

BAB VI

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penerapan pijat oksitosin dan pemberian aromaterapi sereh terhadap produksi ASI pada Ny. W dapat disimpulkan bahwa asuhan yang diberikan sesuai dengan tujuan study kasus sehingga dapat diuraikan sebagai berikut:

- 1) Pada pengkajian data subjektif dan objektif dapat di peroleh secara lengkap sesuai dengan format pengkajian.
- 2) Pada interpretasi data dasar didapatkan
 - a) Diagnose : Ibu P1A0 23 tahun hari ke 1-6 postpartum
 - b) Masalah : ASI sedikit
- 3) Tidak ada indikasi masalah yang potensial kegagalan ASI eksklusif karena produksi ASI sedikit.
- 4) Tidak memerlukan tindakan segera karena ibu tidak dalam keadaan gawat darurat.
- 5) Pada perencanaan asuhan kebidanan, ibu dilakukan pijat oksitosin dengan aromaterapi sereh guna merangsang dalam memproduksi ASI.
- 6) Pelaksanaan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan, wewenang kebidanan dan 7 varney. Pelaksanaan pijat oksitosin dengan aromaterapi sereh dilakukan 2x sehari selama 3-5 menit, selama 6 hari. Mulai dari tanggal 16 April s/d 21 April 2024.
- 7) Pada evaluasi didapatkan hasil dengan pemberian teknik pijat oksitosin dengan aromaterapi sereh proses produksi ASI ibu menjadi lebih banyak dan bayi tercukupi nutrisinya ditandai dengan bayi tidak rewel dan nyaman tidur setelah menyusui, berat badan berdambah dan frekuensi BAK bayi.
- 8) Telah dilakukan pendokumentasian hasil asuhan kebidanan dengan menggunakan metode SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan hasil dari kasus ini, Adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Dapat dijadikan informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. W sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai sumber referensi dan menambah wawasan khususnya yang berkaitan dengan penerapan pijat oksitosin dengan aromaterapi sereh untuk meningkatkan produksi ASI dan sebagai kunci keberhasilan dalam menyusui, hal ini dapat digunakan dalam kegiatan kemasyarakatan guna pembelajaran ataupun kelas ibu nifas yang terdapat konseling menyusui.

3. Bagi Lahan Praktik PMB Siti Jamila, S.ST

Setelah melakukan penelitian ini, Jika ada masalah dalam kelancaran produksi ASI selain dengan mengonsumsi daun katuk bisa dengan menerapkan pijat oksitosin dengan aromaterapi sereh.