

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka penulis menyimpulkan bahwa "Hubungan Personal hygiene dan 5 pilar STBM dengan kejadian Diare di Desa Sukadamai Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Sukadamai Tahun 2024" adalah sebagai berikut :

1. Ada hubungan Personal Hygiene dengan kejadian Diare di Desa Sukadamai Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Sukadamai Tahun 2024 (p value = 0,002).
2. Tidak ada hubungan antara perilaku stop buang air besar sembarangan dengan kejadian Diare di Desa Sukadamai Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Sukadamai Tahun 2024 (p value =0,617).
3. Ada hubungan antara cuci tangan pakai sabun dengan kejadian Diare di Desa Sukadamai Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Sukadamai Tahun 2024 (p value =0,014).
4. Tidak ada hubungan antara pengelolaan air minum dan makanan rumah tangga dengan kejadian Diare di Desa Sukadamai Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Sukadamai Tahun 2024 (p value =0,636).
5. Tidak ada hubungan antara pengamanan limbah cair rumah tangga dengan kejadian Diare di Desa Sukadamai Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Sukadamai Tahun 2024 (p value =1,000).

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh tersebut, maka dapat disarankan beberapa hal diantaranya:

1. Meningkatkan personal hygiene yang baik dengan cara memotong kuku seminggu sekali, jangan menggigit kuku karena akan merusak bagian kuku dan terdapat bakteri didalam kuku yang jarang dibersihkan sehingga hal tersebut dapat menjadi penyebab terjadinya diare.
2. Membiasakan mencuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan, setelah BAB dan sebelum melakukan aktivitas yang berhubungan dengan makanan.
3. Sebaiknya dibuatkan sumur resapan atau selokan umum untuk menampung air buangan dari rumah tangga di halaman, kebun, atau sawah. Air kotor hasil buangan tersebut yang mengandung mikroorganisme penyebab diare dapat masuk ke air bersih ataupun makanan.