

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**  
**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI**

Tempat pengkajian : TPMB Riting Yuliasari  
Tanggal pengkajian : 31 Maret 2024  
Pukul : 14.45 WIB  
Pengkaji : Sabrina Aili Ayuniken

**Pengkajian**

**A. Data Subjektif**

1. Identitas/Biodata

Nama Istri	: Ny. O	Nama Suami	: Tn. F
Umur	: 25 tahun	Umur	: 32 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Pagar Jaya	Alamat	: Pagar Jaya

2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa payudara sebelah kanan terasa sakit, membengkak, dan ASI dari payudara sebelah kanan tidak keluar selama empat hari terakhir.

3. Status Perkawinan

Perkawinan ke	: 1
Usia saat menikah	: 24 tahun
Lama perkawinan	: 1 tahun

4. Riwayat Persalinan

Waktu persalinan	: 27 Maret 2024
Jenis persalinan	: Spontan pervaginam
Lama persalinan	: 10 jam

Masalah persalinan : Tidak ada masalah  
Jumlah perdarahan :  $\pm$  100 cc

5. Riwayat Kesehatan Sekarang

Ibu menyatakan bahwa payudara sebelah kanan terasa sakit.

6. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan bahwa dia sedang menyusui bayinya dari payudara sebelah kiri karena payudara sebelah kanan tidak mengeluarkan ASI selama empat hari terakhir.

7. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan bahwa dia telah menerima imunisasi TT4.

8. Riwayat Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan bahwa dalam keluarganya tidak ada riwayat penyakit kronis, genetik, atau menular.

9. Aktivitas Ibu Setelah Proses Persalinan

- a. Nutrisi: Setelah melahirkan, ibu makan setengah porsi dengan nasi, lauk ayam, dan sayur bayam, serta satu buah jeruk. Selain itu, ibu juga minum tiga gelas air putih.
- b. Eliminasi: Ibu mengatakan ia belum BAB dan sudah BAK 1 kali
- c. Istirahat: Ibu mengatakan bahwa dia tidur siang selama 1-2 jam dan tidur malam sekitar 8 jam.
- d. Aktivitas: Ibu sudah melakukan aktivitas seperti biasa
- e. Psikososial: Ibu mengatakan merasa cemas karena ASI pada payudara sebelah kanan tidak keluar

## B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : Lemas  
Kesadaran : Composmentis  
Tekanan Darah : 110/70 mmHg

Nadi	: 80x/menit
Pernapasan	: 20x/menit
Suhu	: 37,7°C

## 2. Pemeriksaan Fisik

### a. Kepala dan wajah

Kondisi normal, tanpa adanya pembengkakan atau kelainan.

### b. Mata

Simetris, konjungtiva berwarna merah muda dan sklera berwarna putih.

### c. Leher

Tidak terdapat pembengkakan pada kelenjar tiroid.

### d. Payudara

Puting susu menonjol, ASI dari payudara sebelah kanan tidak keluar, dan terasa keras serta bengkak.

### e. Abdomen

Tidak ada tanda bekas luka operasi, kandung kemih dalam keadaan kosong, tinggi fundus uteri (TFU) 3 jari di bawah pusar, dan kontraksi uterus baik dan kuat.

### f. Ekstermitas

Tidak ada rasa sakit di betis dan tidak ada pembuluh darah varises yang terlihat.

### g. Genetalia

Terdapat pengeluaran darah lochea sanguinolenta, dan tidak ada luka robek pada jalan lahir.

## C. Analisis

Diagnosa kebidanan: Ny. O usia 25 tahun P1A0 nifas hari ke-4 dengan bendungan ASI.

Diagnosa potensial: Mastitis

Antisipasi penanganan segera: perawatan payudara, kompres air hangat, teknik menyusui

