

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Roufatul Azizah : 2115471023

Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung di TPMB Erna Setiyawati Lampung Timur

xiii + 38 halaman + 3 tabel + 8 gambar + 8 lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung adalah suatu ketidaknyamanan yang terjadi pada bagian bawah costa dan diatas inferior gluteal. Nyeri punggung disebabkan oleh berat uterus yang makin membesar dapat mengakibatkan pergeseran pada pusat gravitasi mengarah ke depan, dan seiring menambahkan ukuran perut ibu yang semakin membesar. Hasil pengkajian terhadap Ny.R didapatkan data subjektif ibu mengatakan nyeri pada punggung bawah dengan skala nyeri 4 (nyeri sedang), mengeluh sakit pada bagian punggung bawahnya dan mengeluh sulit beraktivitas. Data subjektif terdapat nyeri pada bagian punggung, ibu tampak memijat bagian punggung, hasil pemeriksaan tanda-tanda vital Tekanan darah 120/70 mmHg, nadi 83x/menit, suhu 36,6⁰C, TFU 23 cm. Hasil pengkajian didapatkan diagnosa kasus “G2P1A0 usia kehamilan 31 minggu janin tunggal hidup intrauterin dengan IUGR dan nyeri punggung”. Berdasarkan diagnosa, perencanaan memberikan asuhan kebidanan kehamilan dengan menganjurkan ibu menjaga posisi tubuh, kompres air hangat, istirahat cukup dan senam pilates.

Pelaksanaan asuhan dimulai pada tanggal 30 Maret 2024 menjelaskan kepada ibu mengenai nyeri punggung dan menganjurkan ibu untuk istirahat cukup. Pada kunjungan ke 2 tanggal 01 April 2024 dilakukan terapi senam pilates dan KIE pola nutrisi. Pada kunjungan ke 3 tanggal 03 April 2024 mengevaluasi terapi senam pilates dan KIE pola istirahat. Pada kunjungan ke 4 pada tanggal 05 April 2024 evaluasi terapi senam dan skala nyeri ibu serta menganjurkan ibu untuk tetap melakukan senam secara mandiri.

Evaluasi setelah dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali pertemuan mulai tanggal 30 Maret 2024 sampai 05 April 2024 didapatkan bahwa memperbaiki posisi tubuh, istirahat cukup, kompres air hangat dan senam pilates dapat mengurangi nyeri punggung ibu. Pengukuran skala nyeri menggunakan Skala Numerik Rating Scale ibu berada pada skala 4 (nyeri sedang), berdasarkan kunjungan terakhir ibu mengatakan nyeri pada skala 2 (nyeri ringan).

Simpulan yang didapatkan setelah diberikannya asuhan kebidanan diperoleh hasil keluhan yang dialami oleh Ny.R sudah berkurang. Saran terhadap ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dapat diatasi dengan memperbaiki posisi tubuh, kompres air hangat, istirahat cukup dan senam pilates.

Kata Kunci : **Nyeri Punggung, Senam Pilates, Ibu Hamil**
Daftar bacaan : 25 (2011-2023)