

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang gambaran tingkat kepatuhan dan dukungan keluarga pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD KH. Muhammad Thohir Pesisir Barat Tahun 2024, didapatkan Kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan karakteristik sosiodemografi :
  - a. Berdasarkan jenis kelamin paling banyak pada jenis kelamin perempuan 52%
  - b. Berdasarkan usia paling banyak pada usia 45-65 tahun 56%
  - c. Berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak pada tingkat pendidikan SMP 51%
  - d. Berdasarkan pekerjaan paling banyak pada pasien dengan kelompok pekerjaan ibu rumah tangga 46%
  - e. Berdasarkan status pernikahan paling banyak adalah sudah menikah 100%
2. Persentase pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan karakteristik klinis :
  - a. Berdasarkan jumlah item obat paling banyak pada pasien yang memiliki jumlah item obat  $\leq 5$  obat yaitu 86%
  - b. Berdasarkan lama menderita paling banyak pada pasien yang menderita 4-10 tahun 95%
  - c. Berdasarkan efek samping obat yang paling banyak adalah pasien yang tidak memiliki efek samping 91%
  - d. Berdasarkan obat penyerta, pasien yang memiliki obat penyerta dan yang tidak mendapat obat penyerta memiliki persentase yang sama, yaitu 50%
  - e. Berdasarkan golongan obat, golongan obat kombinasi antara sulfonilurea dan biguanide memiliki persentase , yaitu 95,0%
  - f. Berdasarkan jenis obat, jenis obat kombinasi antara glibenclamide dan metformin memiliki persentase, yaitu 95,0%

3. Berdasarkan kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2, diperoleh hasil patuh dengan persentase 93%
4. Berdasarkan dukungan keluarga pasien diabetes melitus tipe 2, diperoleh dukungan keluarga yang tinggi, dengan persentase 93%.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Petugas kesehatan diharapkan lebih memberikan edukasi kepada pasien diabetes melitus tentang pentingnya mengkonsumsi obat dengan rutin dan bahayanya penyakit diabetes melitus serta pola makan yang sehat agar tercapainya efek terapi obat diabetes melitus dan patuh mengkonsumsi obat.
2. Untuk keluarga pasien diharapkan lebih memberikan kepedulian kepada sesama anggota keluarga agar kepatuhan pasien dalam menggunakan obat dapat meningkat menjadi lebih baik lagi.
3. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat memberikan video edukasi tentang pencegahan dan bahayanya penyakit diabetes melitus kepada pasien dan menggunakan metode kuesioner penelitian lainnya.