

## DAFTAR PUSTAKA

- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid (Dismenorea)*. Yogyakarta: C.V Andi Offset (Penerbit Andi)
- Ardiyanti, P. (2021). *Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sman 3 Bandar Lampung*. Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
- Astuti, D. A., Zayani, N., & Septimar, Z. M. (2021). *Efektivitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Di Kelurahan Alam Jaya Kota Tangerang*. 1(2).
- Aswari. (2022). *Manajemen Asuhan Kebidanan Remaja Pada Nn“D” Dengan Dismenore Primer Di Poli Kebidanan Dan Kandugandi Puskesmas Pattallassang Takalar Tanggal 04 April S/D 04 Juni 2022 [Laporan Tugas Akhir]*. UIN Alauddin Makassar.
- Djimbula, N., Kristiarini, J. J., & Ananti, Y. (2022). *Efektivitas Senam Dismenore Dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1). <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.754>
- Ekawati, S & Desmawati (2022). *Intervensi Non Farmakologis Nyeri Persalinan*. Malang. Cv. Literasi Nusantara Abadi
- Fatmawati, D. S., & Rejeki, S. (2021). *Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Dismenore Menggunakan Terapi Murottal*. *Ners Muda*, 2(1), 24. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.6241>
- Grandi G, Ferrari S, Cannoletta M, Palma F, Romani C, Volpe A, Cagnacci A. 2012. *Prevalence of Menstrual Pain in Young Women: What Is Dysmenorrhea?* *Journal of Pain Recerach*. 2012 (5):169-174
- Handayani,. (2017). *Bahan Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Kementrian Kesehatan RI.
- Hapsari. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja*. Wineka Media.
- Indrawati. (2019). *Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putridi Sma Negeri 2 Bangkinang Kota Tahun 2019*.
- Indrayani. (2023). *Pengaruh Senam Pada Remaja Putri Untuk Mengatasi Primary Dysmenorrhea*. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, 13(3).
- Izza. (2023). *Gambaran Gaya Hidup Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri*. *Jim Fkep*, Volume VII No. 4.

- Judha M, Sudarti, Fauziah A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Karlinda. (2022). *Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, Dan Koping Remaja Yang Mengalami Dismenore*. Program Study Of Nursing Universitas Bengkulu, Volume 5 No 2, 128–137.
- Kostania, K. (2016). *Perbedaan Efektivitas Ekstrak Jahe Dengan Ekstrak Kunyit Dalam Mengurangi Nyeri Dismenore Primer Pada Mahasiswi Di Asrama Jurusan Kebidanan Poltekkes Surakarta*". Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan, Volume 5, No 2, Hlm 110-237.
- Kemendes RI. (2018). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Laila. (2011). *Buku Pintar Menstruasi*. Noktah.
- Nada. (2015). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Dismenore Primer Pada Wanita Dewasa Muda [Skripsi]*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Nurjanah, I., Yuniza, Y., & Iswari, M. F. (2019). *Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Asrama Stikes Muhammadiyah Palembang*. Syifa' Medika: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan, 10(1), 55. <https://doi.org/10.32502/Sm.V10i1.1749>
- Mentari, A. Z. B., Liana, E., & Pristya, T. Y. R. (2020). *Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat, 12(4), 191–196. <https://doi.org/10.52022/jikm.v12i4.69>
- Pratiwi, L. (2024). *Mengenal Menstruasi Dan Gangguannya*. Sukabumi Jawa Barat: Cv Publisher
- Pramardika Dhito, Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Sleman Yogyakarta: CV. Budi Utama
- Rusli et al. (2019). *Hubungan Tingkat Stres Dan Intensitas Dismenore Pada Mahasiswi Di Sebuah Fakultas Kedokteran Di Jakarta*. Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya, Jakarta, Indonesia, Vol 7, 122–126.
- Sari Et Al., (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri*. Program Studi Diii Kebidanan Poltekkes Kemenkes Palembang, Vol. 8, No. 2.

- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y., Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi IWWASH*. Universitas Indonesia: Global One.
- Solihatunnisa. (2012). *Pengaruh Senam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Saat Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Uin Syarif Hidayatulloh*. Uin Syarif Hidayatulloh.
- Swandari. (2022). *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. Um Surabaya.
- Tri Wijayanti. (2022). *Abdominal Stretching Relieves Dysmenorrhea In Home Industry Workers*. *Formosa Journal Of Sustainable Research (Fjsr)*, Vol.1, No.6, 975–984.
- Villasari,. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Pers.
- Wahyuni, L. T. (2018). *Pengaruh Konsumsi Coklat Hitam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Haid (Dismenore Primer) Pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan Stikes Ranah Minang Padang*.
- Wildayani Et., Al. (2023). *Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga*. Pustaka Galeri Mandiri.
- Wirenviona. (2020). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Surabaya: Airlangga University Press.