

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap gambaran jenis dan derajat anemia pada penderita diabetes melitus tipe 2 di UPT Puskesmas Rawat Inap Satelit, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini didapatkan jenis kelamin yang paling banyak pada penderita diabetes melitus tipe 2, yaitu perempuan berjumlah 20 orang dengan persentase (66,7%) dan laki-laki hanya terdapat 10 orang dengan persentase (33,3%). Rentang usia di usia paling banyak, yaitu usia 51-60 tahun berjumlah 15 orang dengan persentase (50%).
2. Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin pada penderita diabetes melitus tipe 2 memiliki nilai mean 11,90 gr/dL dengan nilai SD 1,37 gr/dL, nilai median 11,75 gr/dL, nilai minimum 9,2 gr/dL, dan nilai maksimum 14,3 gr/dL.
3. Hasil pemeriksaan nilai indeks eritrosit pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan nilai MCV memiliki nilai mean 78,25 fL dengan nilai SD 7,25 fL, nilai median 79,95 fL, nilai minimum 61 fL, dan nilai maksimum 87,9 fL. Nilai MCH memiliki nilai mean 27,18 pg dengan nilai SD 2,96 pg, nilai median 27,7 pg, nilai minimum 20,9 pg, dan nilai maksimum 30,8 pg. Nilai MCHC memiliki nilai mean 34,73% dengan nilai SD 1,69%, nilai median 35%, nilai minimum 30,4%, dan nilai maksimum 37,7%.
4. Sebanyak 4 penderita diabetes melitus tipe 2 mengalami anemia normokromik normositik (22,2%), 14 penderita diabetes melitus tipe 2 mengalami anemia hipokromik mikrositik (77,8%), dan tidak ditemukan penderita diabetes melitus tipe 2 yang mengalami anemia normokromik makrositik (0%).
5. Penderita diabetes melitus tipe 2 yang mengalami derajat anemia ringan sebanyak 9 penderita (50%), penderita diabetes melitus tipe 2 dengan

anemia sedang 9 penderita (50%), dan tidak ditemukan penderita diabetes melitus tipe 2 yang mengalami derajat anemia berat (0%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan untuk:

1. Untuk mencegah anemia, penderita diabetes melitus tipe 2 disarankan untuk mencukupi asupan kebutuhan gizi dalam meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi. Selain itu, penderita diabetes melitus tipe 2 disarankan untuk tetap menjaga atau mengontrol asupan gula harian agar tidak memperparah kondisi diabetes yang sudah terjadi yang mungkin dapat mengakibatkan komplikasi metabolik lain.
2. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut terkait kadar hemoglobin dan nilai indeks eritrosit penderita diabetes melitus tipe 2 sebelum dan sesudah mengonsumsi obat diabetes.