

## BAB III METODE PENELITIAN

### A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian ini adalah pre eksperimental dengan pendekatan menggunakan rancangan *one group pretest posttest*, rancangan ini tidak ada kelompok pembanding (kontrol) tetapi sudah dilakukan observasi pertama (pretest) yang memungkinkan menguji perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen (Notoatmodjo, 2018). Rancangan penelitian ini digunakan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil di TPMB Nurhayati.

### B. Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual muntah.

#### 1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual muntah di TPMB Nurhayati.S.ST pada bulan Mei-Juni adalah 123 ibu hamil dengan 29 ibu hamil diantaranya yaitu TM 1 yang mengalami mual.

#### 2. Sampel

##### a. Besar Sampel

Pada penelitian ini akan dilakukan pada ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual muntah. Untuk menghitung besar sampel menggunakan rumus perkiraan rata-rata (Irfannudin, 2019).

$$n = \left[ \frac{Z_{\alpha} \cdot s}{d} \right]^2$$

Keterangan :

$Z_{\alpha}$  = Nilai standar dari alpha, tingkat kepercayaan 95% = 1,96

s = standar deviasi berdasarkan keputusan s : 2,417 (hernawati erni, 2022).

d = Taraf kesalahan pengambilan sampel = 1

$$n = \left[ \frac{1,96 \times 2,417}{1} \right]^2$$

$$n = \left[ \frac{4,73}{1} \right]^2$$

$$n = \left[ \frac{4,73}{1} \right]^2$$

$$n = 22,3$$

$n = 22,3$  dibulatkan menjadi 23.

Berdasarkan hasil perhitungan diatas, maka jumlah sampel diperlukan dalam penelitian ini berjumlah 23 sampel.

#### b. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel penelitian ini adalah *accidental sampling*, yaitu metode pengambilan sampel secara aksidental dengan mengambil responden yang kebetulan ada di suatu tempat yang sesuai dengan konteks penelitian. Dalam pengambilan sampel, peneliti menentukan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi untuk membatasi karakteristik populasi terjangkau yang telah memenuhi persyaratan. Kriteria inklusi dan eksklusi dalam penelitian ini:

##### 1) Kriteria inklusi

- a) Ibu hamil TM 1 dengan mual muntah yang melakukan pemeriksaan ANC di TPMB Nurhayati
- b) Tidak menggunakan terapi farmakologi seperti vitamin B6
- c) Bersedia menjadi responden dan mengikuti prosedur penelitian

##### 2) Kriteria Eksklusi

- a) Ibu hamil TM 1 yang mengalami mual muntah berat (*hyperemesis gravidarum*)
- b) Ibu hamil TM 1 yang menderita gastritis

### C. Lokasi dan Waktu Penelitian

#### 1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di TPMB Nurhayati Lampung Selatan

#### 2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei-Juni tahun 2024 di TPMB Nurhayati.

#### D. Cara Pengumpulan Data

Responden akan diberikan kuisisioner yang berisikan tentang kurun waktu dalam mengalami mual muntah sehingga peneliti dapat menemukan hasil dari kuisisioner yang diberikan ke responden.

#### E. Langkah Pengumpulan Data

Prosedur pengumpulan data pada penelitian ini adalah sebagai berikut;

1. Tahap Persiapan
  - a. Mengurus surat pengantar perizinan pra penelitian kepada Institusi Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
  - b. Mengajukan surat rekomendasi dari Dinas Kesehatan Lampung Selatan.
  - c. Mengajukan surat izin penelitian ke PTSP Lampung Selatan.
  - d. Menyerahkan surat izin penelitian kepada Bidan Nurhayati,S.,ST
  - e. Melakukan *Informed Consent* kepada responden yang akan menjadi sampel
  - f. Menyiapkan instrument penelitian serta kebutuhan dan kelengkapan yang dibutuhkan.
2. Tahap pelaksanaan
  - a. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan penelitian kepada ibu hamil TM 1 yang mual muntah.
  - b. Peneliti memberikan lembar kuesioner untuk diisi oleh responden, serta untuk mengetahui intensitas mual muntah ibu hamil sebelum dilakukan intervensi (data ini digunakan untuk pretest).
  - c. Peneliti menjelaskan jalannya penelitian yang akan dilakukan kepada responden, yang dilakukan selama 6 hari berturut-turut yang dilakukan dirumah masing-masing responden dengan meneteskan minyak esensial lavender 3-5 tetes pada sebuah kapas lalu. dihirup selama kurang lebih 5 menit yang dilakukan 1kali/hari
  - d. Peneliti akan menilai secara langsung selama 3x yaitu hari pertama, hari ketiga dan hari terakhir
  - e. Kemudian setelah diberikan terapi maka pada hari ketujuh (terakhir) dilakukan pengumpulan data kedua yaitu (post test).

