

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan data hasil penelitian terhadap 46 responden didapatkan data sebagai berikut :

1. Didapatkan distribusi frekuensi penderita hipertensi sebagai memiliki kadar kolesterol total tinggi sebanyak 21 responden (45,7%), memiliki kadar kolesterol total Borderline tinggi sebanyak 15 responden (32,6%), dan yang memiliki kadar kolesterol total normal sebanyak 10 responden (21,7%).
2. Didapatkan distribusi frekuensi penderita hipertensi yang memiliki frekuensi derajat hipertensi ringan sebanyak 23 responden (50%), derajat hipertensi sedang 16 responden (34,8%) dan derajat hipertensi berat 7 responden (15,2%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kolesterol total dengan derajat hipertensi dengan nilai $p = 0,012$ ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi positif $R = 0,367$ yang menunjukkan bahwa kekuatan hubungan adalah korelasi cukup kuat antara kadar kolesterol total dengan derajat hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Way Halim.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian pada 46 responden yang dilakukan di Puskesmas Way Halim didapatkan beberapa saran :

1. Responden diharapkan dapat menerapkan pola hidup sehat dengan mengatur pola makan dan rajin berolahraga.
2. Responden yang memiliki riwayat hipertensi diharapkan rutin meminum obat yang diberikan sesuai anjuran dokter secara teratur dan rutin memeriksakan diri ke Fasyankes.
3. Diberikan pengetahuan kepada Masyarakat tentang kadar kolesterol total dan hipertensi sehingga dapat mencegah penderita baru.

4. Responden agar rutin memeriksakan kadar kolesterol total dan tekanan darah difasyankes agar dapat terhindar dari Tingkat keparahan yang lebih lanjut.