

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian gambaran umum karakteristik responden berdasarkan kategori usia responden usia di atas 50 tahun sebanyak 64 orang atau 71,1% sedangkan responden di bawah 50 tahun sebanyak 26 orang atau 28,9%. Responden berdasarkan jenis kelamin perempuan lebih mendominasi yaitu sebanyak 57 orang dengan persentase 63,3%. Tingkat pendidikan mayoritas responden memiliki pendidikan ditingkat SMA yaitu sebanyak 30 orang atau 33,3%, sedangkan tingkat pendidikan minoritas responden memiliki pendidikan ditingkat D4 sebanyak 3 orang atau 3,3%. Pada penelitian ini didapat responden mayoritas memiliki pekerjaan sebagai petani sebanyak 48 orang atau 53,3%.
2. Didapatkan kadar trigliserida berdistribusi normal adalah 38 orang (42,4%), High 32 orang (35,6%), Very High 3 orang (3,3%) dan kadar borderline High 17 orang (18,9%).
3. Berdasarkan tekanan darah didapatkan nilai hipertensi ringan sebanyak 70 orang (77,8%), Hipertensi sedang 10 orang (11,1%), Hipertensi Berat 5 orang (5,6%), Normal tinggi 3 orang (3,3%) dan nilai Optimal sebanyak 2 orang (2,2%).
4. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan kadar trigliserida dengan tekanan darah pada pasien prolans dengan nilai p-value sebesar $0.801 > 0.005$ dan angka koefisien korelasi sebesar 0,027. Hal ini menunjukkan bahwa tekanan darah tidak memiliki hubungan signifikan dengan kadar trigliserida.

B. Saran

Dari simpulan penelitian, saran yang dapat peneliti berikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Klinis, diharapkan untuk menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan pertimbangan untuk evaluasi pemeriksaan rutin kadar trigliserida pada pasien riwayat hipertensi agar tercegah dari komplikasi seperti penyakit jantung.
2. Bagi Pasien Hipertensi, harus selalu menerapkan pola hidup sehat yang dianjurkan untuk mencegah dan mengontrol hipertensi
3. Bagi Peneliti Selanjutnya, perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengembangkan variabel-variabel yang sudah ada dan meneliti faktor faktor lain yang dapat menyebabkan hipertensi.