

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Umi Saroh

Umur : 22 tahun

Alamat : Banjar Agung, Tulang Bawang

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama mahasiswa : Yeyen Melina Sari

Tingkat/kelas : 3/ Reguler 2

Tempat praktik : PMB Hernawati, A.Md.,Keb

Judul kasus LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Pada Anemia Ringan Dengan Pemberian Kurma di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Banjar Agung Tulang Bawang

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan

Banjar Agung, 25 Maret 2024

Mengetahui


Bidan Praktisi Mandiri Lahan
Hernawati, A.Md.,Keb
NIP. 197710132006042006

Yang Membuat Pernyataan

Ny. Umi Saroh

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Ibu : Umi Saroh

Usia : 22 tahun

Alamat : Banjar Agung, Tulang Bawang

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Pada Anemia Ringan dengan Pemberian Kurma" Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

Nama : Yeyen Melina Sari

Status : Mahasiswa Semester VI DIII Kebidanan Metro

NIM : 2115471099

Sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah anemia ringan pada ibu hamil.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap masa kehamilan dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto dan Video.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Banjar Agung, 25 Maret 2024

Yang Membuat Pernyataan

Pelaksana



Yeyen Melina Sari
NIM.2115471099



Ny. Umi Saroh

Praktikum Mandiri Bidan/Bidan Yang Bertanggung Jawab



Hernayati, A.Md.,Keb

NIP.197710132006042006

BUKU KIA

	IBU	SUAMI/ KELUARGA	ANAK
NAMA	Iris Cahya	Indah Ayu	
ID	18012630010000	18010630010000	
PEKERJAAN			
NO. HP			
PAKAI TOL			
PROSES PELAYANAN			
UIN, UINAH	23		
TEMPAT			
TRANGKILAH	23-07-2002	24-11-2002	
PERSEKUTUAN	04-07-2002	05-07-2002	
PERKULIAHAN	M-	M-	
ALAMAT BERKAS	NITE DOKI THT		
TELEFON			
SURAH AMAR			
ALAMAT KE			
BILANGAN AKTS KELAMAHAN			
NO.			
TEMPAT, TRANSGIL LAHIR			
LOKASI/AN DARI			
JENIS PELAYANAN			
<ul style="list-style-type: none"> • JENIS ASURANSI LAIN - KURUS - SANGGUL BERKAS 			
FASILITAS PELAYANAN			
<ul style="list-style-type: none"> • PAKSI - NOMOR REGISTRASI KUMHUR BUKU - NOMOR REGISTRASI KUMHUR BUKU/DA DARI ANAK (KAS. BERKAS) • BERKAS - NOMOR KARTAN BUKU DI 			
NO. DAFTAR TERANG			
NILAI REGISTRASI KUMHUR BUKU			

PENYATAAN IBU/KELUARGA TERTANG PELAYANAN KESEHATAN IBU YANG SUDAH DITERIMA
 (Berkas Melurus Perencanaan Hidup Perempuan)
 Ibu menulis tanggal, tempat pelayanan dan tempat berkunjung berdasarkan proses sesuai jenis pelayanan

TC-09-2023

NO. DAFTAR TERANG	Tanggal 1	Tanggal 2	Tanggal 3	Tanggal 4
Tgl Perikla	12-02-2023	12-02-2023	12-02-2023	12-02-2023
Tempat Perikla	Klinik	Klinik	Klinik	Klinik
Tempat BB	02-02	02-02	02-02	02-02
Perikla Triage Berat	100	100	100	100
Ukuran Tinggi Berat	150	150	150	150
Tekanan Darah	100/70	100/70	100/70	100/70
Perikla Triage Berat	100	100	100	100
Perikla Lahir dan Berat	100	100	100	100
Menstruasi	100	100	100	100
Imunisasi				
Kontrasing				
Gerbang Dokter				
Talun Tambak Darah				
Taxi Lab Hemoglobin (Hb)				
Taxi Colongot Darah				
Taxi Lab Protein Urine				
Taxi Lab Gula Darah				
Bahan Keras (KES)				
PPK				
Tata Laksana Keras				
Ibu Berhasil	Ya	Tidak		
Tindakan Perawatan				
Indikasi Metyana (M)				
No. Daftar				
18 Jan - 18 Jan 42 hari	18 Jan - 18 Jan 42 hari	18 Jan - 18 Jan 42 hari	18 Jan - 18 Jan 42 hari	18 Jan - 18 Jan 42 hari
Tempat Perikla				
Tempat Perikla				
Perikla Payudara (ASB)				
Perikla Perawatan				
Perikla Jalan Lahir				
Visitasi A				
KB Perikla Perawatan				
Kontrasing				
Tata Laksana Keras				
No. Daftar (Metyana)	18 Jan - 18 Jan 42 hari	18 Jan - 18 Jan 42 hari	18 Jan - 18 Jan 42 hari	18 Jan - 18 Jan 42 hari

Lampiran 4

Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN TRIMESTER III PADA ANEMIA RINGAN DENGAN PEMBERIAN KURMA	
Pengertian	<p>Anemia merupakan suatu keadaan dimana kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah lebih rendah daripada nilai normal. Sedangkan Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin (Hb) < 11 gr% pada trimester I dan III sedangkan pada trimester ke II kadar Hb < 10,5 gr% (Fauziah dan Novita, 2021).</p> <p>Kurma adalah buah yang manis dan istimewa, kaya akan zat-zat gizi penting bagi manusia. Kurma mengandung vitamin A, vitamin C, vitamin B1 dan B2, mineral seperti zat besi, kalium, fosfor, kalsium, magnesium, zink dan sulfur. Selain mengandung vitamin dan mineral, kurma juga mengandung karbohidrat, protein, asam nikotinat, boron dan serat makanan. Karena kandungan gizinya yang kompleks, dengan mengkonsumsi kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin terutama pada ibu hamil</p>
Tujuan	Memberikan asuhan pada ibu hamil dengan anemia ringan
Sasaran	Ibu hamil dengan anemia ringan
Alat/Bahan	Kurma
Prosedur Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meminta persetujuan ibu dan keluarga 2. Menjelaskan manfaat buah kurma di percaya untuk menguatkan sel-sel usus, melancarkan kontraksi rahim dan mencegah terjadinya pendarahan pada saat melahirkan. Buah kurma juga sangat baik untuk nutrisi ibu hamil dan menyusui, dengan mengkonsumsi buah kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin, jumlah eritrosit dan jumlah trombosit pasien. 3. Menjelaskan cara konsumsi 7 butir (100 gram) buah kurma setiap pagi dalam keadaan perut kosong dengan jumlah ganjil, konsumsi tidak bersamaan dengan minum teh, susu, dan kopi yang dapat menghambat penyerapan zat besi. Konsumsi 7 butir kurma pada pagi hari, dapat juga siang hari maupun malam hari tetap dalam jumlah ganjil.

Lampiran 5

Lembar Observasi

Hari Ke	Tanggal	Keluhan	Hasil Pemeriksaan
1	23 Maret 2024	Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dengan keluhan merasa lemas, pusing, dan cepat lelah, Ibu mengatakan jarang mengkonsumsi tablet Fe, tidak suka makan sayur-sayuran, sulit tidur, muka terlihat pucat, bibir terlihat pucat.	TD : 110/67 mmHg Nadi : 78 x/menit Suhu : 36,5°C RR : 20 x/menit BB Sebelum hamil: 52 kg BB Sekarang : 64 kg Total kenaikan BB : 12 kg TB : 151 cm LILA : 29 cm IMT : 22,8 DJJ : 150 x/menit TBJ : 2.325 gram Hb : 10,1 gr/dl
2	24 Maret 2024	Ibu mengatakan melakukan aktivitas seperti biasanya seperti beres-beres rumah, ibu merasa lemas, pusing, dan cepat lelah, Ibu mengatakan telah mengkonsumsi tablet Fe dan kurma, ibu mencoba makan sayur-sayuran, masih sulit tidur, muka masih pucat, bibir pucat.	TD : 110/68 mmHg Nadi : 79 x/menit Suhu : 36,5°C RR : 20 x/menit
3	25 Maret 2024	Ibu mengatakan melakukan aktivitas seperti biasa, ibu merasa lemas, pusing, dan cepat lelah, Ibu mengatakan telah mengkonsumsi tablet Fe dan kurma, ibu mencoba sudah makan 3 kali sehari dengan sayur-sayuran yang dikonsumsi.	TD : 120/78 mmHg Nadi : 80 x/menit Suhu : 36,5°C RR : 20 x/menit
4	26 Maret 2024	Ibu mengatakan masih pusing dan lemas ketika beraktifitas, ibu mengatakan sudah mulai rutin mengkonsumsi tablet Fe, ibu sudah makan-makanan yang mengandung banyak zat besi dan protein, ibu mengatakan rutin mengkonsumsi buah kurma sebanyak 100 gram/hari, ibu mengatakan sudah banyak istirahat pada malam hari.	TD : 110/75 mmHg Nadi : 82 x/menit Suhu : 36,5°C RR : 20 x/menit DJJ : 148 x/menit TBJ : 2.325 gram
5	27 Maret 2024	Ibu mengatakan masih pusing dan lemas ketika beraktifitas, ibu mengatakan sudah mengkonsumsi tablet Fe semalam dan pagi sudah konsumsi kurma, ibu sudah makan 3 kali sehari dengan sayur-sayuran dan ikan.	TD : 110/74 mmHg Nadi : 84 x/menit Suhu : 36,5°C RR : 20 x/menit
6	28 Maret 2024	Ibu mengatakan masih pusing dan lemas ketika beraktifitas, ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe, ibu mengatakan sudah banyak istirahat dan sudah konsumsi kurma	TD : 115/72 mmHg Nadi : 84 x/menit Suhu : 36,5°C RR : 20 x/menit

