

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : PMB Hernawati, A.Md.,Keb
Tanggal Pengkajian : 23 Maret 2024
Jam Pengkajian : 09.00 WIB
Pengkaji : Yeyen Melina Sari

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny. U	Nama Suami	: Tn. I
Umur	: 22 th	Umur	: 24 th
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMK	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Tridharma	Alamat	: Tridharma
Golongan Darah	: B+	Golongan Darah	:-

b. Keluhan Utama

Ibu ingin memeriksakan kehamilannya dengan mengeluh lemas, pusing, dan lelah.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 06-08-2023
TP : 13-05-2024
Siklus : \pm 28 Hari
Masalah : Tidak ada
Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut dalam sehari

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1
Usia saat kawin : 20 tahun
Lamanya perkawinan : 2 tahun

e. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu

Ibu pernah mengalami abortus pada usia kehamilan 13 minggu di tahun 2022

f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan ke 5

Keluhan : Pusing, lemas, mudah lelah

g. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah imunisasi TT5

h. Riwayat Penyakit atau Operasi yang lalu

Ibu mengatakan bahwa dia tidak memiliki riwayat penyakit serius, seperti penyakit jantung, tekanan darah tinggi atau diabetes, dan belum pernah menjalani operasi apapun sebelumnya.

i. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan bahwa dirinya tidak mempunyai riwayat penyakit apapun yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi.

j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit menular dan menurun

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

Pola Eliminasi : Ibu mengatakan BAK 4-5 x sehari, BAB 1 x sehari

Personal Hygiene : Ibu mengatakan mandi 2 x sehari setiap pagi dan sore

Pola Nutrisi : Ibu mengatakan makan dalam porsi sedang sebanyak 2-3 x sehari, ibu mengatakan tidak terlalu suka sayuran hijau seperti bayam, brokoli, dalam protein hewani ibu hanya sering konsumsi telur, ibu mengkonsumsi protein nabati seperti tahu dalam sehari, ibu jarang mengkonsumsi buah-buahan dan minum 8-9 gelas sehari.

Pola Konsumsi Tablet Fe : Ibu mengatakan sering lupa mengkonsumsi tablet Fe sehingga selama kehamilan hanya mengkonsumsi 30 tablet fe dan kurang konsumsi 60 tablet untuk mencapai minimal 90 tablet selama masa kehamilan.

- 1) Bulan Januari
 Tablet Fe yang diberikan : 30 tablet
 Yang sudah diminum : 13 tablet
 Sisa tablet Fe : 17 tablet
- 2) Bulan Februari
 Sisa 17 tablet Fe dan tambahan tablet yang diberikan 13 tablet
 Yang sudah diminum : 10 tablet
 Sisa tablet fe : 20 tablet
- 3) Bulan Maret
 Sisa 20 tablet Fe dan tambahan tablet yang diberikan 10 tablet
 Yang sudah diminum : 7 tablet
 Sisa tablet fe : 23 tablet

- Aktivitas Sehari-hari : Ibu mengatakan setiap melakukan aktivitas pekerjaan rumah lebih cepat lelah dan pusing.
- Pola Istirahat : Ibu mengatakan selama hamil tidur lebih berkurang dikarenakan sulit tidur, ibu tidur siang 1 jam dan tidur malam 5-6 jam.
- Data Psikososial : Ibu mengatakan kehamilan ini direncanakan dan mendapat dukungan penuh dari keluarga dan suami.
- Lainnya : Ibu mengatakan akan melahirkan di bidan dan didampingi oleh suaminya.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

- Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital

- TD : 110/67 mmHg
 Nadi : 78 x/menit
 Suhu : 36,5⁰C
 RR : 20 x/menit

BB sebelum hamil	: 52 kg
BB sekarang	: 64 kg
Total kenaikan BB	: 12 kg
TB	: 151 cm
LILA	: 29 cm
IMT	: 22,8

b. Pemeriksaan Fisik

- | | |
|---------------------|--|
| a) Kepala dan wajah | : Bersih, tidak nyeri tekan, pusing, muka dan kulit pucat |
| b) Mata | : Bersih, Sklera putih, Konjungtiva pucat |
| c) Hidung | : Bersih, pernafasan normal, tidak ada pernafasan cuping hidung |
| d) Mulut | : Terlihat Pucat, Kering, tidak ada gigi berlubang |
| e) Telinga | : Simetris kanan dan kiri, terdapat sedikit serumen |
| f) Leher | : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, pembesaran kelenjar getah bening, atau pembesaran pembuluh darah leher |
| g) Dada | : Bentuk payudara simetris, puting menonjol, areola tidak kotor, dan tidak ada nyeri tekan |
| h) Abdomen | : Tidak ada bekas luka operasi, terdapat stretch mark |