## D. Penatalaksanaan

Tabel 2  
Lembar Implementasi

Waktu	Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
31-03-2024 15.00-15.02 WIB	1. Menyampaikan hasil pemeriksaan kepada ibu.	31-03-2024 15.02-15.05 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu mengalami bendunga ASI pada payudara sebelah kanan	Sabrina	31-03-2024 15.05-15.07 WIB	Ibu sudah mengetahui kondisinya	Sabrina
31-03-2024 15.07-15.09 WIB	2. Anjurkan ibu untuk mengompres payudara menggunakan kain dan air hangat	31-03-2024 15.09-15.12 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengompres payudara sebelah kanan menggunakan kain dan air hangat 2x sehari pada pagi dan sore hari	Sabrina	31-03-2024 15.12-15.15 WIB	Ibu sudah mengerti cara mengompres payudara menggunakan air hangat 2x sehari pada pagi dan sore hari	Sabrina
31-03-2024 15.15-15.17 WIB	3. Ajarkan cara perawatan payudara	31-03-2024 15.17-15.22 WIB	Mengajarkan cara merawat payudara: a. Gunakan baby oil dan kapas untuk membersihkan puting dan areola. Setelah itu, oleskan baby oil pada kapas dan gunakan untuk membersihkan puting dan areola. b. Letakkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara. Lakukan pijatan dari arah atas ke samping, dengan telapak tangan kiri ke sisi kiri dan telapak tangan kanan ke sisi kanan. c. Lanjutkan pijatan dari samping ke depan dengan gerakan melintang telapak tangan, kemudian lepaskan dari kedua payudara. d. Kompres kedua payudara dengan waslap yang	Sabrina	31-03-2024 15.22-15.25 WIB	Kondisi payudara: dalam keadaan bersih. Hasil: Ibu dapat mempraktikkan kembali cara perawatan payudara dengan bantuan dari pemeriksa	Sabrina

			<p>direndam dalam air hangat untuk meningkatkan peredaran darah.</p> <p>e. Lakukan perawatan payudara ini dua kali sehari.</p> <p>f. Minta ibu untuk mengulangi prosedur perawatan payudara yang telah diajarkan</p>				
31-03-2024 15.25-15.27 WIB	4. Ajarkan teknik menyusui yang benar	31-03-2024 15.27-15.30 WIB	Mengajarkan cara kompres payudara dengan menggunakan daun kol yang telah didinginkan di lemari pendingin selama 20-30 menit, lalu ditempelkan pada payudara kanan selama 30 menit. Minta ibu untuk mengulangi proses kompres dengan daun kol ini dua kali sehari, pada pagi dan sore hari.	Sabrina	31-03-2024 15.30-15.32 WIB	Hasil: posisi menyusui sudah tepat, ibu dapat menyusui dari kedua payudara dan bayi terlihat tenang	Sabrina
31-03-2024 15.32-15.34 WIB	5. Sarankan ibu makan makanan bergizi seimbang	31-03-2024 15.34-15.36 WIB	Menyarankan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi seimbang seperti sayuran hijau, protein hewani dan nabati, serta buah-buahan yang dapat meningkatkan pencernaan dan kaya akan vitamin untuk mendukung produksi ASI.	Sabrina	31-03-2024 15.36-15.38 WIB	Ibu telah mengonsumsi makanan bergizi seperti nasi, ayam, sayur bayam, dan satu buah jeruk.	Sabrina
31-03-2024 15.38-15.40 WIB	6. Lakukan konseling tentang personal hygiene	31-03-2024 15.40-15.42 WIB	Memberikan konseling kepada ibu tentang pentingnya menjaga kebersihan dengan mandi minimal 2 kali sehari, membersihkan daerah kemaluan dari depan ke belakang, mengganti pembalut minimal 2 kali sehari, mencuci tangan sebelum dan setelah membersihkan daerah kemaluan, serta membersihkan alas tempat tidur dan lingkungan tempat tinggal.	Sabrina	31-03-2024 15.42-15.44 WIB	Ibu dapat mengulang kembali tentang kebersihan diri pribadi.	Sabrina
31-03-2024 15.44-15.46 WIB	7. Sarankan ibu minum tablet Fe dan vit. A	31-03-2024 15.46-15.48 WIB	Menyarankan ibu untuk mengonsumsi tablet zat besi 1 kali sehari untuk mencegah anemia, serta vitamin A 1 kali sehari.	Sabrina	31-03-2024 15.48-14.50 WIB	Ibu telah mengonsumsi tablet zat besi dan vitamin A	Sabrina
31-03-2024 15.50-15.52 WIB	8. Beri terapi obat	31-03-2024 15.52-15.54 WIB	Memberikan terapi obat pada ibu, yaitu obat pereda nyeri berupa: Ibuprofen 500mg 3x1 sesudah makan	Sabrina	31-03-2024 15.54-15.56 WIB	Ibu sudah minum obat pereda nyeri	Sabrina