7	29 Maret 2024	Ibu mengatakan pusing dan lemas yang dirasa sudah mulai berkurang pada saat melakukan aktifitas. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari sesuai dengan anjuran, ibu sudah mulai sering makan sayur-sayuran sebanyak 3 kali sehari, seperti bayam, sawi, kangkung dan buah-buahan seperti kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari.	TD : 118/70 mmHg Nadi : 85 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C RR : 20 x/menit DJJ : 143 x/menit TBJ : 2.325 gram
8	30 Maret 2024	Ibu mengatakan pusing dan lemas yang dirasa sudah mulai berkurang. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari, ibu sudah mulai sering makan sayur-sayuran 3 kali sehari, seperti bayam, sawi, kangkung, ikan dan buah-buahan seperti kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari.	TD : 118/72 mmHg Nadi : 87 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C RR : 20 x/menit
9	31 Maret 2024	Ibu mengatakan masi merasa pusing, ibu mengatakan sudah meminum tablet Fe semalam dan sudah mengkonsumsi kurma pagi hari serta sudah makan 3 kali sehari dengan sayur-sayuran, telur dan buah-buahan	TD : 118/70 mmHg Nadi : 86 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C RR : 20 x/menit
10	01 April 2024	Ibu mengatakan keluhan pusing sudah berkurang dan sudah tidak merasakan lemas lagi. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari sesuai dengan anjuran, ibu sudah mulai sering makan sayur-sayuran seperti bayam, sawi, kangkung dan buah-buahan seperti kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari.	TD : 121/80 mmHg Nadi : 86 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C RR : 20 x/menit DJJ : 145 x/menit TBJ : 2.635 gram
11	02 April 2024	Ibu mengatakan keluhan pusing sudah berkurang dan sudah tidak merasakan lemas lagi. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari sesuai dengan anjuran, ibu sudah sering makan sayur-sayuran seperti bayam, sawi, kangkung dan buah-buahan seperti kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari.	TD : 120/80 mmHg Nadi : 87 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C RR : 20 x/menit
12	03 April 2024	Ibu mengatakan keluhan pusing sudah berkurang dan sudah tidak merasakan lemas lagi. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari sesuai dengan anjuran, ibu sudah sering makan sayur-sayuran seperti bayam, sawi, kangkung dan buah-buahan seperti kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari, ibu mengatakan sudah banyak istirahat	TD : 120/84 mmHg Nadi : 86 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C RR : 20 x/menit
13	03 April 2024	Ibu mengatakan keluhan pusing sudah berkurang dan sudah tidak merasakan lemas lagi. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari sesuai dengan anjuran, ibu sudah rajin makan sayur-sayuran seperti bayam,	TD : 120/80 mmHg Nadi : 85 x/menit Suhu : 36,5 ⁰ C RR : 20 x/menit

		sawi, kangkung dan buah-buahan 3 kali sehari dan konsumsi kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari, ibu mengatakan sudah banyak istirahat	
14	05 April 2024	Ibu mengatakan sudah tidak ada keluhan. Ibu sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari sesuai dengan anjuran, ibu sudah mulai sering makan sayur-sayuran seperti bayam, sawi, kangkung dan buah-buahan seperti kurma dengan jumlah 7 butir atau 100 gr/hari.	TD : 121/84 mmHg Nadi : 88 x/menit Suhu : 36,5 ^o C RR : 20 x/menit DJJ : 140 x/menit TBJ : 2.635 gram Hb : 10,5 gr/dl







