

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Agustus 2024**

Kamilatun Nisa

Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Swamedikasi Batuk dan Gastritis Pada Konsumen Apotek Toni Husada Kecamatan Sekampung Kabupaten Lampung Timur Tahun 2024

Xvi + 119 halaman, 12 tabel, 6 gambar dan 13 lampiran

ABSTRAK

Pengobatan sendiri atau swamedikasi adalah upaya seseorang untuk mengobati gejala suatu penyakit tanpa memeriksakan diri ke dokter terlebih dahulu. Pemilihan dan penggunaan obat ini ditujukan untuk mengatasi kondisi dan gejala penyakit ringan. Tingkat pengetahuan berperan penting dalam pelaksanaan swamedikasi, agar pelaksanaan swamedikasi mendapatkan hasil yang maksimal dan sesuai antara pengobatan dan gejala yang dialami oleh pasien. Perilaku swamedikasi banyak sekali menimbulkan resiko yang dapat terjadi apabila tidak dilakukan dengan tepat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi batuk dan gastritis pada konsumen Apotek Toni Husada Kecamatan Sekampung Kabupaten Lampung Timur. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan data tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi batuk dan gastritis dilakukan pada waktu yang bersamaan dengan metode wawancara menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada responden. Pengambilan sampel menggunakan metode *purposive sampling* dengan kriteria inklusi yang telah ditentukan. Populasi penelitian ini adalah seluruh pembeli obat tanpa resep dokter yang dimaksudkan untuk swamedikasi di Apotek Toni Husada. Sampel yang digunakan adalah 100 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian diperoleh bahwa usia responden tertinggi adalah usia 18-24 tahun dan 35-54 tahun, jenis kelamin paling banyak adalah perempuan, tingkat pendidikan paling banyak adalah tamat SMA, pekerjaan paling banyak adalah bekerja dan status pernikahan paling banyak adalah menikah. Tingkat pengetahuan swamedikasi batuk dan gastritis dengan kategori baik sebesar 3% dan kurang 78% yang terdiri dari pengetahuan jenis-jenis batuk 90,5% (baik), penyebab batuk 29% (kurang), jenis-jenis 7% (kurang), gejala dan penyebab gastritis 90% (baik). Tingkat perilaku swamedikasi batuk dan gastritis dengan kategori baik sebesar 26%, dan kurang 49% yang terdiri dari perilaku pemilihan obat batuk 45% (kurang), penggunaan obat batuk 65,4% (cukup), pemilihan obat gastritis 16,5% (kurang), penggunaan obat gastritis 65,4% (cukup).

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan dan Perilaku, Swamedikasi, Batuk, Gastritis
Daftar Bacaan : 43 (2014-2023)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
PHARMACY DEPARTMENT
Final Project Report, August 2024**

Kamilatun Nisa

Description of the Level of Knowledge and Self-Medication Behavior for Cough and Gastritis in Consumers of Toni Husada Pharmacy, Sekampung District, East Lampung Regency in 2024

Xvi + 119 pages, 12 tables, 6 images and 13 attachments

ABSTRACT

Self-medication or swamedication is an attempt by someone to treat the symptoms of a disease without first checking with a doctor. The selection and use of this drug is intended to overcome mild conditions and symptoms of the disease. The level of knowledge plays an important role in the implementation of self-medication, so that the implementation of self-medication gets maximum results and is in accordance with the treatment and symptoms experienced by the patient. Self-medication behavior has many risks that can occur if not done properly.

The purpose of this study was to determine the level of knowledge and behavior of self-medication for coughs and gastritis among consumers of Toni Husada Pharmacy, Sekampung District, East Lampung Regency. This study is a quantitative study that is descriptive in nature with a cross-sectional research design. Data collection on the level of knowledge and behavior of self-medication for coughs and gastritis was carried out at the same time as the interview method using a questionnaire distributed to respondents. Sampling used the purposive sampling method with predetermined inclusion criteria. The population of this study was all buyers of drugs without a doctor's prescription intended for self-medication at Toni Husada Pharmacy. The sample used was 100 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. The results of the study showed that the highest age of respondents was 18-24 years and 35-54 years, the most gender was female, the most education level was high school graduates, the most jobs were working and the most marital status was married. The level of knowledge of self-medication for cough and gastritis with a good category of 3% and less than 78% consisting of knowledge of types of cough 90.5% (good), causes of cough 29% (less), types 7% (less), symptoms and causes of gastritis 90% (good). The level of self-medication behavior for cough and gastritis with a good category of 26%, and less than 49% consisting of behavior in choosing cough medicine 45% (less), use of cough medicine 65.4% (sufficient), selection of gastritis medicine 16.5% (less), use of gastritis medicine 65.4% (sufficient).

*Keywords : Level of knowledge and behavior, self medication, cough, gastritis
Reading List : 43 (2014-2023)*