

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
Skripsi, Mei 2024

**Agustiana Rahmawati**

**PERBEDAAN PENGARUH *HAND MASSAGE* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PREOPERASI LAPARATOMI PRIA DAN WANITA DI RSUD Dr. H ABDUL MOELOK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2024** (xvi + 57 halaman, 11 tabel, 2 gambar, 9 lampiran)

**ABSTRAK**

Berdasarkan data *pre-survey* di RSUD Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung pada tahun 2023 terdapat 876 pasien yang menjalani pembedahan elektif, 80% diantaranya mengalami kecemasan pre operasi Laparatomi. Peneliti memberikan teknik nonfarmakologi *hand massage* sebagai tindakan dalam menurunkan kecemasan. Selain mudah dilakukan, pijatan yang diberikan menghasilkan rangsangan yang membantu pengeluaran hormon endorfin sehingga menimbulkan sensasi rileks. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Perbedaan Pengaruh *Hand massage* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pria Dan Wanita Pre Operasi Laparatomi Di RSUD Dr. H. Abdul Moelok Provinsi Lampung Tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan desain *Quasy eksperiment* dengan rancangan *pretest* dan *post-test*. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuesioner APAIS dan Minyak zaitun. Jumlah responden pada penelitian ini adalah sebanyak 42 responden dengan analisis data yang digunakan yaitu uji statistic *Wilcoxon* dan *Mann Withney*. Hasil penelitian didapatkan selisih rata-rata kecemasan pada pria 3,72 dengan nilai *P-value* (0,000) dan pada wanita selisih rata-rata 4,71 dengan nilai *P-value* (0,000) dengan perbedaan selisih skor rata-rata pria dan wanita adalah 0,990 dengan nilai *P-value* (0,015)<(0,05). Berdasarkan uji statistic *Mann withney* nilai *P-value* 0,015<0,05, berarti H0 ditolak dan Ha diterima, dapat disimpulkan bahwa terdapat Pengaruh *hand massge* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pria dan wanita preoperasi laparatomi Di RSUD Dr. H. Abdul moelok provinsi lampung tahun 2024. Diharapkan terapi *hand massage* dapat diterapkan dilingkungan rumah sakit sebagai salah satu intervensi yang dapat membantu menurunkan kecemasan pasien preoperasi laparatomi.

Kata Kunci : Kecemasan, Laparatomi, Laki-Laki, Perempuan, *Hand Massge*  
Daftar pustaka : 29 (2014 s.d 2022)

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING MAJOR  
GRADUATE STUDIES PROGRAM IN APPLIED NURSING  
Thesis, May 2024

**Agustiana Rahmawati**

**THE DIFFERENCE BETWEEN THE EFFECT OF HAND MASSAGE ON  
THE LEVEL OF ANXIETY OF PREOPERATIVE LAPAROTOMY PATIENTS  
OF MEN AND WOMEN AT Dr. H ABDUL MOELOK PROVINCIAL  
LAMPUNG HOSPITAL IN 2024**

*(xvi + 57 pages, 11 tables, 2 figures, 9 attachments)*

**ABSTRACT**

Based on pre-survey data at RSUD Dr. H. Abdul Moelok Lampung Province in 2023 there were 876 patients undergoing elective surgery, 80% of whom experienced preoperative Laparotomy anxiety. Researchers provide nonpharmacological hand massage techniques as an action in reducing anxiety. In addition to being easy to do, the massage provided produces stimulation that helps the release of endorphin hormones so as to cause a relaxing sensation. The purpose of this study was to determine the difference in the effect of hand massage on the anxiety level of male and female preoperative Laparotomy patients at RSUD Dr. H. Abdul Moelok Lampung Province in 2024. This type of research is quantitative research using Quasy experimental design with pretest and post-test design. The data collection tools in this study were APAIS and olive oil questionnaires. The number of respondents in this study were 42 respondents with data analysis used, namely Wilcoxon and Mann Withney statistical tests. The results showed that the average difference in anxiety in men was 3.72 with a P-value of (0.000) and in women the average difference was 4.71 with a P-value of (0.000) with the difference in the average score of men and women was 0.990 with a P-value of (0.015) <(0.05). Based on the Mann withney statistical test, the P-value is 0.015 <0.05, meaning that H0 is rejected and Ha is accepted, it can be concluded that there is an effect of hand massge on anxiety levels in male and female preoperative laparotomy patients at Dr. H. Abdul moelok hospital Lampung province in 2024. It is hoped that hand massage therapy can be applied in the hospital environment as an intervention that can help reduce the anxiety of preoperative laparotomy patients.

*Keywords: Anxiety, Laparotomy, Men, Women, Hand massage  
Bibliography: 29 (2014 to 2022)*