword Arm - Wagging The Tail | |
| <p>Berikan motivasi konsumsi tablet Fe dan kalsium serta istirahat yang cukup</p> | 11.20 WIB | <p>Memotivasi ibu untuk konsumsi tablet Fe dan kalsium serta istirahat yang cukup</p> | Rouf | 11.23 WIB | <p>Ibu mengonsumsi tablet Fe 1x pada malam hari dan Kalsium 1x pada pagi hari serta istirahat cukup 7-8 jam sehari</p> | Rouf |
| <p>Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang</p> | 11.24 WIB | <p>Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 01 April 2024 di rumah</p> | Rouf | 11.25 WIB | <p>Ibu menyetujui kunjungan ulang pada 01 April 2024</p> | Rouf |

B. Catatan Perkembangan

Tabel 5
Catatan Perkembangan

| Data subjektif | Data objektif | Diagnosa | Perencanaan | Tindakan | Evaluasi |
|--|--|---|--|--|---|
| Hari Ke-2: Tanggal 01-04-2024 Pukul : 10.30 WIB | | | | | |
| <p>a. Ibu mengatakan nyeri pada bagian punggungnya</p> <p>b. Skala nyeri yang ibu rasakan pada skala 4 (nyeri sedang)</p> <p>c. Ibu merasa kesulitan saat melakukan aktivitas</p> <p>d. Ibu tidur malam 4-5 jam dan sering terbangun karena nyeri punggung</p> <p>e. Ibu makan 3x sehari dengan porsi sedang</p> <p>f. Ibu mengonsumsi tablet Fe 1x sehari pada malam hari</p> <p>g. Ibu mengatakan janin aktif bergerak sebanyak 3-4 kali selama ± 3 jam</p> <p>h. Ibu mengatakan sudah mendapatkan imunisasi tetanus toksoid (TT3) pada tanggal 28-03-2024</p> | <p>TD :120/70 mmHg</p> <p>Nadi : 79x/menit</p> <p>Suhu : 36,7°C</p> <p>RR : 20x/menit</p> <p>Skala nyeri : 4 (nyeri sedang)</p> <p>Pemeriksaan Lab (02-11-2023) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - HIV : (-) - HBsAg : (-) - VDRL : (-) | <p>G2P1A0 usia kehamilan 31 minggu, janin tunggal hidup intrauterin, dengan IUGR dan nyeri punggung</p> | <p>a. Berikan KIE tentang:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pola nutrisi ibu - 10 pelayanan antenatal terpadu <p>b. Berikan perawatan nyeri punggung pada ibu hamil dengan senam pilates</p> | <p>a. Memberi KIE tentang:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pola nutrisi harian ibu - 10 pelayanan antenatal terpadu <p>b. Mendampingi ibu melakukan 4 gerakan senam pilates</p> | <p>a. Telah diberikan KIE tentang:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pola nutrisi harian ibu untuk mengonsumsi menu seimbang 2 kali lipat dari nutrisi harian biasa - 10 pelayanan antenatal terpadu <p>b. Ibu sudah diajarkan gerakan senam pilates</p> <ul style="list-style-type: none"> - Thigh Stretch - The sword - Sword Arm - Wagging The Tail <p>c. Ibu dapat mengikuti gerakan senam yang diajarkan</p> <p>d. Ibu tampak mengerutkan dahi saat senam</p> <p>e. Ibu mengatakan nyeri yang dirasakan belum berkurang</p> |

