

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah penelitian secara deskriptif dengan memberikan gambaran dari hasil penelitian berupa kadar glukosa darah pada mahasiswa. Menggunakan desain crosssectional dimana data variabel penelitian berupa obesitas sentral pada mahasiswa dan kadar glukosa diukur pada waktu yang sama.

#### **B. Tempat Dan Waktu Penelitian**

##### 1. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan bertempat di Poltekkes Tanjung Karang.

##### 2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilakukan ini pada Maret-Mei 2024

#### **C. Subjek Penelitian**

##### 1. Populasi

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa dengan indikasi obesitas yang terdata selama penelitian di kampus A dan kampus B Poltekkes Tanjung Karang yang berjumlah 62 mahasiswa.

##### 2. Sampel

Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah mahasiswa dengan obesitas sentral dan bersedia menjadi responden yang berjumlah 49 responden.

## D. Variabel Dan Definisi Operasional

Tabel 3.1 Variabel Dan Definisi Operasional

Variable Penelitian	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
Mahasiswa dengan obesitas sentral	Mahasiswa dengan IMT $\geq 27$ , dan lingkar pinggang pria $\geq 90$ dan wanita $\geq 80$ cm	Timbangan dan waist ruler	observasi	Obesitas sentral	nominal
Kadar glukosa darah	Kadar glukosa darah sewaktu pada mahasiswa dengan obesitas sentral di Poltekkes Tanjungkarang	Glukosam eter	Pemeriksaan laboratorium metode POCT	mg / dL	Rasio

## E. Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan melalui tahapan tahapan seperti:

1. Melakukan penelusuran terhadap informasi yang akan digunakan sebagai rujukan berdasarkan jurnal maupun buku.
2. Melakukan observasi dan pengukuran IMT serta lingkar pinggang pada mahasiswa yang terindikasi memiliki obesitas sentral di kampus Poltekkes Tanjung Karang.
3. Memberikan *informed consent* pada mahasiswa dengan obesitas sentral sebagai tanda kesediaan menjadi responden.
4. Melakukan pengambilan sampel dan pengukuran pada mahasiswa dengan obesitas sentral.
5. Melakukan pemeriksaan glukosa darah menggunakan metode *Point of Care Test* ( POCT)
6. Hasil data yang diperoleh dianalisis dan ditentukan nilainya berdasarkan nilai normal glukosa darah yang diketahui.
7. Melakukan pengumpulan data dan dimasukkan ke dalam tabulasi.

## F. Pengolahan Dan Analisis Data

### 1. Pengolahan data

Data berupa hasil pemeriksaan kadar glukosa darah dikumpulkan dalam suatu tabel dan dicek kembali kelengkapannya. Data yang telah dikumpulkan kemudian di analisa.

### 2. Analisa data

Pada penelitian ini hasil data diolah dengan menggunakan analisis univariat. Data yang telah diperoleh kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi dengan melihat nilai rata rata , nilai terendah dan nilai tertinggi, serta distribusi nilai glukosa darah berdasarkan rujukannya.

#### a. Nilai rata-rata glukosa darah, nilai terendah, dan nilai tertinggi

$$\text{Rata-rata} = \frac{\text{jumlah seluruh glukosa darah yang diperiksa}}{\text{Jumlah sampel keseluruhan}}$$

Kadar terendah = nilai terendah kadar glukosa darah yang diperiksa

Kadar tertinggi = nilai tertinggi kadar glukosa darah yang diperiksa

#### b. Presentase mahasiswa dengan kadar glukosa darah normal ( $x_1$ ), rendah ( $x_2$ ), dan tinggi ( $x_3$ )

$$X_1 = \frac{\text{jumlah mahasiswa obesitas sentral dengan glukosa darah normal}}{\text{Jumlah seluruh mahasiswa yang diperiksa}} \times 100\%$$

$$X_2 = \frac{\text{jumlah mahasiswa obesitas sentral dengan glukosa darah rendah}}{\text{Jumlah seluruh mahasiswa yang diperiksa}} \times 100\%$$

$$X_3 = \frac{\text{jumlah mahasiswa obesitas sentral dengan glukosa darah tinggi}}{\text{Jumlah seluruh mahasiswa yang diperiksa}} \times 100\%$$