

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Rancangan**

Jenis penelitian ini adalah studi Literatur. Studi literatur berkaitan dengan kajian teoritis dan referensi lain yang berkaitan dengan nilai, budaya dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti. Data diperoleh dari data yang relevan terhadap permasalahan yang akan diteliti dengan melakukan studi pustaka seperti buku, jurnal, artikel peneliti terdahulu (Sugiyono, 2017).

#### **B. Sumber Data**

Sumber data yang menjadi bahan penelitian berupa jurnal yang di akses melalui portal Google Scholar.

#### **C. Pengumpulan Sumber Data**

1. Kriteria data agar hasil data yang dikumpulkan sesuai dengan tujuan peneliti.
  - a) Literatur meneliti tentang untuk mengetahui faktor risiko obesitas pada remaja.
  - b) Variabel penelitian adalah aktivitas fisik ringan dan pola makan *fast food*.
  - c) Subjek penelitian adalah remaja.
  - d) Literatur diteliti/publikasikan dalam rentang waktu tahun 2015-2021.

#### 2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2015).

#### 3. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian dalam penelitian kepustakaan dapat berupa *check-list* klasifikasi bahan penelitian, skema/peta dan format catatan penelitian.

#### **D. Analisis Data**

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (Content Analysis) analisis data adalah cara pemetaan, penguraian, perhitungan, hingga pengkajian data yang telah terkumpul agar dapat menjawab rumusan masalah dan memperoleh kesimpulan dalam penelitian. Seperti yang diungkapkan oleh bahwa teknik analisis data adalah cara yang digunakan berkenaan dengan perhitungan untuk menjawab rumusan masalah dan pengujian hipotesis yang diajukan dalam penelitian (Sugiyono, 2018).