## CATATAN PERKEMBANGAN I

Tanggal : 01/04/2024

Waktu : 14.50 WIB

### A. Data Subjektif

1. Ibu mengatakan bahwa payudara kanan masih terasa sakit, bengkak, dan terasa penuh.
2. Ibu mengatakan bahwa kondisinya tidak lagi demam dan telah dapat tidur selama 5 jam kemarin malam.
3. Ibu mengatakan bahwa ibu sudah mencoba merawat payudaranya pada pagi dan sore hari.
4. Ibu mengatakan bahwa sudah mencoba kompres payudara dengan menggunakan air hangat pada pagi dan sore hari.
5. Ibu mengatakan bahwa telah menyusui bayinya dengan posisi duduk bersandar yang nyaman, dan bayi terlihat tenang.
6. ASI dari payudara sebelah kanan belum keluar.
7. Ibu mengatakan bahwa sudah minum obat pereda nyeri yang diberikan.

### B. Data Objektif

1. Pemeriksaan umum
  - Keadaan umum : Baik
  - Kesadaran : Composmentis
  - Tekanan Darah : 110/70 mmHg
  - Nadi : 81x/menit
  - Pernapasan : 20x/menit
  - Suhu : 36,5°C
2. Pemeriksaan Fisik
  - a. Kepala dan wajah
    - Keadaan normal, tidak ada pembengkakan atau kelainan.
  - b. Mata
    - Simetris, konjungtiva berwarna merah muda, sklera berwarna putih.

- c. Leher  
Tidak terdapat pembengkakan pada kelenjar tiroid.
- d. Payudara  
Payudara kanan terlihat bengkak dan terasa nyeri saat ditekan. ASI dari payudara kanan belum keluar.
- e. Abdomen  
Tidak ada bekas luka operasi, Tinggi Fundus Uteri (TFU) berada di tengah-tengah antara simfisis pubis dan pusar, dan tidak ada nyeri saat ditekan.
- f. Ekstremitas  
Tidak ada pembengkakan, tidak ada varises, dan refleks patella kanan dan kiri positif.
- g. Genitalia  
Terdapat pengeluaran lochea sanguinolenta, tidak ada luka padajalan lahir.

### **C. Analisis**

Diagnosa kebidanan: Ny. O usia 25 tahun P1A0 nifas hari ke-5 dengan bendungan ASI

Diagnosa potensial: Mastitis

Antisipasi penanganan segera: perawatan payudara, kompres daun kol dingin

## D. Penatalaksanaan

Tabel 3  
Lembar Penatalaksanaan  
Catatan Perkembangan I

Waktu	Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
01-04-2024 15.10-15.12 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	01-04-2024 15.12-15.15 WIB	Menjelaskan ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital, ASI pada payudara sebelah kanan belum keluar	Sabrina	01-04-2024 15.15-15.17 WIB	Ibu mengatakan sudah mengetahui kondisinya	Sabrina
01-04-2024 15.17-15.19 WIB	2. Anjurkan cara perawatan payudara	01-04-2024 15.19-15.23 WIB	<p>Menganjurkan ibu melakukan perawatan payudara dengan cara:</p> <p>Gunakan baby oil dan kapas untuk membersihkan puting dan areola. Setelah itu, oleskan baby oil pada kapas dan gunakan untuk membersihkan puting dan areola.</p> <p>b. Letakkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara. Lakukan pijatan dari arah atas ke samping, dengan telapak tangan kiri ke sisi kiri dan telapak tangan kanan ke sisi kanan.</p> <p>c. Lanjutkan pijatan dari samping ke depan dengan gerakan melintang telapak tangan, kemudian lepaskan dari kedua payudara.</p> <p>d. Kompres kedua payudara dengan waslap yang direndam dalam air hangat untuk meningkatkan peredaran darah.</p> <p>e. Lakukan perawatan payudara ini dua kali sehari.</p> <p>f. Minta ibu untuk mengulangi prosedur perawatan payudara yang telah diajarkan</p>	Sabrina	01-04-2024 15.23-15.25 WIB	<p>Kondisi payudara: dalam keadaan bersih.</p> <p>Hasil: Ibu dapat mempraktikkan kembali cara perawatan payudara dengan bantuan daripemeriksa.</p>	Sabrina

