

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
PRODI SARJANA TERAPAN
Skripsi, Juni 2024

OKTALIANA

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DIPUSKESMAS WAY HALIM KOTA BANDAR LAMPUNG

xv + 27 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 14 lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dan menjadi masalah yang banyak dialami oleh seluruh dunia. Menurut data *Sample Registration System (SRS)* Indonesia tahun 2014, hipertensi dengan komplikasi (5,3%) merupakan penyebab kematian nomor 5 (lima) pada semua umur. Kolesterol yang tinggi dalam darah dapat menyebabkan penyempitan pada pembuluh darah serta kakunya dinding pembuluh darah akibat penumpukan kolesterol sehingga menyebabkan meningkatnya tekanan darah dan menyebabkan hipertensi. Penelitian ini bertujuan adalah untuk mengetahui hubungan kadar kolesterol total dengan derajat hipertensi pada pasien penderita hipertensi di Puskesmas Way Halim kota Bandar Lampung. Jenis Penelitian ini adalah *Deskriptif* dengan desain *Cross sectional*. Populasinya semua pasien hipertensi yang berkunjung ke Puskesmas Way Halim dengan sampel sebanyak 46 orang responden. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar 21 responden (45,7%) memiliki kadar kolesterol total tinggi dan 23 responden (50%) menderita hipertensi ringan. Uji statistik menggunakan *spearman rank* didapat nilai sig $p = 0,012$ ($p < 0,05$) dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,367 yang berarti korelasi positif cukup kuat.

Kata Kunci : Kadar Kolesterol total, Derajat Hipertensi, Hipertensi
Daftar Pustaka : 26 bacaan (2014-2023)

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF TANJUNGPUR
APPLIED BACHELOR'S PROGRAM
Thesis, June 2024**

OKTALIANA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TOTAL CHOLESTEROL LEVELS
WITH DEGREE OF HYPERTENSION IN HYPERTENSIVE PATIENTS
AT PUSKESMAS WAY HALIM, BANDAR LAMPUNG CITY**

xv + 27 pages, 6 tables, 2 figures, 14 appendices

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that is a major global health issue. According to the 2014 Sample Registration System (SRS) data from Indonesia, hypertension with complications accounts for 5.3% of all deaths and ranks fifth among causes of death across all age groups. High cholesterol levels in the blood can lead to narrowing and stiffening of blood vessel walls due to cholesterol accumulation, which can increase blood pressure and result in hypertension.

This study aims to determine the relationship between total cholesterol levels and the degree of hypertension in hypertensive patients at Puskesmas Way Halim, Bandar Lampung City. This research is descriptive with a cross-sectional design. The study population includes all hypertensive patients visiting Puskesmas Way Halim, with a sample size of 46 respondents.

The results show that a majority of the respondents, 21 individuals (45.7%), have high total cholesterol levels, and 23 respondents (50%) suffer from mild hypertension. Statistical testing using Spearman's rank correlation yielded a significance value of $p = 0.012$ ($p < 0.05$) with a correlation coefficient of 0.367, indicating a moderately strong positive correlation between total cholesterol levels and the degree of hypertension.

Keywords: Total Cholesterol Levels, Degree of Hypertension, Hypertension
References: 26 sources (2014-2023)