Pemeriksaan Leopold

- | | |
|-------------|--|
| Leopold I | : TFU teraba di pertengahan antara prosesus xipoides dan pusat, teraba bulat, lunak yaitu bokong janin |
| Leopold II | : Pada perut sebelah kiri teraba keras, datar dan memanjang seperti papan berarti punggung janin (puki), pada perut bagian kanan teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas janin |
| Leopold III | : Pada perut bagian bawah teraba bulat, yaitu kepala, kepala janin belum masuk PAP |
| Leopold IV | : Tidak dilakukan |
| DJJ | : 150 x/menit |
| TBJ | : $(27-12) \times 155 = 2.325$ gram |

- i) Genitalia : Ibu mengatakan tidak ada keputihan
- j) Ekstremitas Atas : Kuku bersih, tidak ada bengkak, dan tangan tidak dingin.
- k) Ekstremitas Bawah : Kuku bersih, tidak ada edema, tidak ada varises, reflek patela kiri dan kanan (+), kaki tidak dingin.

c. Pemeriksaan Penunjang

- HB : 10,1 gr/dl (23 Maret 2024)
- HbSAg : Non reaktif
- Sifilis : Non reaktif
- HIV : Non reaktif
- Protein Urine : Negatif
- Glukosa Urine : Negatif

3. Analisis

- Diagnosa : G₂P₀A₁ usia kehamilan 32 minggu 5 hari, Janin tunggal hidup intrauterin dengan anemia ringan
- Masalah : Ibu merasa lemas, pusing dan cepat lelah, ibu tidak rutin mengkonsumsi tablet Fe dan ibu jarang mengkonsumsi sayur-sayuran

4. Penatalaksanaan

Tabel 1
Penatalaksanaan kunjungan pertama

Diagnosa : G ₂ P ₀ A ₁ usia kehamilan 32 minggu 5 hari dengan Anemia Ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	23-03-2024 09.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa pemeriksaan yang dilakukan menunjukkan TTV normal dan ibu serta anak dalam keadaan sehat. Menjelaskan kepada ibu bahwa ibu menderita anemia ringan karena hasil tes Hb-nya 10,1 g/dL.	 Yeyen	23-03-2024 09.15 WIB	Ibu telah mengerti bahwa dirinya mengalami anemia	 Yeyen
2.	Jelaskan pengertian anemia pada kehamilan, penyebab dan tanda bahaya bagi kehamilan dan janin	23-03-2024 09.17 WIB	Menjelaskan tentang anemia dalam kehamilan yaitu suatu keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah daripada nilai normal yaitu <11 gr/dl pada ibu hamil trimester III, penyebabnya antara lain menghindari makanan kaya zat besi seperti suplemen zat besi, sayuran berdaun hijau, dan protein, serta risiko anemia yang dapat menyebabkan pendarahan saat hamil, berat badan lahir rendah, kematian janin, ketuban pecah dini, dan aborsi.	 Yeyen	23-03-2024 09.25 WIB	Ibu sudah mengetahui tentang anemia, penyebab dan bahaya bagi kehamilan maupun janin	 Yeyen
3.	Jelaskan pentingnya konsumsi tablet Fe dan Anjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi fe dengan rutin dan jelaskan cara konsumsi tablet Fe	23-03-2024 09.26 WIB	Menjelaskan kepada ibu pentingnya minum tablet tambah darah Ferrous Fumarate selama kehamilan untuk memenuhi kebutuhan zat besi ibu dan mencegah kelainan pada janin. Memberikan ibu 7 butir tablet Fe	 Yeyen	23-03-2024 09.29 WIB	Ibu sudah mengetahui tentang pentingnya tablet tambah darah Ferrous Fumarate dan ibu sudah menerima 7 butir tablet Fe yang setiap satu tabletnya	 Yeyen

