

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL LUAR	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LTA	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA	viii
RINGKASAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Pembatasan Masalah	3
C. Ruang Lingkup	4
D. Tujuan Penyusunan LTA	4
E. Manfaat	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. KONSEP REMAJA	6
1. Pengertian Remaja	6
2. Tahap-Tahap Remaja	6
B. MENSTRUASI	7
1. Pengertian Menstruasi	7
2. Siklus Menstruasi	7
3. Hormon pengendali menstruasi	9
4. Proses menstruasi	10
5. Sindrom Menstruasi	10
6. Pemberian tablet Fe pada remaja	11
7. Cara penanggulangan mengatasi masalah menstruasi	11
8. Kelainan Menstruasi	12
C. DISMENOIRE	13
1. Pengertian Dismenore	13
2. Klasifikasi Dismenore	13
3. Etiologi Dismenore Primer	14
4. Patofisiologi Dismenore Primer	14
5. Manifestasi Klinik	15

6. Tanda gejala Dismenore	16
7. Faktor Penyebab Dismenore	17
8. Dampak Dismenore	20
9. Diagnosa Dismenore	21
10. Hal yang harus dihindari selama dismenore	21
11. Pencegahan Dismenore	22
12. Tatalaksana Dismenore	23
13. Pathway dismenore	26
D. NYERI	27
1. Pengertian Nyeri	27
2. Skala Nyeri	27
E. SENAM DISMENORE	29
1. Pengertian Senam Dismenore	29
2. Manfaat Senam Dismenore	29
3. Penelitian Sebelumnya	30
4. Lama dan Frekuensi	31
5. Teknik senam dismenore	32
F. MURROTAL AL-QUR`AN	35
1. Pengertian Murrotal Al-Qur`an	35
2. Manfaat Murrotal Al-Qur`an	36
3. Mekanisme Murrotal Al-Qur`an	36
4. Penelitian sebelumnya	37
5. Metode praktik	37
G. MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN	38
1. 7 Langkah Varney	38
2. Data Fokus Soap	42

BAB III TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal	45
B. Catatan Perkembangan I	57
C. Catatan Perkembangan II	62
D. Catatan Perkembangan III	65

BAB IV PEMBAHASAN69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	74
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Pathway Dismenore	26
Tabel 2 : implementasi kunjungan awal	51
Tabel 3 : implementasi catatan perkembangan I	58
Tabel 4 : implementasi catatan perkembangan II	63
Tabel 5 : implementasi catatan perkembangan III	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 <i>Visual Analog Scale</i> (VAS)	27
Gambar 2 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS)	28
Gambar 3 <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i>	28
Gambar 4 Senam Pose Segitiga	32
Gambar 5 Senam Pose Bulan Setengah	33
Gambar 6 Senam Pose <i>Wiede Angle</i>	34
Gambar 7 Senam Pose Badan Mengikat	35
Gambar 8 Sikap Lilin	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Langkah-Langkah Senam
- Lampiran 3 *Kuisisioner Pra Survey*
- Lampiran 4 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional
FSH	: <i>Follicle Stimulate Hormon</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LH	: <i>Luteinizing Hormon</i>
LTA	: Laporan Tugas Akhir
IUD	: <i>Intrauteri Device</i>
NRS	: <i>Numeral Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Non Steroid Anti Inflammatory Drugs</i>
PMS	: <i>Pre Menstruasi Syndrome</i>
TENS	: <i>Transecutaneus Elektrikal Nerve Stimulationn</i>
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TTD	: Tablet tambah Darah
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>