| Hari Ke-3: Tanggal 03-04-2024 Pukul : 10.15 WIB | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|
| <p>a. Ibu mengatakan nyeri punggung masih terasa pada skala 3 (nyeri sedang)</p> <p>b. Ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x sehari pada malam hari</p> <p>c. Ibu mengatakan pola aktivitas sudah membaik</p> <p>d. Ibu tidur malam 4-5 jam dan masih sering terbangun karena nyeri punggung</p> <p>e. Ibu makan 3x sehari dengan porsi yang dianjurkan</p> <p>f. Ibu mengatakan janin aktif bergerak 3-4 kali selama ± 3 jam</p> | <p>TD :120/80 mmHg</p> <p>Nadi : 81x/ menit</p> <p>Suhu : 36,7⁰C</p> <p>RR : 20x/ menit</p> <p>Skala Nyeri : 3 (nyeri ringan)</p> | <p>G2P1A0 usia kehamilan 31 minggu, janin tunggal hidup intrauterin, dengan IUGR dan nyeri punggung</p> | <p>a. Memantau ibu hamil melakukan senam pilates</p> <p>b. Memberi KIE tentang:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pola istirahat - Tanda-tanda persalinan | <p>a. Ibu tetap melakukan 4 gerakan senam pilates</p> <p>b. Memberi KIE tentang:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pola istirahat - Tanda-tanda persalinan | <p>a. Perawatan masih dilakukan</p> <p>b. Ibu dapat melakukan gerakan senam dengan baik</p> <p>c. Nyeri yang ibu rasakan sudah mulai berkurang dari skala 4 ke skala 3</p> <p>d. Wajah ibu sudah terlihat biasa namun terkadang masih mengerutkan dahi saat melakukan salah satu gerakan senam</p> <p>e. Telah diberikan KIE pola istirahat 7-8 jam sehari</p> <p>f. Telah diberikan KIE tanda-tanda awal persalinan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Perut mulas teratur - Keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir |
| Hari Ke-4: Tanggal 05-04-2024 Pukul : 09.40 WIB | | | | | |
| <p>a. Ibu mengatakan nyeri punggung sudah berkurang, skala 2 (nyeri ringan)</p> <p>b. bu tidur malam 5-6 jam sehari tapi masih terkadang terbangun karna nyeri</p> | <p>TD :110/70 mmHg</p> <p>Nadi : 78x/ menit</p> <p>Suhu : 36,8⁰C</p> <p>RR : 20x/ menit</p> <p>DJJ : 141x/ menit</p> <p>TFU : 24 cm</p> <p>Skala Nyeri : 2 (nyeri ringan)</p> | <p>G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu, janin tunggal hidup intrauterin, dengan IUGR dan nyeri punggung</p> | <p>a. Memantau ibu melakukan senam pilates</p> <p>b. Berikan KIE Personal Hygiene</p> <p>c. Evaluasi persiapan persalinan dan rujukan</p> | <p>a. Ibu tetap melakukan 4 gerakan senam pilates</p> <p>b. Memberi KIE Personal hygiene</p> <p>c. Mengevaluasi persiapan persalinan ibu dan keluarga</p> | <p>a. Perawatan masih dilakukan</p> <p>b. Ibu dapat melakukan senam yang diajarkan dengan baik</p> <p>c. Nyeri yang ibu rasakan sudah mulai berkurang dari skala 3 ke skala 2</p> <p>d. Wajah ibu sudah terlihat biasa namun terkadang masih</p> |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| <p>c. Ibu makan 3x sehari dengan porsi yang dianjurkan</p> <p>g. Ibu rutin mengkonsumsi tablet Fe 1x sehari pada malam hari</p> | | | | | <p>mengerutkan dahi saat melakukan salah satu gerakan senam</p> <p>e. Pola aktivitas ibu sudah membaik</p> <p>f. Pola tidur ibu sudah membaik</p> <p>g. KIE telah diberikan, ibu mandi 2x sehari, sikat gigi 2x sehari pada pagi dan malam hari</p> <p>f. Ibu telah mempersiapkan perencanaan persalinan dan persiapan rujukan jika terdapat indikasi yaitu: BAKSOKUDA (Bidan, Alat, Keluarga, Surat, Obat, Kendaraan, Uang)</p> |
|---|--|--|--|--|--|