

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir

Novi Inayatul Wafiroh : 2115471057

Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Dengan Dismenore Primer di Tempat Praktik Mandiri Bidan Krisnawati Penawar Rejo Tulang Bawang.

xv, 74 halaman, 5 tabel, 8 Gambar, 4 lampiran

**RINGKASAN**

Dismenore merupakan salah satu gangguan ginekologi yang paling sering dialami perempuan, gangguan tersebut biasanya terjadi sebelum maupun selama menstruasi berupa nyeri bagian perut. Dari data TPMB Krisnawati Penawar Rejo terdapat 8 (16 %) dari 50 remaja putri mengalami dismenore primer. Asuhan kebidanan kesehatan reproduksi terhadap Nn.S 18 tahun di Penawar Rejo Tulang Bawang yang dimulai sejak tanggal 29 Maret-01 April 2024. Hasil pengkajian data subjektif: pasien mengeluh nyeri perut bagian bawah dan mual muntah 2x sehari setiap menstruasi. pemeriksaan data objektif: skala nyeri 5, muka terlihat pucat, tampak meringis menahan sakit, nyeri tekan bawah perut, masalah yang ditemukan pada Nn. S usia 18 tahun dengan dismenore primer. Rencana asuhan: KIE dismenore, pola hidup sehat, berikan terapi analgetik asam mefenamat 1 tablet dan tablet Fe 1x1/hari, anjurkan banyak minum air putih, anjurkan melakukan senam dismenore, anjurkan mendengarkan Murrotal Al-Qur`an dan edukasi makanan yang harus dihindari saat menstruasi.

Pelaksanaan asuhan kebidanan dilakukan selama 4 kali asuhan yaitu memberikan KIE dismenore, KIE pola hidup sehat, memberikan terapi analgetik asam mefenamat 1 tablet dan tablet Fe 1x1/hari, menganjurkan banyak minum air putih, menganjurkan Nn. S melakukan senam dismenore, menganjurkan Nn. S mendengarkan Murrotal Al-Qur`an dan mengedukasi makanan yang harus dihindari saat menstruasi. Pada hari ke-1 saat dilakukan pemeriksaan skala nyeri 5, nyeri perut bagian bawah dan mual muntah 2x/hari. Pada hari ke-4 setelah dilakukan senam dan murrotal Al-Qur`an selama 3 hari skala nyeri menjadi 0.

Evaluasi asuhan kebidanan pada Nn. S usia 18 tahun dengan dismenore primer yang telah dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan awal pada tanggal 29 Maret 2024 dengan skala nyeri 5, kunjungan ke 1 tanggal 30 Maret 2024 skala nyeri 4, kunjungan ke 2 tanggal 31 Maret 2024 skala nyeri 2 dan kunjungan ke 3 tanggal 01 April 2024 memberikan perubahan skala nyeri dari awal kunjungan skala nyeri 5 menjadi 0.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan yang dilakukan pada Nn. S yaitu masalah nyeri dismenore sudah teratasi. Disarankan kepada remaja yang mengalami nyeri dismenore untuk melakukan senam dismenore ditambah dengan terapi mendengarkan murrotal Al-Qur`an sebagai pilihan terapi untuk mengurangi nyeri dismenore.

Kata kunci : Nyeri, Senam dismenore

Daftar bacaan : 33 (2011-2024)