

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di PMB Nurhayati,S.,ST Jatimulyo, Lampung Selatan yang telah terpapar dalam bab sebelumnya, maka peneliti akan memberikan kesimpulan sebagai berikut;

1. Frekuensi mual dan muntah sebelum diberikan aromaterapi lavender yaitu 2,78
2. Frekuensi mual dan muntah sesudah diberikan aromaterapi lavender yaitu 1,22
3. Ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap pengurangan mual muntah dengan nilai *p-value* =0,000

B. Saran

Setelah didapatkan Kesimpulan dan hasil penelitian, penulis mempunyai beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan diharapkan dapat memberikan pengobatan Non-Farmakologi aromaterapi lavender untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.

2. Bagi Institusi prodi Kebidanan Metro

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber bacaan dan referensi bagi mahasiswa untuk menambah pengetahuan dibidang Kesehatan dalam pemberian terapi alternatif aromaterapi lavender dalam pengurangan mual muntah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya peneliti selanjutnya dapat meneliti dengan variabel yang lebih luas dan mendalam mengenai aromaterapi lavender atau tentang metode non-farmakologi lain untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil.