

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Laboratorium Kimia Jurusan Teknologi Laboratorium Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang mengenai gambaran kadar alkohol pada teh kombucha yang dijual di Bandar Lampung tahun 2024, telah dilaksanakan pada bulan Mei 2024, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian ditemukan 4 penjual teh kombucha yang menjual teh kombucha di wilayah Kota Bandar Lampung tahun 2024.

Hasil kegiatan penelitian yang telah dilaksanakan didapatkan rata-rata kadar alkohol teh kombucha pada sampel A yaitu 0,4242 %, pada sampel B 0,84084%, lalu sampel C 0,70686%, dan sampel D 0,43596%.

2. Hasil penelitian teh kombucha terdapat 2 sampel yang melebihi ambang batas halal dan aman untuk dikonsumsi berdasarkan standar BPOM, MUI dan SNI yaitu pada sampel B rata-rata kadar alkohol 0,84084% dengan fermentasi selama 12 hari dan sampel C rata-rata kadar alkohol 0,70686% dengan fermentasi 9 hari.

#### **2. Saran**

Berdasarkan hasil dan kesimpulan maka penulis menyarankan :

1. Diharapkan bagi masyarakat untuk berhati-hati dalam memilih pembelian teh kombucha yang baik dan aman untuk dikonsumsi.
2. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya agar dapat memperluas lokasi ditemukannya penjual teh kombucha di Bandar Lampung, agar dapat memperbanyak informasi mengenai sampel teh kombucha yang kadar alkohol nya baik atau tidak untuk dikonsumsi pada tubuh.
3. Disarankan bagi produsen teh kombucha untuk mencantumkan berapa hari fermentasi dan memperhitungkan kadar gula yang digunakan.