01-04-2024 15.25-15.27 WIB	3. Ajarkan kompres payudara dengan daun kol dingin	01-04-2024 15.27-15.30 WIB	Mengajarkan cara kompres payudara dengan menggunakan daun kol yang telah didinginkan di lemari pendingin selama 20-30 menit, lalu ditempelkan pada payudara kanan selama 30 menit. Minta ibu untuk mengulangi proses kompres dengan daun kol ini dua kali sehari, pada pagi dan sore hari.	Sabrina	01-04-2024 15.30-15.32 WIB	Hasil: ibu mengatakan merasa nyaman dan nyeri pada payudara berkurang. Ibu dapat melakukan kompres daun kol dua kali sehari sesuai dengan yang diajarkan.	Sabrina
01-04-2024 15.32-15.34 WIB	4. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan yr tapi obat yang sudah diberikan	01-04-2024 15.34-15.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meminum obat yang sudah diberikan, yaitu: Ibuprofen 500mg 3x sehari	Sabrina	01-04-2024 15.35-15.37 WIB	Ibu mengatakan bersedia melanjutkan meminum obat	Sabrina
01-04-2024 15.37-15.40 WIB	5. Lakukan kontrak kunjungan ulang	01-04-2024 15.40-15.42 WIB	Menetapkan kesepakatan dengan ibu untuk melakukan kunjungan rumah pada tanggal 02 April 2024.	Sabrina	01-04-2024 15.42-15.45 WIB	Ibu menyatakan siap untuk menerima kunjungan rumah pada tanggal 2 April 2024.	Sabrina

## CATATAN PERKEMBANGAN II

Tanggal : 02/04/2024

Waktu : 15.45 WIB

### A. Data Subjektif

1. Ibu mengatakan bahwa rasa nyeri, penuh, dan bengkak pada payudara sudah berkurang, meskipun ASI dari payudara sebelah kanan belum keluar.
2. Ibu mengatakan bahwa ia telah memulai praktik perawatan payudara dua kali sehari, pada pagi dan sore hari, dengan bantuan suami.
3. Ibu mengungkapkan bahwa ia sudah mulai melakukan kompres payudara menggunakan daun kubis yang dingin selama 30 menit, dilakukan dua kali sehari pada pagi dan sore hari, dibantu oleh suami.
4. Ibu menyatakan bahwa ia sudah menyusui bayinya dengan posisi yang benar, bayi terlihat tenang, dan sering tertidur setelah menyusu. Bayi juga buang air kecil sebanyak 5 kali sehari.
5. Ibu mengatakan bahwa ia telah memulai menyusui dengan cara memastikan ASI di payudara habis sebelum berpindah ke payudara sebelahnya.

### B. Data Objektif

#### 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Tekanan Darah	: 110/70 mmHg
Nadi	: 85x/menit
Pernapasan	: 20x/menit
Suhu	: 36,3°C

#### 2. Pemeriksaan Fisik

##### a. Kepala dan wajah

Normal, tidak ada pembengkakan atau kelainan.

- b. Mata  
Simetris, konjungtiva berwarna merah muda, sklera berwarna putih.
- c. Leher  
Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid.
- d. Payudara  
Puting susu menonjol, payudara kanan terasa penuh, bengkak, dan nyeri tekan sudah mulai berkurang. Namun, ASI pada payudara sebelah kanan belum keluar.
- e. Abdomen  
Tidak terdapat bekas luka operasi, Tinggi Fundus Uteri (TFU) berada di tengah antara simfisis pubis dan pusar, tanpa ada nyeri tekan.
- f. Ekstremitas  
Tidak ada pembengkakan, varises, dan refleks patella kanan-kiri positif (+).
- g. Genitalia  
Terdapat pengeluaran lochea sanguinolenta, tidak ada bekas jahitan pada jalan lahir.

