

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama ibu : *Rumiat*
Usia : *23 tahun*
Alamat : *Cibadung Melati Jara*
Pekerjaan : *IRT*

Bersama ini telah menyatakan kesediaannya untuk dilakukan Asuhan kebidanan Kehamilan Trimester III Dengan Edema Ekstermitas Bawah Menggunakan Foot Massage dan Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Kencur di PMB Afriyanti Tulang Bawang Barat. Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan.

Nama : Tesya Agustin
Nim : 2115471073
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap penilaiannya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana



Tesya Agustin
2115471073

Tulang Bawang Barat, Maret 2024
Yang Membuat Pernyataan



Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama pasien : *Rumitah*

Umur : *73 tahun*

Alamat : *Kebang Tektu Jata*

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden Laporan Tingkat Akhir yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Tesya Agustin

Nim : 2115471073

Tingkat/Kelas : 3/Reguler 2

Tempat Praktik : PMB Afriyanti, A,Md.Keb

Judul LTA : Asuhan kebidanan Kehamilan Trimester III Dengan Edema Ekstermitas Bawah Menggunakan Foot Massage dan Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Kencur di PMB Afriyanti Tulang Bawang Barat.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

Tulang Bawang Barat, Maret 2024
Yang membuat pernyataan



Afriyanti A. Md. Keb
NIP. 197704092006042008



Lampiran 3

Standar Operasional Prosedur (SOP)







STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN <i>FOOT MASSAGE</i> DAN RENDAM AIR HANGAT KENCUR UNTUK MENGURANGI EDEMA PADA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III		
1.	Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengatur posisi duduk 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan ke klien
2.	Persiapan Penolong	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan dengan 6 langkah benar 2. Menggunakan sarung tangan 3. Melakukan informed consent
3.	Persiapan Ruangan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menutup gorden/jendela dan pintu 2. Pastikan privasi klien terjaga
4.	Penilaian Awal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tekanan darah 2. Nadi 3. Pernafasan 4. Suhu 5. DJJ 6. Skala derajat edema dengan mengukur lingkaran kaki dan pitting
5.	Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Baby oil 2. Metlin 3. Baskom/ember 4. Termometer air 5. 2 buah handuk 6. Air hangat 7. 3 ruas kencur
6.	Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan oil dan usapkan secara merata dari jari kaki sampai mata kaki 2. Pijat dimulai dengan kaki ditahan tegas kemudian memijat secara keseluruhan dari jari kaki sampai mata kaki dibagian atas kaki dan kembali lagi kebawah kaki ke jari kaki menggunakan tekanan ringan 3. Kemudian kaki digenggam menggunakan kedua tangan dengan lembut dimanipulasi dari sisi ke sisi 4. Kedua ibu jari meremas kaki dari jari kaki ke pergelangan kaki sementara jari yang lain mendukung 5. Setelah melakukan <i>foot massage</i> isi ember dengan air hangat sebanyak 3-4 gayung (1500 cc – 2000 cc) hingga suhu air 38°C dengan thermometer, dan masukkan 3 ruas kencur yang sudah di tumbuk. 6. Bersihkan kaki ibu

		<ol style="list-style-type: none">7. Rendam kaki sampai batas 10-15 cm di atas mata kaki dalam air hangat selama 10-15 menit.8. Setelah selesai, angkat kaki dan keringkan dengan handuk.9. Rapihkan alat
7.	Penilaian evaluasi	<ol style="list-style-type: none">1. Tekanan darah2. Nadi3. Pernafasan4. Suhu5. DJJ6. Skala derajat edema

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI

Nama : Rumiwati
 Umur : 33 tahun
 Pekerjaan : IRT
 Usia Kehamilan : 37 Minggu 5 hari
 Alamat : Kibang Yekti

Hari Ke/Tanggal	Lingkar Kaki	Pitting Edema	Selisih Penurunan	Dokumentasi
1 23-3-2024	30 cm	0,7 cm kembali selama 7 detik	-	
2 26-3-2024	30 cm	0,7 cm kembali selama 7 detik	-	
3 27-3-2024	30 cm	0,6 cm kembali selama 7 detik	0,1 cm	
4 28-3-2024	29 cm	0,5 cm kembali selama 5 detik	Lingkar kaki 1 cm dengan pitting 0,1 cm kembali selama 2 detik	
5 29-3-2024	28 cm	0,4 cm kembali selama 3 detik	Lingkar kaki 1 cm dengan pitting 0,1 cm kembali selama 2 detik	
6 30-3-2024	27 cm	0,3 cm kembali selama 2 detik	Lingkar kaki 1 cm dengan pitting 0,1 cm kembali selama 1 detik	