	dengan benar		untuk 7 hari yang setiap satu tabletnya mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg di konsumsi rutin dengan meminum 1x1 tablet zat besi pada malam hari sebelum tidur. Hindari mengonsumsi zat besi bersamaan dengan kopi, teh, dan susu karena dapat menghambat penyerapan zat besi.	 Yeyen		mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg untuk di konsumsi secara rutin	 Yeyen
4.	Anjurkan ibu untuk meningkatkan asupan makanan tinggi protein dan zat besi	23-03-2024 09.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan asupan makanan kaya zat besi dan protein seperti ikan, daging, telur, susu, hati, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti bayam, brokoli, kangkung dan daun katuk, serta buah-buahan seperti kurma, pisang, dan jeruk ibumu, jambu biji dll.	 Yeyen	23-03-2024 09.33 WIB	Ibu sudah mengerti untuk meningkatkan asupan kaya akan zat besi dan protein	 Yeyen
5.	Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup	23-03-2024 09.34 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, 1 sampai 2 jam di siang hari dan 6 sampai 7 jam pada malam hari	 Yeyen	23-03-2024 09.36 WIB	Ibu mengerti untuk istirahat yang cukup	 Yeyen
6.	Beritahu ibu ketidaknyamanan yang sering terjadi pada ibu hamil trimester III	23-03-2024 09.37 WIB	Memberitahu ibu macam-macam ketidaknyamanan yang sering terjadi pada ibu hamil trimester III yaitu rasa lelah, nyeri punggung, sering buang air kecil, sesak nafas, insomnia (sulit tidur), Bengkak dan kram pada kaki	 Yeyen	23-03-2024 09.38 WIB	Ibu sudah mengetahui macam-macam ketidaknyamanan yang terjadi pada ibu hamil trimester III	 Yeyen
7.	Beritahu ibu cara mengurangi pusing	23-03-2024 09.39 WIB	Memberitahu ibu cara mengurangi pusing dan kelelahan yaitu bangun perlahan dari posisi tidur, makan teratur, tidak berdiri terlalu lama atau berbaring telentang, istirahat yang cukup, dan mengurangi aktivitas berat	 Yeyen	23-03-2024 09.40 WIB	Ibu mengerti yang telah dijelaskan dan akan melakukannya	 Yeyen

			yang menyebabkan ibu cepat lelah.	Yeyen			Yeyen
8.	Mengedukasi ibu mengenai tanda bahaya kehamilan	23-03-2024 09.41 WIB	Mengedukasi ibu mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan, seperti: Sakit kepala yang parah dan terus-menerus, pembengkakan pada ekstremitas atau wajah, demam tinggi. Jika ibu mengalami gejala tersebut, segera hubungi fasilitas kesehatan terdekat.	 Yeyen	23-03-2024 09.44 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat mengulangi penjelasan tentang tanda bahaya kehamilan	 Yeyen
9.	Pemberian buah kurma	23-03-2024 09.45 WIB	Kurma mengandung zat besi yang membantu memperkuat keseimbangan dan mengatasi anemia, jadi kurma diberikan kepada ibu 4 bungkus kurma selama 4 hari, satu bungkus kurma (100 gram kurma) di konsumsi per hari selama 14 hari. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi kurma secara teratur dalam jumlah ganjil	 Yeyen	23-03-2024 09.50 WIB	Ibu sudah mengerti cara konsumsi buah kurma dan akan mengkonsumsinya secara rutin	 Yeyen
10.	Beritahu ibu untuk mengumpulkan biji kurma yang sudah dikonsumsi setiap hari	23-03-2024 09.51 WIB	Memberitahu ibu untuk mengumpulkan biji buah kurma yang telah dikonsumsi sebagai evaluasi pada setiap kunjungan berikutnya	 Yeyen	23-03-2024 09.55 WIB	Ibu mengerti untuk mengumpulkan biji buah kurma	 Yeyen
11.	Beritahu ibu bahwa akan datang kembali untuk dilakukan pemantauan dan kunjungan rumah	23-03-2024 09.56 WIB	Memberitahu ibu dan membuat kesepakatan untuk dilakukan pemantauan dengan kunjungan rumah	 Yeyen	23-03-2024 09.59 WIB	Ibu bersedia dilakukan pemantauan dan kunjungan rumah	 Yeyen

B. Catatan Perkembangan I

Kunjungan ke : 2 (kedua)
 Tanggal : 26 Maret 2024
 Pukul : 09.15 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih merasa pusing dan lemas saat beraktivitas, ibu mulai rutin minum tablet Fe, rutin mengonsumsi kurma 100 gram, ibu mengatakan sudah banyak istirahat.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital

TD : 110/75 mmHg
 Nadi : 82 x/menit
 Suhu : 36,5⁰C
 RR : 20 x/menit

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Bersih, tidak nyeri tekan, pusing, muka dan kulit pucat
 Mata : Bersih, sklera putih, Konjungtiva pucat
 Mulut : Terlihat Pucat, Kering, tidak ada gigi berlubang
 Dada : Bentuk payudara simetris, puting menonjol, areola bersih, dan tidak ada nyeri tekan
 Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, terdapat stretch mark
 Pemeriksaan Leopold
 Leopold I : TFU teraba di pertengahan antara prosesus xipoides dan pusat, teraba bulat, lunak yaitu bokong janin
 Leopold II : Pada perut sebelah kiri teraba keras, datar dan memanjang seperti papan berarti punggung janin

- (puki), pada perut bagian kanan teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas janin
- Leopold III : Pada perut bagian bawah teraba bulat, keras yaitu kepala, kepala janin belum masuk PAP
- Leopold IV : Tidak dilakukan
- DJJ : 148 x/menit
- TBJ : $(27-12) \times 155 = 2.325$ gram
- Ekstremitas Atas : Kuku bersih, tidak ada bengkak, dan tangan tidak dingin.
- Ekstremitas Bawah : Kuku bersih, tidak ada edema, tidak ada varises, reflek patela kiri dan kanan (+), kaki tidak dingin.

3. Analisis

- Diagnosa : G₂P₀A₁ usia kehamilan 33 minggu 1 hari, Janin tunggal hidup intrauterin dengan anemia ringan
- Masalah : Ibu merasa lemas, pusing dan cepat lelah

4. Penatalaksanaan

Tabel 2
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Diagnosa : G ₂ P ₀ A ₁ usia kehamilan 33 minggu 1 hari dengan Anemia Ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	26-03-2024 09.20 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik TD : 110/75 mmHg Nadi : 82 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C RR : 20 x/menit Djj : 148 x/meni	 Yeyen	26-03-2024 09.22 WIB	Ibu sudah mengetahui keadaannya	 Yeyen
2.	Anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe	26-03-2024 09.23 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin meminum 1 x 1 tablet tambah darah Ferrous Fumarate yang setiap satu tabletnya mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg pada malam hari sebelum tidur, dan tidak meminum tablet zat besi bersamaan dengan kopi, teh, atau susu, karena dapat menghambat penyerapan zat besi dan evaluasi tablet Fe yang sudah dikonsumsi ibu	 Yeyen	26-03-2024 09.26 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 3 butir tablet tambah darah Ferrous Fumarate dalam 3 malam yang setiap satu tabletnya mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg di malam hari dan akan tetap rutin mengkonsumsinya	 Yeyen
3.	Anjurkan ibu untuk tetap meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung protein dan tinggi zat besi	26-03-2024 09.27 WIB	Menganjurkan ibu Perbanyak asupan makanan kaya zat besi dan protein seperti ikan, daging, telur, susu, hati, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti bayam, brokoli, kangkung dan	 Yeyen	26-03-2024 09.35 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung protein seperti ikan dan telur, tahu, tempe, sudah mulai suka mengkonsumsi sayur-sayuran seperti kangkung,	 Yeyen

			daun katuk, serta buah-buahan seperti kurma, pisang, dan jeruk, jambu biji dll.	Yeyen		ibu sudah mengkonsumsi buah- buahan	Yeyen
4.	Ingatkan ibu untuk istirahat yang cukup	26-03-2024 09.36 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, 1 sampai 2 jam di siang hari dan 6 sampai 7 jam pada malam hari	 Yeyen	26-03-2024 09.38 WIB	Ibu mengatakan sudah istirahat yang cukup, di siang hari ibu tidur 1-2 jam dan 6-8 jam di malam hari	 Yeyen
5.	Evaluasi kurma yang sudah dikonsumsi ibu	26-03-2024 09.40 WIB	Evaluasi persediaan kurma yang dikonsumsi ibu dengan meminta ibu mengumpulkan biji kurma yang dikonsumsinya setiap hari	 Yeyen	26-03-2024 09.42 WIB	Terhitung ibu sudah mengumpulkan 7 butir kurma disetiap 4 bungkus kurma yang sudah diberikan	 Yeyen
6.	Pemberian buah kurma	26-03-2024 09.44 WIB	Memberikan ibu 3 bungkus kurma selama 3 hari, satu bungkus kurma terdapat 100 gram kurma yang dikonsumsi per hari selama 14 hari. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi kurma secara secara teratur dalam jumlah ganjil	 Yeyen	26-03-2024 09.46 WIB	4 bungkus kurma tersebut habis, 3 bungkus kurma berikutnya telah diberikan dan ibu berjanji akan mengkonsumsi kurma tersebut	 Yeyen
7.	Beritahu ibu bahwa akan kunjungan ulang	26-03-2024 09.47 WIB	Memberitahu ibu untuk di lakukan kunjungan ulang kembali untuk pemantauan	 Yeyen	26-03-2024 09.49 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang kembali	 Yeyen

C. Catatan Perkembangan II

Kunjungan ke : 3 (ketiga)
 Tanggal : 29 Maret 2024
 Pukul : 08.40 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan lemas dan pusing sudah berkurang, ibu sudah rutin konsumsi tablet Fe setiap malam, ibu sudah mulai sering makan sayur-sayuran seperti bayam, sawi, kangkung dan buah-buahan seperti kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital

TD : 118/70 mmHg
 Nadi : 85 x/menit
 Suhu : 36,5⁰C
 RR : 20 x/menit

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Bersih, tidak nyeri tekan, pusing, muka dan kulit sedikit pucat

Mata : Bersih, sklera putih, Konjungtiva pucat

Mulut : Terlihat sedikit pucat, tidak ada gigi berlubang

Dada : Bentuk payudara simetris, puting menonjol, areola bersih, dan tidak ada nyeri tekan

Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, terdapat stretch mark

Pemeriksaan Leopold

Leopold I : TFU teraba di pertengahan antara prosesus xipoides dan pusat, teraba bulat, lunak yaitu bokong janin

Leopold II : Pada perut sebelah kiri teraba keras, datar dan memanjang seperti papan berarti punggung janin

- (puki), pada perut bagian kanan teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas janin
- Leopold III : Pada perut bagian bawah teraba bulat, keras yaitu kepala, kepala janin belum masuk PAP
- Leopold IV : Tidak dilakukan
- DJJ : 143 x/menit
- TBJ : $(27-12) \times 155 = 2.325$ gram
- Ekstremitas Atas : Kuku bersih, tidak ada bengkak, dan tangan tidak dingin.
- Ekstremitas Bawah : Kuku bersih, tidak ada edema, tidak ada varises, reflek patela kiri dan kanan (+), kaki tidak dingin.

3. Analisis

- Diagnosa : G₂P₀A₁ usia kehamilan 33 minggu 4 hari, Janin tunggal hidup intrauteri dengan anemia ringan
- Masalah : Ibu lemas dan pusing yang dirasa sudah mulai berkurang

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Diagnosa : G ₂ P ₀ A ₁ usia kehamilan 33 minggu 4 hari dengan Anemia Ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	29-03- 2024 08.43 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik TD : 118/70 mmHg Nadi : 85 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C RR : 20 x/menit Djj : 143 x/menit	 Yeyen	29-03- 2024 08.45 WIB	Ibu sudah mengetahui bahwa keadaan ibu dan janin baik	 Yeyen
2.	Anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe	29-03- 2024 08.46 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin meminum 1 x 1 tablet tambah darah Ferrous Fumarate yang setiap satu tabletnya mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg pada malam hari sebelum tidur, dan tidak meminum tablet zat besi bersamaan dengan kopi, teh, atau susu, karena dapat menghambat penyerapan zat besi, evaluasi pemberian tablet Fe dan berikan 6 butir tablet Fe untuk dikonsumsi ibu	 Yeyen	29-03- 2024 08.50 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 3 butir tablet tambah darah Ferrous Fumarate dalam 3 malam yang setiap satu tabletnya mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg, tablet Fe tersisa 1 butir dari 7 butir yang diberikan, ibu sudah menerima kembali 6 butir tablet Fe dan ibu akan tetap rutin mengkonsumsinya	 Yeyen