### **C. Analisis**

Diagnosa kebidanan: Ny. O usia 25 tahun P1A0 nifas hari ke-6 dengan bendungan ASI

Diagnosa potensial: Mastitis

Antisipasi penanganan segera: perawatan payudara, kompres daun kol dingin

#### D. Penatalaksanaan

Tabel 4  
Lembar Penatalaksanaan  
Catatan Perkembangan II

Waktu	Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
02-04-2024 16.00-16.02 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	02-04-2024 16.02-16.04 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu baik dan normal	Sabrina	02-04-2024 16.04-16.06 WIB	Ibu mengatakan sudah mengetahui kondisinya baik	Sabrina
02-04-2024 16.06-16.08 WIB	2. Lakukan konseling tentang polaistirahat	02-04-2024 16.08-16.10 WIB	Memberikan konseling siang hari dan 8 jam pada malam hari. Kelelahan dan kurang istirahat dapat mempengaruhi produksi ASI serta kemampuan ibu dalam merawat bayi dan dirinya sendiri.	Sabrina	02-04-2024 16.10-16.12 WIB	Ibu dapat kembali mengatur pola istirahat yang memadai.	Sabrina
02-04-2024 16.12-16.14 WIB	3. Motivasi suami untuk bergantian menjaga bayi	02-04-2024 16.14-16.16 WIB	Mendorong suami untuk turut membantu istri dalam merawat bayi pada malam hari agar istri bisa mendapatkan istirahat yang cukup.	Sabrina	02-04-2024 16.16-16.18 WIB	Suami mengatakan kesiapan untuk bergantian merawat bayi pada malam hari.	Sabrina
02-04-2024 16.18-16.20 WIB	4. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan perawatan payudara	02-04-2024 16.20-16.22 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melaksanakan perawatan payudara sesuai dengan yang telah diajarkan sebelumnya, selama 10 menit setiap kali, dan mengevaluasi cara ibu melakukan perawatan tersebut.	Sabrina	02-04-2024 16.22-16.24 WIB	Kondisi payudara: payudara dalam keadaan bersih dan tidak tegang. Hasilnya, ibu mampu melakukan perawatan payudara dengan tepat.	Sabrina
02-04-2024 16.24-16.26 WIB	5. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan kompres payudara dengan daun kol dingin	02-04-2024 16.26-16.28 WIB	Menemani ibu dalam melakukan kompres dengan daun kol dingin pada payudara kanan selama 30 menit atau sampai daun kol mengering, serta mengevaluasi teknik yang digunakan oleh ibu dalam melakukan kompres tersebut.	Sabrina	02-04-2024 16.28-16.30 WIB	Hasilnya ibu melaporkan merasa nyaman, dengan nyeri dan pembengkakan pada payudara yang sudah berkurang. Ibu dapat melakukan kompres dengan daun kol dengan cara yang tepat.	Sabrina

02-04-2024 16.30-16.32 WIB	6. Anjurkan ibu untuk tetap melanjutkan terapi obat yang sudah diberikan	02-04-2024 16.32-16.34 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meminum obat yang sudah diberikan,yaitu: Ibuprofen 500mg 3x sehari	Sabrina	02-04-2024 16.34-16.36 WIB	Ibu mengatakan bersedia melanjutkan meminum obat	Sabrina
02-04-2024 16.36-16.38 WIB	7. Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah berikutnya	02-04-2024 16.38-16.40 WIB	Menetapkan kesepakatan dengan ibu untuk melakukan kunjungan rumah pada tanggal 3 April 2024.	Sabrina	02-04-2024 16.40-16.42 WIB	Ibu menyatakan kesediaannya untuk menerima kunjungan rumah pada tanggal 3 April 2024.	Sabrina

### CATATAN PERKEMBANGAN III

Tanggal : 03/04/2024

Waktu : 15.10 WIB

#### A. Data Subjektif

1. Ibu mengatakan bahwa payudara sebelah kanan masih mengalami pembengkakan tetapi tidak lagi terasa nyeri, dan ASI sudah mulai keluar sedikit.
2. Ibu mengatakan bahwa telah melakukan perawatan payudara dua kalisehari, pagi dan sore hari.
3. Ibu mengatakan bahwa telah melakukan kompres dengan daun kol dingin selama 30 menit, dua kali sehari pada pagi dan sore hari.
4. Ibu mengatakan bahwa telah menyusui bayinya dengan posisi yang benar, bayi menyusui dengan baik dan terlihat tenang, bayi buang air kecil 5 kali sehari, dan pengosongan payudara saat menyusui berjalan baik.
5. Ibu tidur selama 6 jam dan bergantian merawat bayinya di malam hari dengan suaminya.