Lampiran 6

Dokumentasi

Informed Consent



Kunjungan pertama



Kunjungan kedua



Kunjungan ketiga



Lampiran 7

Kunjungan keempat








Kunjungan kelima









LEMBAR KONSULTASI




Nama : Tesya Agustin
NIM : 2115471073
Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Dengan Edema Ekstermitas Bawah Menggunakan Metode *Foot Massage* Dan Rendam Air Hanggat Kencur
Pembimbing I : Martini, S.KM.,MKM
Pembimbing II : Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes



No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	ParafPembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jumat, 05 Januari 2024	Pengajuan judul	ACC Judul dan kerjakan BAB 1	 Martini, S.KM., M.KM	
2.	Jumat, 05 Januari 2024	Pengajuan Judul	ACC Judul dan kerjakan BAB 1		 Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes

12.	Rabu, 15 Mei 2024	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V	 Martini, S.KM., M.KM	
13.	Kamis, 16 Mei 2024	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V.	Perbaikan penulisan Daftar Pustaka dan perbaikan BAB V.	 Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes	
14.	Jumat, 17 Mei 2024	Konsultasi Abstrak dan BAB V	Perbaikan penyusunan penulisan Abstrak dan BAB V sesuai pedoman LTA.	 Martini, S.KM., M.KM	

3.	Senin, 22 Januari 2024	Konsultasi BAB I	Perbaiki isi latar belakang, perhatikan tehnik penulisan, tanda baca dan rujukan daftar pustaka	 Martini, S.KM., M.KM	
4.	Jum'at, 26 Januari 2024	Konsultasi BAB II	Perbaiki materi sesuai konsep dan gunakan sumber yang tepat	 Martini, S.KM., M.KM	
5.	Senin, 12 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki teknik penulisan, tanda baca, daftar pustaka sesuai materi.	 Martini, S.KM., M.KM	

6.	Senin, 19 Februari 2024	Konsultasi Proposal BAB I dan BAB II	Perbaiki teknik penulisan, perbaikan penulisan paragraf.		 Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes
7.	Rabu, 21 Februari 2024	Tambahkan data dukung	ACC BAB I dan BAB II, siap uji Proposal.	 Martini, S.KM., M.KM	
8.	Kamis,22 Februari 2024	Konsultasi Proposal BAB I dan BAB II	ACC BAB I dan BAB II, siap uji Proposal.		 Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes

9.	Senin, 1 April 2024	Perbaikan hasil uji proposal	ACC Jilid	 Martini, S.KM., M.KM	
10.	Senin, 1 April 2024	Perbaikan hasil uji proposal	ACC Jilid	 Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes	
11.	Kamis, 2 Mei 2024	Konsultasi BAB III	Perbaikan judul BAB III perbaikan evaluasi	 Martini, S.KM., M.KM	

15.	Rabu, 22 Mei 2024	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, dan BAB V.	ACC Siapkan ujian sidang.	 Martini, S.KM., M.KM
16.	Selasa, 4 Juni 2024	Konsultasi BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, BAB V dan Lampiran.	ACC Siapkan ujian sidang dan PPT.	 Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes

Metro, 23 Mei 2024

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamiyati, AK., MKM
NIP.197204031993022001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi DIII Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similarity/
Plagiarism Pada Laporan Tugas Akhir :

Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III Dengan
Edema Ekstermitas Bawah Menggunakan Metode Foot
Massage dan Rendam Air Hangat Kencur

Nama Mahasiswa : Tesya Agustin
NIM : 2115471073
Hari, Tanggal : Senin, 15 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similarity Prodi Kebidanan Metro
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan
hasil sebesar 18% sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, 15 Juli 2024

Kaprodi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati A.F., M.KM
NIP. 196013031993022001

PJ Akademik Kebidanan Metro



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004