

# **LAMPIRAN**

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP)

<p align="center"><b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b>  <b>PENERAPAN RENDAN AIR HANGAT DI CAMPUR KENCUR UNTUK</b>  <b>MENGURANGI EDEMA PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III</b></p>		
1.	Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengatur posisi duduk responden dengan kaki menggantung</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan ke klien</li> </ol>
2.	Persiapan Penolong	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan dengan 6 langkah benar</li> <li>2. Menggunakan sarung tangan</li> <li>3. Melakukan informed consent</li> </ol>
3.	Persiapan Ruangan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menutup gorden/jendela dan pintu</li> <li>2. Pastikan privasi klien terjaga</li> </ol>
4.	Penilaian Awal	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tekanan darah</li> <li>2. Nadi</li> <li>3. Pernafasan</li> <li>4. Suhu</li> <li>5. DJJ</li> <li>6. Skala derajat edema dengan mengukur lingkaran kaki dan pitting</li> </ol>
5.	Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Metlin</li> <li>2. Baskom/ember</li> <li>3. Termometer air</li> <li>4. 2 buah handuk</li> <li>5. Air hangat</li> <li>6. 5 sdt garam epsom</li> </ol>
6.	Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengisi ember dengan air dingin dan air panas hingga suhu air 38-39°C dengan thermometer, dan masukkan 5 sdt garam epsom kedalam air hangat.</li> <li>2. Bersihkan terlebih dahulu kaki ibu</li> <li>3. Rendam kaki sampai batas 10-15 cm di atas mata kaki dalam air hangat selama 15-20 menit.</li> <li>4. Setelah selesai, angkat kaki dan keringkan dengan handuk.</li> <li>5. Rapihkan alat</li> </ol>
7.	Penilaian evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tekanan darah</li> <li>2. Nadi</li> <li>3. Pernafasan</li> <li>4. Suhu</li> <li>5. DJJ</li> <li>6. Skala derajat edema</li> </ol>

## LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. S  
 Umur : 40 Tahun  
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
 Alamat : Agung Jaya

Hari Ke	Tanggal kunjungan	Keluhan	Tanda-tanda Vital	Lingkar Kaki	Pitting Edema	Evaluasi
1.	29 Maret 2024	Ibu mengatakan kedua kaki terasa kram dan berat	TD :120/80 mmHg N :82x/menit RR :22x/menit S :36,6°C	26 cm	6 mm selama 7 detik	Kram belum berkurang, masih terasa berat, bengkak belum berkurang, kulit pada daerah bengkak tampak kencang dan mengkilap
2.	30 Maret 2024	Ibu mengatakan kedua kaki terasa berat dan kram, tidur kurang nyenyak	TD :110/70 mmHg N :80x/menit RR :22x/menit S : 36,4°C	26	6 mm selama 7 detik	Terasa hangat setelah direndam tetapi masih kram, bengkak belum berkurang, kulit masih tampak kencang dan mengkilap
3.	31 Maret 2024	Ibu mengatakan kedua kaki masih terasa berat dan kram, tidur kurang nyenyak	TD :120/80 mmHg N :79x/menit RR :22x/menit S : 36,5°C	26 cm	6 mm selama 7 detik	Terasa hangat setelah direndam tetapi masih terasa berat dan kram, bengkak belum berkurang, kulit masih tampak kencang dan mengkilap

4.	01 April 2024	Ibu mengatakan kakinya terasa lebih ringan dari sebelumnya tetapi masih terasa kram, ibu bisa tidur dengan nyenyak	TD :120/90 mmHg N :80x/menit RR :20x/menit S : 36,5°C	26 cm	6 mm selama 7 detik	Kedua kaki terasa lebih ringan dari sebelumnya, masih terasa kram, bengkak belum berkurang, kilit masih tampak kencang dan mengkilap
5.	02 April 2024	Ibu mengatakan tidak ada keluhan, kedua kaki terasa ringan dan tidak kram	TD :115/80 mmHg N :89x/menit RR :20x/menit S : 36,7°C	24 cm	4 mm selama 5 detik	Kedua kaki terasa lebih ringandari sebelumnya, Kulit yang kencang dan mengkilap tampak berkurang, sudah tidak kram, bengkak berkurang
6.	03 April 2024	Ibu mengatakan tidak ada keluhan, kaki terasa ringan dan tidak kram, ibu bisa tidur dengan nyenyak	TD :110/85 mmHg N :80x/menit RR :20x/menit S : 36,6°C	23 cm	3 mm selama 3 detik	Kedua kaki sudah terasa ringan dari sebelumnya, tidak terasa kram, bengkak sudah berkurang, kulit yang kencang dam mengkilap sudah berkurang

## SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Ny. Sumarni  
Umur : 40 tahun  
Alamat : Agung Jaya, Tulang Bawang Barat

