

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Hasil pengkajian data subjektif pada Ny. O usia 25 tahun mengatakan payudara sebelah kanan terasa nyeri, bengkak, dan ASI tidak keluar sejak hari ke 4 sesudah melahirkan.
2. Hasil pemeriksaan data objektif pada Ny.O diperoleh keadaan umum lemas, kesadaran composmentis, TTV TD: 110/70 mmHg, nadi: 80x/menit, pernapasan: 20x/menit, suhu: 37,7°C. Payudara sebelah kanan teraba keras, penuh, bengkak, nyeri, dan ASI tidak keluar.
3. Melakukan analisa data dan menegakkan diagnosa, didapatkan hasil Ny.O usia 25 tahun post partum 4 hari dengan bendungan ASI dan ASI pada payudara sebelah kanan tidak keluar.
4. Penatalaksanaan kasus pada Ny.O dilakukan 5 kali kunjungan selama 5 hari dengan pengompresan menggunakan air hangat, prngompresan menggunakan daun kol, perawatan payudara, teknik menyusui yang benar dan konseling tentang personal hygiene.

B. SARAN

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro
Agar dapat memperbanyak jumlah referensi mengenai asuhan pada ibu nifas dengan benudngan ASI.
2. Bagi TPMB
Diharapkan agar bidan dapat memberikan edukasi lebih intensif kepada ibu nifas mengenai cara mengatasi bendungan ASI menggunakan kompres daun kol.