#### B. Data Objektif

##### 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik  
Kesadaran : Composmentis  
Tekanan Darah : 110/70 mmHg  
Nadi : 81x/menit  
Pernapasan : 20x/menit  
Suhu : 36,3°C

##### 2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala dan wajah dalam kondisi normal, tanpa tanda-tanda pembengkakan atau kelainan.

- b. Mata  
Simetris, konjungtiva berwarna merah muda, sklera berwarna putih.
- c. Leher  
Tidak menunjukkan pembengkakan pada kelenjar tiroid.
- d. Payudara  
Puting susu menonjol, payudara kanan masih sedikit bengkak tetapi tidak lagi terasa nyeri tekan, ASI sudah mulai keluar sedikit.
- e. Abdomen  
Tidak menunjukkan adanya bekas luka operasi, tinggi fundus uteri tidak teraba di simpisis dan tidak ada nyeri tekan.
- f. Ekstremitas  
Tidak ada tanda-tanda bengkak, varises, dan reflek patella kanan-kiri positif.
- g. Genitalia  
Tampak ada pengeluaran lochea serosa, tidak ada bekas jahitan pada jalan lahir.

### **C. Analisis**

Diagnosis kebidanan: Ny. O, berusia 25 tahun, nifas hari ke-7 dengan bendungan ASI.

Diagnosa potensial: Mastitis.

Antisipasi penanganan segera: Melakukan perawatan payudara yang baik serta menggunakan kompres daun kol dingin.

## D. Penatalaksanaan

Tabel 5  
Lembar Penatalaksanaan  
Catatan Perkembangan III

Waktu	Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
03-04-2024 15.30-15.32 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah diberikan	03-04-2024 15.32-15.34 WIB	Memberitahu ibu bahwa hasil pemeriksaan tanda-tanda vital menunjukkan kondisi yang baik dan normal.	Sabrina	03-04-2024 15.34-15.36 WIB	Ibu mengatakan sudah mengetahui kondisinya baik	Sabrina
03-04-2024 15.36-15.38 WIB	2. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan perawatan payudara, dan evaluasi ibu	03-04-2024 15.38-15.40 WIB	Mengingatkan ibu untuk terus melakukan perawatan payudara sesuai yang telah diajarkan selama 10 menit, serta mengevaluasi cara ibu melakukan perawatan payudara.	Sabrina	03-04-2024 15.40-15.42 WIB	Kondisi payudara: Payudara dalam keadaan bersih. Hasil: Ibu mampu melakukan perawatan payudara dengan tepat.	Sabrina
03-04-2024 15.42-15.44 WIB	3. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan kompres payudara dengan daun kol dan evaluasi ibu	03-04-2024 15.44-15.46 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan kompres daun kol sendiri dirumahnya	Sabrina	03-04-2024 15.46-15.48 WIB	Ibu mengatakan merasa nyaman, tanpa rasa nyeri, dan bengkak pada payudara sudah berkurang. Ibu dapat melakukan kompres payudara dengan cara yang benar.	Sabrina
03-04-2024 15.48-15.50 WIB	4. Lakukan kontrak untuk kunjungan ke PMB	03-04-2024 15.50-15.52 WIB	Bersepat dengan ibu untuk hadir di PMB pada tanggal 04/04/2024.	Sabrina	03-04-2024 15.52-15.54 WIB	Ibu menyatakan bersedia datang ke Puskesmas pada tanggal 04/04/2024	Sabrina

## CATATAN PERKEMBANGAN IV

Tanggal : 04/04/2024

Waktu : 09.15 WIB

### A. Data Subjektif

1. Ibu mengatakan, pembengkakan dan rasa sakit di payudara sudah mereda, dan ASI dari payudara kanan sudah mengalir lancar.
2. Ibu mengatakan bahwa telah melakukan perawatan payudara dua kali sehari, di pagi dan sore hari.
3. Ibu mengatakan bahwa telah melakukan kompres dingin dengan daun kol selama 30 menit, dilakukan dua kali sehari pada pagi dan sore hari.
4. Ibu mengatakan, telah menyusui bayinya dengan posisi yang tepat dan sering, minimal setiap dua jam sekali. Bayi tampaknya menyusui dengan baik dan tenang, kulitnya merah muda, dan ia buang air kecil tujuh kali sehari. Ibu juga mengatakan bahwa pengosongan payudara saat menyusui berjalan dengan baik.