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswa : Ni Komang Aguwita Purnama  
Tingkat/ Kelas : D3 Tingkat III Reguler 2  
Tempat Praktik : PMB Bdn. Wayan Zetriasih. S.Tr.Keb  
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Dengan Edema Ekstremitas Bawah di PMB Bdn. Wayan Zetriasih. S.Tr.Keb Warga Indah Jaya Kec. Banjar Agung, Kab. Tulang Bawang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tulang Bawang, 29 Maret 2024

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Bdn. Wayan Zetriasih, S.Tr. Keb  
NIP. 198806162017052001

Yang Membuat Pernyataan



Sumarni

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :Ny.S

Usia :40 Tahun

Alamat :Agung Jaya, Kec. Way Kenanga, Kab. Tulang Bawang Barat

Bersama ini telah menyatakan kesediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Dengan Edema Ekstremitas Bawahdi PMB Bdn. Wayan Zetriasih. S.Tr.Keb Warga Indah Jaya Kec. Banjar Agung, Kab. Tulang Bawang". Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan.

Nama :Ni Komang Aguwita Purnama

Nim :2115471954

Status :Mahasiswa

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah saya, yaitu Asuhan Kebidanan Trimester III Dengan Edema Ekstremitas Bawah untuk memenuhi Laporan Tingkat Akhir.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Ni Komang Aguwita. P

Warga Indah Jaya, 26 Maret 2024  
Yang Membuat Pernyataan



Bidan Penanggung Jawab

Bdn. Wayan Zetriasih, S.Tr. Keb  
NIP. 198806162017052001



## Lampiran 5 BUKU KIA

Programas Interasi		Pegawasan Interasi	
Kategori	Contoh Nama / Alamat	Kategori	Contoh Nama / Alamat
03-21	Gs B A o. 142 D M K g b o. 8. 3510 01 D Rt 2/11 Desa 2514 8 Desa 20/4-2024.	20/21	Gs B A o. 142 D M K g b o. 8. 3510 01 D Rt 2/11 Desa 2514 8 Desa 20/4-2024.

KESEHATAN

17/9<sup>23</sup> : Ayu Dwi (Yanto) / 40kg

Hpts : 17/7/2023  
24/4/2024.

BB: 55  
TD: 100/60 mmHg  
Ula: 100/255  
TB: 160 cm  
CS Ps MI (latirami)  
Buku Kawan Titik.

KE 3 / RT 11

Nama Ibu : SUMARMI  
NIK Ibu : 1806121309840001  
Nama Suami : SUGANTO  
NIK Anak :  
Alamat Rumah : Blok SP 2







KEPERAWATAN  
NAMA BUKU HATI SETIAP KE  
PENGUNTAH PEMBERIAN  
PENGUNTAH KELAS IBU  
DAN PICO

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL					CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL				
Diisi oleh Tenaga Kesehatan					Diisi oleh Tenaga Kesehatan				
Tgl	Waktu	TD	LA	BB	Tgl	Waktu	TD	LA	BB
17/6/23	10.00	100	100	50	17/6/23	10.00	100	100	50
18/7/24	10.00	100	100	50	18/7/24	10.00	100	100	50
11/2/24	10.00	100	100	50	11/2/24	10.00	100	100	50
17/2/24	10.00	100	100	50	17/2/24	10.00	100	100	50










**LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR**

Nama : Ni Komang Aguwita Purnama  
 Nim : 2115471054  
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Edema Ekstremitas Bawah Di TPMB Wayan Zetriasih Banjar Agung  
 Pembimbing I : Firda Fibrila, S.IT.,M.Pd  
 Pembimbing II : Rofana Aghniya, S.Fis.,M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	05 Januari 2024	Konsultasi Judul	ACC judul	 Firda Fibrila, S.It.,M.Pd	 Rofana Aghniya, S.Fis.,M.K.M
3.	08 Januari 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang, penulisan judul, SOP sesuai teori, dan referensi	 Firda/Fibrila, S.It.,M.Pd	
4.	27 Januari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB 2	Perbaikan daftar isi, latar belakang, materi, dan penulisan	 Firda/Fibrila, S.It.,M.Pd	
5.	06 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan penulisan, penulisan referensi, dan daftar isi		 Rofana Aghniya, S.Fis.,M.K.M
6.	19 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan Paragraf, tujuan khusus, pembatasan masalah, dan lembar observasi	 Firda Fibrila, S.It.,M.Pd	



7.	21 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC untuk sidang proposal	 Firda Fibrila, S.It.,M.Pd	 Rofana Aghniya, S.Fis.,M.K.M
8.	28 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki metode asuhan dan BAB II		 Rofana Aghniya, S.Fis.,M.K.M
9.	26 April 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki BAB I dan BAB II	 Firda Fibrila, S.It.,M.Pd	
10.	21 Mei 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki BAB II, lanjut ke BAB III,IV, dan BAB V	 Firda Fibrila, S.It.,M.Pd	
11.	01 Juni 2024	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, dan BAB V	ACC untuk uji LTA		 Rofana Aghniya, S.Fis.,M.K.M
12.	03 Juni 2024	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, dan BAB V	ACC untuk uji LTA	 Firda Fibrila, S.It.,M.Pd	