## **F. Instrument Pengumpulan Data**

Instrument pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner adalah daftar pertanyaan yang sudah tersusun dengan baik dan sudah matang. Dimana responden dan interview tinggal memberikan jawaban atau dengan memberikan tanda tertentu. Dengan demikian kuesioner sering juga disebut daftar pertanyaan atau formulir (Notoatmodjo, 2018).

## **G. Pengolahan dan Analisis Data**

### **1. Pengolahan data**

Langkah pengolahan data pada umumnya melalui Langkah;

#### *a. Editing* (penyuntingan data)

Editing adalah kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuisisioner apakah semua pertanyaan sudah terisi, jawaban atau tulisan cukup jelas dan terbaca, apakah jawaban relevan dengan pertanyaan dan apakah jawaban-jawaban pertanyaan konsisten dengan jawaban pertanyaan lainnya.

#### *b. Coding* (pengkodean)

Setelah semua kuisisioner diedit atau disunting, selanjutnya dilakukan peng "kodean" atau "coding", yaitu merubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan.

#### *c. Processing*

Yaitu jawaban dari masing-masing responden yang dalam bentuk "kode" (angka atau huruf) dimasukkan kedalam program software komputer.

#### *d. Cleaning*

Adalah apabila dari semua data atau responden selesai dimasukkan, perlu dicek kembali untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidak lengkapan dan sebagainya, kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

### **2. Analisis Data**

Analisis data adalah suatu penelitian, biasanya melalui prosedur bertahap, antara lain.

a. Analisis univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Bentuk Analisa dari univariat bergantung dari jenis datanya (Notoatmodjo, 2018). Analisa univariat yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan nilai rata-rata intensitas mual muntah sebelum dan setelah diberikan aroma terapi lavender menggunakan program computer.

b. Analisis bivariat

Analisa bivariat merupakan analisa yang dilakukan terhadap dua variabel yang diduga berhubungan dan korelasi (Notoatmodjo, 2018). Analisa bivariat dilakukan untuk mengetahui hubungan antara variabel independen (aromaterapi lavender) dengan variabel dependen (mual muntah). Uji normalitas data dalam penelitian ini yaitu dengan uji *Shapiro-wilk* dengan jumlah sampel  $< 50$  yang dilakukan untuk mengetahui hasil ukur yang akan digunakan, namun apabila data berdistribusi tidak normal maka digunakan uji non parametrik (uji wilcoxon).

Berdasarkan rumus dan pengolahan data yang dilakukan, apabila didapatkan hasil  $p \text{ value} \leq \alpha (0,05)$  maka  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak yang berarti “ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap pengurangan mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di TPMB Nurhayati.S.ST Jatimulyo”. Sedangkan jika  $p \text{ value} > \alpha (0,05)$  maka  $H_a$  ditolak dan  $H_o$  diterima yang berarti “tidak ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap pengurangan mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di TPMB Nurhayati.S.ST Jatimulyo”.

## H. *Ethical Clearance*

Peneliti akan mempertimbangkan etika penelitian dan hukum yang dirancang untuk melindungi responden dari bahaya dan menghindari ketidaknyamanan fisik dan psikologis. etika penelitian dibuktikan oleh PP.07.01/II.2.5/690.44/2024

### 1. Lembar Persetujuan

Informed consent adalah bentuk perjanjian mewakili suatu bentuk kesepakatan antara peneliti dan responden. Informed consent diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan menyerahkan formular persetujuan untuk berpartisipasi

dalam penelitian. Tujuannya adalah agar subjek memahami maksud dan tujuan penelitian serta mengetahui dampaknya.

## **2. Tanpa nama**

Penelitian ini memiliki informasi yang bersifat pribadi dan rahasia yang akan dilakukan sesuai dengan persetujuan responden. Pengumpulan data yang dilakukan akan sesuai dengan etika penelitian, yaitu peneliti tidak akan mencantumkan identitas berupa nama terang dari responden

## **3. Kerahasiaan**

Penelitian akan dilakukan dengan menjamin kerahasiaan dan hasil penelitian baik informasi atau masalah yang diperoleh dari responden. Semua informasi yang telah dikumpulkan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.

## **4. Keadilan**

Peneliti berlaku adil kepada semua responden tanpa memandang suku, ras, agama dan status sosial. Seluruh sampel akan mendapat perlakuan yang sama selama pengambilan data.