Lembar Observasi Kurma







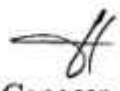

Hari ke	Tanggal Pemberian	7 hari Pertama	
		Jumlah Pemberian kurma (butir)	Waktu Makan
1	23 Maret 2024	7 butir	Pagi
2	24 Maret 2024	7 butir	Pagi
3	25 Maret 2024	7 butir	pagi
4	26 Maret 2024	7 butir	pagi
5	27 Maret 2024	7 butir	Pagi, sore, malam
6	28 Maret 2024	7 butir	pagi
7	29 Maret 2024	7 butir	pagi
Evaluasi Kadar Hemoglobin		10,3 gr/dl	

Hari ke	Tanggal Pemberian	7 hari Kedua	
		Jumlah Pemberian kurma (butir)	Waktu Makan
8	30 Maret 2024	7 butir	pagi
9	31 Maret 2024	7 butir	Pagi, sore, malam
10	01 April 2024	7 butir	Pagi, sore, malam
11	02 April 2024	7 butir	Pagi
12	03 April 2024	7 butir	Pagi
13	04 April 2024	7 butir	pagi
14	05 April 2024	7 butir	pagi
Evaluasi Kadar Hemoglobin		10,5 gr/dl	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Yeyen Melina Sari
 NIM : 2115471099
 Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Pada Anemia Ringan Dengan Pemberian Kurma di Tempat Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Banjar Agung Tulang Bawang
 Pembimbing I : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes.
 Pembimbing II : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd.

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jum'at, 05 Januari 2024	Pengajuan judul	Acc judul	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
2.	Senin, 08 Januari 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang, perbaikan teori kehamilan, spasi penulisan, paragraf sesuai	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
3.	Jum'at, 26 Januari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan tujuan sesuai dengan pedoman LTA dan perbaikan materi	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
4.	Jum'at, 02 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan II, perbaikan tata penulisan sesuai panduan, perbaikan nomor halaman		 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd

5.	Jum'at, 16 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan penulisan dan pembuatan SOP		 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
6.	Senin, 19 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan judul, Penatalaksanaan dan perbaikan tujuan Sesuai 7 langkah varney	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
7.	Selasa, 20 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC uji proposal	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
8.	Kamis, 22 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan penulisan kapital, typo, penambahan tata cara pemberian kurma	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
9.	Kamis, 21 Maret 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan BAB II	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
10.	Rabu, 24 April 2024	Konsultasi BAB III,IV dan V	Perbaikan lembar observasi	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
11.	Jum'at, 03 mei 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan bahasa baku		 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd

12.	Senin, 06 Mei 2024	Konsultasi perbaikan BAB III,IV, dan V	ACC BAB III, IV, dan V	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
13.	Selasa, 21 Mei 2024	Konsultasi perbaikan BAB I,II, III,IV, dan V	Perbaikan kerapihan tulisan, tabel dan spasi penulisan, Perbaikan daftar isi	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	
14.	Kamis, 30 Mei 2024	Konsultasi perbaikan BAB I,II, III,IV, V,	ACC BAB I, II, III, IV, dan V	 Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd	

Metro, 30 Mei 2024
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro




Islamiyati, AK., M.KM
NIP.197204031993022001

LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI KEBIDANAN METRO
POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPURUN

Nama Mahasiswa : Yeyen Melina Sari
Nim : 2115471099
Penguji Anggota/Moderator : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
Ketua Penguji : Yoga Tri Wijayanti, SKM., MKM
Penguji Anggota : Prasetyowati, S.Pd., M.Kes

No	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Setelah Perbaikan
1.	Perbaikan penambahan teori BAB II	Penambahan teori BAB II telah di perbaiki
2.	Perbaikan BAB III	BAB III telah di perbaiki
3.	Perbaikan BAB IV	BAB IV telah di perbaiki

Penguji Anggota/ Moderator

Penguji Anggota



Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
NIP. 197412152006042006



Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP.197004041989012001

Ketua Penguji



Yoga Tri Wijayanti, SKM., MKM
NIP. 198005142002122003

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi D-III Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similiarity/
Plagiarisme Pada Skripsi:

Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Pada
Anemia Ringan Dengan Pemberian Kurma Di Tempat
Praktik Mandiri Bidan Kecamatan Banjar Agung
Tulangbawang
Nama Mahasiswa : Yeyen Melina Sari
NIM : 2115471099
Hari, Tanggal : Senin, 15 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similiarity Prodi Kebidanan Metro
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan
hasil sebesar **24%** sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.


Metro, 15 Juli 2024

PJ Akademik Kebidanan Metro

Kaprodi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK, M.KM
NIP. 197204031993022001



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004