Metro, 03 Mei 2024  
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



  
Islamiyati, A.K., M.KM  
NIP. 197204031993022001

**LEMBAR PERBAIKAN  
MAHASISWA TINGKAT III PRODI KEBIDANAN METRO  
POLTEKKES TANJUNGPURWATI**

---


Nama Mahasiswa : Ni Komang Aguwita Purnama  
NIM : 2115471054  
Penguji Anggota/ Moderator : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
Ketua Penguji : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes  
Penguji Anggota : Yulawati, S.Pd., M.Kes

No.	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Setelah Perbaikan
1.	Perbaikan Penulisan Judul	Penulisan judul telah diperbaiki
2.	Perbaikan Ringkasan	Ringkasan telah diperbaiki
3.	Perbaikan BAB I	BAB I telah diperbaiki
4.	Perbaikan BAB III	BAB III telah diperbaiki
5.	Perbaikan BAB IV	BAB IV telah diperbaiki
6.	Perbaikan BAB V	BAB V telah diperbaiki

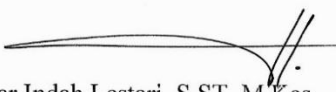
Penguji Anggota/ Moderator

Penguji Anggota

  
Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004

  
Yulawati, S.Pd., M.Kes  
NIP. 196207151984022001

Ketua Penguji

  
Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes  
NIP. 197412152006042006

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Program Studi D-III Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similarity/  
Plagiarisme Pada Skripsi :

Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Edema  
Ekstremitas pada Ibu Hamil Trimester III di Tempat  
Praktik Mandiri Bidan Wayan Zetriasih Desa Warga  
Indah Jaya, Tulang Bawang  
Nama Mahasiswa : Ni Komang Aguwita Purnama  
NIM : 2115471054  
Hari, Tanggal : Senin, 15 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similarity Prodi Kebidanan Metro  
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan  
hasil sebesar **16%** sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, 15 Juli 2024


Kaprodi DIII Kebidanan Metro



*Islamiyati*

Islamiyati, AK., M.KM  
NIP. 197204031993022001

PJ Akademik Kebidanan Metro



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004



## Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Rizka Aprilia  
Assignment title: KOMANG AGUWITA  
Submission title: KOMANG AGUWITA : Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester...  
File name: LTA\_BAB\_1-5\_AGUWITAA\_3.pdf  
File size: 1.24M  
Page count: 36  
Word count: 6,745  
Character count: 39,149  
Submission date: 15-Jul-2024 07:45AM (UTC+0700)  
Submission ID: 2416828582

### BAB I PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang

Kehamilan dimulai sejak pembuahan sampai dengan lahirnya janin. Masa kehamilan sampai dengan 40 minggu atau 9 bulan 7 hari dihitung dari hari pertama kali terahli. Selama kehamilan ibu mengalami perubahan fisik dan mental. Perubahan yang terjadi dapat membuat ibu tidak nyaman, ditandai dengan mual, lechahan, mual, nyeri pada punggung atas dan bawah, buang air kecil meningkat, dan pembengkakan pada ekstremitas bawah (Stagih & stighin, 2021).

Keadaan yang umum terjadi pada ibu hamil trimester III adalah edema ekstremitas. Edema selama kehamilan disebabkan oleh perubahan hormon estrogen dan dapat menyebabkan peningkatan retensi cairan. Peringkat retensi cairan ini berkaitan dengan perubahan fisik yang terjadi selama trimester ketiga seperti pembesaran uterus akibat bertambahnya berat janin dan unsur kehamilan. Selain itu bertambahnya berat badan akan membuat kaki lebih berat untuk menopang tubuh ibu. Hal ini dapat menyebabkan gangguan dalam sirkulasi pada pembuluh darah vena di kaki sehingga menyebabkan edema (Yinisaari & Wajajanti, 2021).

Demam yang akan terjadi jika edema kaki tidak ditasi dapat menimbulkan ketidaknyamanan pada sebagian ibu hamil. Keluhan umum yang dialami ibu hamil akibat edema fisiologis pada kaki antara lain nyeri di area edema, rasa berat di area edema, kram di malam hari, nyeri, kebasan, sesak napas, dan pembalut kaku. Edema bisa berbahaya untuk ibu hamil karena dapat menimbulkan masalah pada jantung dan ginjal sehingga menyebabkan organ-organ itu tidak berfungsi dengan baik (Putra & stigar, 2019).

Respon air hangat sebagai metode non farmakologi adalah cara lain untuk mengatasi edema ibu hamil. Terapi rendam air hangat dapat meningkatkan sirkulasi darah yang kembali ke jantung yang menurunkan edema pada kaki. Terapi sangat mudah dan murah daripada metode yang lainnya. Merendam kaki dengan air hangat sangat mudah dilaksanakan semua orang, tidak membutuhkan