

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan, tentang faktor yang mempengaruhi kualitas hidup individu berusia lanjut yang menggunakan pengguna gigi tiruan di Kecamatan Langkapura Bandar Lampung, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Faktor tingkat pendidikan, yang memiliki kualitas hidup paling baik adalah tingkat perguruan tinggi yaitu sebesar 100%. Hal ini dapat disimpulkan bahwa lansia pengguna gigi tiruan di Kecamatan Langkapura Bandar Lampung dengan tingkat pendidikan perguruan tinggi memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibanding dengan tingkat pendidikan lainnya.
2. Faktor status pekerjaan, yang memiliki kualitas hidup paling baik adalah status pekerjaan pegawai swasta yaitu sebesar 75%. Hal ini dapat disimpulkan bahwa lansia pengguna gigi tiruan di Kecamatan Langkapura Bandar Lampung dengan status pekerjaan pegawai swasta memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibanding dengan status pekerjaan lainnya.
3. Faktor usia, menunjukkan bahwa hasil analisis yang peneliti dapatkan bahwa rentang usia 45-55 tahun yang memiliki kualitas hidup paling baik yaitu sebesar 71%. Hal ini dapat disimpulkan bahwa lansia pengguna gigi tiruan di Kecamatan Langkapura Bandar Lampung dengan rentang usia 45-55 tahun memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibanding lansia dengan usia >56 tahun.
4. Faktor jenis kelamin, menunjukkan bahwa responden perempuan yang paling berpengaruh terhadap kualitas hidup lansia, dibandingkan laki-laki yaitu lansia perempuan memiliki kualitas hidup yang paling baik daripada laki-laki yaitu sebesar 69%. Hal ini dapat disimpulkan bahwa lansia perempuan pengguna gigi tiruan di Kecamatan Langkapura Bandar Lampung memiliki kualitas hidup yang lebih baik dibanding lansia laki-laki.

5. Penelitian yang telah dilakukan dan hasil yang telah dipaparkan, dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan faktor kualitas hidup lansia pengguna gigi tiruan di Kecamatan Langkapura Bandar Lampung masuk dalam kategori kualitas hidup “baik” yaitu sebesar 62,5%.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi ilmiah bagi mahasiswa Jurusan Teknik Gigi yang ingin mendalami tentang faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia pengguna gigi tiruan.
2. Disarankan untuk mengadakan sosialisasi dan penyuluhan mengenai edukasi penggunaan gigi tiruan pada lansia. Peneliti menyampaikan sebuah edukasi dengan memastikan bahwa responden tidak merasa sedang diberikan instruksi, instruksi diberikan bersamaan dengan kegiatan observasi dan pemeriksaan gigi. Metode ini adalah pendekatan yang paling efektif untuk menyampaikan informasi tentang perawatan gigi dan mulut karena instruksi dapat disampaikan langsung ke setiap responden dengan mengaitkan kondisi kesehatan gigi yang sedang diperiksa.
3. Untuk peneliti selanjutnya, dapat menggunakan temuan ini sebagai dasar untuk melakukan penelitian yang lebih luas. Contohnya, peneliti selanjutnya dapat memasukkan faktor-faktor tambahan yang mempengaruhi kualitas hidup lansia yang menggunakan gigi tiruan.