3.	Anjurkan ibu untuk tetap meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung protein dan tinggi zat besi	29-03- 2024 08.51 WIB	Menganjurkan ibu Perbanyak asupan makanan kaya zat besi dan protein seperti ikan, daging, telur, susu, hati, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti bayam, brokoli, kangkung dan daun katuk, serta buah-buahan seperti kurma, pisang, dan jeruk, jambu biji dll.	 Yeyen	29-03- 2024 08.53 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung protein seperti ikan dan telur, tahu, tempe, sudah mulai suka mengkonsumsi sayur-sayuran seperti kangkung, ibu sudah mengkonsumsi buah-buahan	 Yeyen
4.	Evaluasi kurma yang sudah dikonsumsi ibu	29-03- 2024 08.56 WIB	Evaluasi persediaan kurma yang dikonsumsi ibu dengan meminta ibu mengumpulkan biji kurma yang dikonsumsinya setiap hari	 Yeyen	29-03- 2024 08.59 WIB	Terdapat 3 bungkus buah kurma, terhitung ibu sudah mengumpulkan 7 butir kurma pada setiap bungkusnya	 Yeyen
5.	Pemberian buah kurma	29-03- 2024 09.02 WIB	Memberikan ibu 3 bungkus kurma selama 3 hari, satu bungkus kurma terdapat 100 gram kurma yang dikonsumsi per hari selama 14 hari. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi kurma secara teratur dalam jumlah ganjil	 Yeyen	29-03- 2024 09.04 WIB	4 bungkus kurma tersebut habis, 3 bungkus kurma berikutnya telah diberikan dan ibu berjanji akan mengkonsumsi kurma tersebut	 Yeyen
6.	Beritahu ibu bahwa akan kunjungan ulang	29-03- 2024 09.05 WIB	Memberitahu ibu untuk di lakukan kunjungan ulang kembali untuk pemantauan	 Yeyen	29-03- 2024 09.06 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang kembali	 Yeyen

D. Catatan Perkembangan III

Kunjungan ke : 4 (Keempat)
 Tanggal : 1 April 2024
 Pukul : 09.50 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak lemas dan pusing sudah berkurang, tablet Fe sudah ibu konsumsi setiap hari, ibu sudah mulai sering makan sayur-sayuran seperti bayam, sawi, kangkung dan buah-buahan seperti kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital

TD : 121/80 mmHg
 Nadi : 86 x/menit
 Suhu : 36,5⁰C
 RR : 20 x/menit

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Bersih, tidak nyeri tekan, pusing, muka dan kulit pucat

Mata : Bersih, sklera putih, Konjungtiva pucat

Mulut : Terlihat Pucat, Kering, tidak ada gigi berlubang

Dada : Bentuk payudara simetris, puting menonjol, areola bersih, dan tidak ada nyeri tekan

Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, terdapat stretch mark

Pemeriksaan Leopold

Leopold I : TFU teraba di pertengahan antara prosesus xipoides dan pusat, teraba bulat, lunak yaitu bokong janin

Leopold II : Pada perut sebelah kanan teraba keras, datar dan memanjang seperti papan berarti punggung janin

- (puka), pada perut bagian kiri teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas janin
- Leopold III : Pada perut bagian bawah teraba bulat, keras yaitu kepala, kepala janin belum masuk PAP
- Leopold IV : Tidak dilakukan
- DJJ : 145 x/menit
- TBJ : $(29-12) \times 155 = 2.635$ gram
- Ekstremitas Atas : Kuku bersih, tidak ada bengkak, dan tangan tidak dingin.
- Ekstremitas Bawah : Kuku bersih, tidak ada edema, tidak ada varises, reflek patela kiri dan kanan (+), kaki tidak dingin.

3. Analisis

- Diagnosa : G₂P₀A₁ usia kehamilan 34 minggu, Janin tunggal hidup intrauteri dengan anemia ringan
- Masalah : Ibu lemas dan pusing yang dirasa sudah mulai berkurang

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Diagnosa : G ₂ P ₀ A ₁ usia kehamilan 34 minggu dengan Anemia Ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	01-04- 2024 09.55 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik TD : 121/80 mmHg Nadi : 86 x/menit Suhu : 36,5°C RR : 20 x/menit Djj : 145 x/menit	 Yeyen	01-04- 2024 09.58 WIB	Ibu sudah mngerti bahwa keadaanya baik	 Yeyen
2.	Anjurkan ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe	01-04- 2024 10.00 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin meminum 1 x 1 tablet tambah darah Ferrous Fumarate yang setiap satu tabletnya mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg pada malam hari sebelum tidur, dan tidak meminum tablet zat besi bersamaan dengan kopi, teh, atau susu, karena dapat menghambat penyerapan zat besi dan evaluasi tablet Fe yang sudah di konsumsi ibu	 Yeyen	01-04- 2024 10.05 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 3 butir tablet tambah darah Ferrous Fumarate dalam 3 malam yang setiap satu tabletnya mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg dan akan tetap rutin mengkonsumsinya	 Yeyen