### B. Data Objektif

#### 1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik  
Kesadaran : Composmentis  
Tekanan Darah : 110/70 mmHg  
Nadi : 81x/menit  
Pernapasan : 20x/menit  
Suhu : 36,2°C

#### 2. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala dan wajah: dalam keadaan normal, tanpa pembengkakan atau kelainan edema.
- b. Mata: terlihat simetris, konjungtiva berwarna merah muda, dan sklera putih.
- c. Leher: tidak menunjukkan adanya pembengkakan pada kelenjar tiroid.

- d. Payudara: puting susu menonjol, payudara kanan sudah tidak bengkak dan tidak terasa nyeri saat ditekan, ASI dari payudara kanan mengalir dengan lancar.
- e. Abdomen: tidak memiliki bekas luka operasi, Tinggi Fundus Uteri (TFU) tidak teraba di symphysis dan tidak ada nyeri tekan.
- f. Ekstremitas: bebas dari edema, varises, dan refleks patella (+) di kedua sisi.
- g. Genitalia: menunjukkan adanya pengeluaran lochea serosa, tidak ada jahitan luka pada jalan lahir.

### **C. Analisis**

Ny. O usia 25 tahun P1A0 nifas normal hari ke-8

## D. Penatalaksanaan

Tabel 6  
Lembar Penatalaksanaan  
Catatan Perkembangan IV

Waktu	Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
04-04-2024 09.30-09.32 WIB	1. Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	04-04-2024 09.32-09.34 WIB	Memberikan penjelasan bahwa tanda-tanda vital ibu menunjukkan hasil yang baik dan dalam kondisi normal.	Sabrina	04-04-2024 09.34-09.36 WIB	Ibu mengatakan sudah mengetahui kondisinya baik	Sabrina
04-04-2024 09.36-09.38 WIB	2. Beri apresiasi pada ibu	04-04-2024 09.38-09.40 WIB	Memberi apresiasi kepada ibu atas semangatnya dan konsistensinya dalam melakukan perawatan payudara serta kompres dengan daun kol dingin. Juga memuji ibu atas penerapan teknik menyusui yang benar untuk mengatasi masalah bendungan ASI, sehingga dapat memberikan ASI eksklusif pada bayinya.	Sabrina	04-04-2024 09.40-09.42 WIB	Ibu mengatakan senang atas pujian yang diberikan	Sabrina
04-04-2024 09.42-09.44 WIB	3. Edukasi pentingnya melanjutkan perawatan payudara	04-04-2024 19.44-09.46 WIB	Memberikan edukasi kepada ibu tentang pentingnya menjaga dan melanjutkan perawatan payudara secara rutin dua kali sehari sebelum mandi pagi dan sore, agar payudara tetap bersih, ASI dapat mengalir lancar, dan untuk mencegah terjadinya bendungan ASI.	Sabrina	04-04-2024 19.46-09.48 WIB	Ibu setuju untuk melanjutkan perawatan payudara dua kali sehari.	Sabrina
04-04-2024 09.48-09.50 WIB	4. Edukasi pemberian ASI eksklusif	04-04-2024 19.50-09.52 WIB	Mengedukasi ibu mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi, yang diberikan tanpa tambahan makanan lain pada bayi usia 0-6 bulan	Sabrina	04-04-2024 19.52-09.54 WIB	Ibu mengerti tentang pemberian ASI eksklusif	Sabrina

04-04-2024 09.54-09.56 WIB	5. Edukasi makanan penambah produksi ASI dan bernutrisi untuk ibu nifas	04-04-2024 19.56-09.58 WIB	Memberikan informasi kepada ibu mengenai makanan penambah produksi ASI, termasuk protein hewani seperti telur, daging, ikan, udang, susu, dan keju, serta protein nabati seperti tahu, tempe, dan kacang-kacangan. Disarankan juga untuk mengonsumsi sayuran hijau seperti bayam, daun katuk, dan daun kelor.	Sabrina	04-04-2024 19.58-10.00 WIB	Ibu mengerti tentang makanan penambah produksi ASI	Sabrina
----------------------------------	---	----------------------------------	---	---------	----------------------------------	--	---------