

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian yang di lakukan dapat di simpulkan bahwa

1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah konsumsi rokok didapatkan bahwa sebagian besar responden mengkonsumsi 1-10 batang rokok perhari berjumlah 24 orang dengan persentase 80%, sedangkan perokok sedang 10-20 batang sejumlah 6 orang dengan persentase 20%.
2. Berdasarkan lama konsumsi perokok aktif yang berada di lapas narkotika kelas II A Bandar Lampung didapatkan bahwa sebagian besar responden telah merokok selama 20-29 tahun, yaitu berjumlah 16 orang dengan persentase 53,5 %.
3. Tidak didapatkan adanya *Basophilic Stippling* pada apusan darah tepi yang telah di buat dan di baca pada mikroskop.
4. Tidak ada pengaruh lama merokok terhadap keberadaan *Basophilic Stippling* pada perokok aktif di Lapas Narkotika kelas II A Bandar Lampung, ditunjukkan dengan nilai  $p = 0,253$  ( $p > 0,05$ )

#### **B. Saran**

1. Masyarakat

Walaupun tidak adanya pengaruh rokok terhadap keberadaan *Basophilic Stippling* pada perokok aktif untuk menghindari timbulnya penyakit lainnya di dalam tubuh disarankan untuk tidak mengkonsumsi rokok dikarenakan tidak hanya kandungan timbal yang ada di dalam rokok tetapi lebih dari 2000 substansi zat kimia berbahaya yang ada di dalam rokok.

2. Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengukur kadar logam timbal (Pb) terlebih dahulu untuk melihat apakah nilai ambang batas dalam tubuh responden di atas atau di bawah normal sehingga dapat diketahui pengaruh terhadap keberadaan *Basophilic Stippling*.