3.	Anjurkan ibu untuk tetap meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung protein dan tinggi zat besi	01-04- 2024 10.10 WIB	Menganjurkan ibu Perbanyak asupan makanan kaya zat besi dan protein seperti ikan, daging, telur, susu, hati, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti bayam, brokoli, kangkung dan daun katuk, serta buah-buahan seperti kurma, pisang, dan jeruk, jambu biji dll	 Yeyen	01-04- 2024 10.15 WIB	Ibu sudah mengonsumsi makanan yang mengandung protein seperti ikan dan telur, tahu, tempe, sudah mulai rutin mengonsumsi sayur-sayuran seperti kangkung, brokoli, sayur bayam dan ibu sudah mengonsumsi buah- buahan sebagai selingan	 Yeyen
4.	Evaluasi kurma yang sudah dikonsumsi ibu	01-04- 2024 10.26 WIB	Evaluasi persediaan kurma yang dikonsumsi ibu dengan meminta ibu mengumpulkan biji kurma yang dikonsumsinya setiap hari	 Yeyen	01-04- 2024 10.28 WIB	Terhitung ibu sudah mengumpulkan 7 butir kurma disetiap 3 bungkus kurma yang sudah diberikan	 Yeyen
5.	Pemberian buah kurma	01-04- 2024 10.29 WIB	Memberikan ibu 4 bungkus kurma selama 4 hari, satu bungkus kurma terdapat 100 gram kurma yang dikonsumsi per hari selama 14 hari. Anjurkan ibu untuk mengonsumsi kurma secara secara teratur dalam jumlah ganjil.	 Yeyen	01-04- 2024 10.31 WIB	3 bungkus kurma tersebut habis, 4 bungkus kurma berikutnya telah diberikan dan ibu berjanji akan mengonsumsi kurma tersebut	 Yeyen
6.	Beritahu ibu bahwa akan kunjungan ulang	01-04- 2024 10.33 WIB	Memberitahu ibu untuk di lakukan kunjungan ulang kembali untuk pemantauan	 Yeyen	01-04- 2024 10.36 WIB	Ibu bersedia untuk dilakukan kunjungan ulang kembali	 Yeyen

E. Catatan Perkembangan IV

Kunjungan ke : 5 (Kelima)
 Tanggal : 5 April 2024
 Pukul : 08.05 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan sudah tidak ada keluhan. Ibu sudah rutin mengonsumsi tablet Fe setiap hari sesuai dengan anjuran, ibu sudah mulai sering makan sayur-sayuran seperti bayam, sawi, kangkung dan buah-buahan seperti kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis

Tanda-tanda Vital

TD : 121/84 mmHg
 Nadi : 88 x/menit
 Suhu : 36,5⁰C
 RR : 20 x/menit
 Hb : 10,5 gr/dl

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Bersih, tidak nyeri tekan
 Mata : Bersih, sklera putih, Konjungtiva merah muda
 Mulut : Terlihat lembab, tidak ada gigi berlubang
 Dada : Bentuk payudara simetris, puting menonjol, areola bersih, dan tidak ada nyeri tekan
 Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, terdapat stretch mark
 Pemeriksaan Leopold
 Leopold I : TFU teraba di pertengahan antara prosesus xipoides dan pusat, teraba bulat, lunak yaitu bokong janin
 Leopold II : Pada perut sebelah kiri teraba keras, datar dan memanjang seperti papan berarti punggung janin

- (puki), pada perut bagian kanan teraba bagian kecil-kecil berarti ekstremitas janin
- Leopold III : Pada perut bagian bawah teraba bulat, keras yaitu kepala, kepala janin belum masuk PAP
- Leopold IV : Tidak dilakukan
- DJJ : 140 x/menit
- TBJ : $(29-12) \times 155 = 2.635$ gram
- Ekstremitas Atas : Kuku bersih, tidak ada bengkak, dan tangan tidak dingin.
- Ekstremitas Bawah : Kuku bersih, tidak ada edema, tidak ada varises, reflek patela kiri dan kanan (+), kaki tidak dingin.

