

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh Susu Kedelai Terhadap Kelancaran ASI pada ibu menyusui di Wilayah arangrejo Metro Utara yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Proporsi Kelancaran ASI sebelum diberikan Susu Kedelai pada Ibu Menyusui di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo didapatkan 100% ASI tidak lancar.
2. Proporsi Kelancaran ASI sesudah diberikan Susu Kedelai pada Ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo didapatkan hasil 89.5% ASI lancar
3. Terdapat Pengaruh Konsumsi Susu Kedelai Terhadap kelancaran ASI pada Ibu Menyusui di wilayah kerja Puskesmas Karangrejo dengan nilai *p value* = $0,000 < 0,05$.

B. Saran

1. Manfaat Teori

Secara teori manfaat dari penelitian ini adalah untuk memberikan informadan dapat membuat serta mengkonsumsi mengenai pengaruh konsumsi susu kedelai terhadap kelancaran ASI Pada Ibu Menyusui.

2. Manfaat Praktik

a. Petugas Kesehatan Bidan

Diharapkan pnelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan, khususnya dalam lingkup ilmu kebidanan khususnya dalam menerapkan teori terapi komplementer dalam Meningkatkan kelancaran ASI yang aman pada ibu menyusui.

b. Prodi Kebidanan Metro

Untuk menambah bahan bacaan diperpustakaan prodi kebidanan metro