3. Analisis

- Diagnosa : G₂P₀A₁ usia kehamilan 34 minggu 4 hari, Janin tunggal hidup intrauteri dengan anemia ringan
- Masalah : tidak ada

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Diagnosa : G ₂ P ₀ A ₁ usia kehamilan 34 minggu 4 hari dengan Anemia Ringan							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan saat ini	05-04-2024 08.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu TD : 121/84 mmHg Nadi : 88 x/menit Suhu : 36,5°C RR : 20 x/menit Djj : 140 x/menit Ibu dan janinnya dalam keadaan normal serta Hb ibu sudah naik dari 10,1 gr/dl menjadi 10,5 gr/dl	 Yeyen	05-04-2024 08.13 WIB	Ibu sudah mengetahui bahwa ibunya dan dalam keadaan baik dan Hb nya naik	 Yeyen
2.	Edukasi ibu untuk tetap rutin mengkonsumsi tablet Fe	05-04-2024 08.14 WIB	Mengedukasi ibu untuk rutin meminum 1 x 1 tablet tambah darah Ferrous Fumarate yang setiap satu tabletnya mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg pada malam hari sebelum tidur, dan tidak meminum tablet zat besi bersamaan dengan kopi, teh, atau susu, karena dapat menghambat penyerapan zat besi dan evaluasi tablet Fe yang dikonsumsi ibu	 Yeyen	05-04-2024 08.16 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi 4 butir tablet tambah darah Ferrous Fumarate dalam 4 malam yang setiap satu tabletnya mengandung Ferrous Fumarate 183 mg, zat besi 60 mg, Folic Acid 400 mcg dan akan tetap rutin mengkonsumsinya	 Yeyen
3.	Anjurkan ibu untuk tetap meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung protein dan tinggi zat besi	05-04-2024 08.17 WIB	Menganjurkan ibu Perbanyak asupan makanan kaya zat besi dan protein seperti ikan, daging, telur, susu, hati, kacang-kacangan, sayuran berwarna hijau tua seperti bayam, brokoli, kangkung dan daun katuk, serta buah-	 Yeyen	05-04-2024 08.19 WIB	Ibu sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung protein seperti ikan dan telur, tahu, tempe, sudah mulai rutin mengkonsumsi sayur-sayuran dan ibu sudah mengkonsumsi	 Yeyen

			buah seperti kurma, pisang, dan jeruk	Yeyen		buah- buahan sebagai selingan	Yeyen
4.	Berikan Pujian kepada ibu	05-04-2024 08.24 WIB	Memberikan pujian kepada ibu karena sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe dan makanan tinggi protein dan zat besi sehingga Hb ibu naik	 Yeyen	05-04-2024 08.26 WIB	Ibu terlihat senang atas pujian yang telah diberikan	 Yeyen
5.	Evaluasi pemberian buah kurma yang sudah dikonsumsi ibu	05-04-2024 08.27 WIB	Evaluasi persediaan kurma yang dikonsumsi ibu dengan meminta ibu mengumpulkan biji kurma yang dikonsumsinya setiap hari	 Yeyen	05-04-2024 08.29 WIB	Terdapat 4 bungkus buah kurma, terhitung ibu sudah mengumpulkan 7 butir kurma pada setiap bungkusnya	 Yeyen
6.	Informasikan pada ibu tentang persiapan persalinan	05-04-2024 08.30 WIB	Menginformasikan pada ibu tentang persiapan persalinan khususnya tentang penyiapan penolong, pendonor, biaya, kendaraan, pakaian bayi, dan pendamping saat persalinan.	 Yeyen	05-04-2024 08.32 WIB	Ibu mengatakan persalinan nanti akan didampingi suami, rencana persalinan di bidan, KTP ada, BPJS aktif, biaya persalinan siap, pendonor saudara dari ibu siap, dan transportasi mobil sudah siap	 Yeyen
7.	Edukasi ibu untuk rutin periksa kehamilannya	05-04-2024 08.33 WIB	Mengedukasi ibu untuk memeriksakan kehamilannya secara rutin ke tenaga kesehatan terutama jika terdapat keluhan	 Yeyen	05-04-2024 08.34 WIB	Ibu akan melakukan pemeriksaan kehamilan dan akan ke tenaga kesehatan bila ada keluhan	 Yeyen