

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN TEKNIK GIGI

Karya Tulis Ilmiah, 19 Juni 2024

Allysa Naura Hanif

Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Terhadap 8 Indikator Pada Siswa MTsN 1 Bandar Lampung Tahun 2024

Xiv + 48 Halaman + 2 Gambar + 4 Tabel + 7 Lampiran

RINGKASAN

Perilaku hidup bersih dan sehat atau PHBS merupakan sekumpulan perilaku yang dipraktikkan dengan kesadaran sebagai hasil pembelajaran, yang menjadikan seseorang, keluarga, kelompok atau masyarakat mampu menolong dirinya sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat (Kementrian Kesehatan RI, 2011).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap perilaku hidup bersih sehat terhadap 8 indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah. Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan saran dan masukan kepada Jurusan Teknik Gigi agar meningkatkan eksistensi Jurusan Teknik Gigi ke masyarakat luas.

Populasi penelitian ini adalah siswa MTsN 1 Bandar Lampung yang berjumlah 970 siswa dan sampel penelitian ini berjumlah 100 orang, dengan menggunakan teknik penarikan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling*, jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif metode *survei deskripsi instrument* yang digunakan kuesioner dengan jumlah 42 pertanyaan dengan pengukuran menggunakan ordinal, dan penelitian ini menggunakan analisis data univariate, analisis univariate bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian yang disajikan dalam bentuk deskriptif.

Hasil dari penelitian ini adalah dengan persentase tertinggi yaitu tingkat pengetahuan baik tentang Perilaku hidup bersih dan sehat sebanyak 81%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan mahasiswa tentang perilaku hidup bersih dan sehat tergolong baik. Maka dari itu peneliti menyarankan agar institusi tetap mendukung dan memfasilitasi kegiatan perilaku hidup bersih dan sehat di institusi pendidikan politeknik kesehatan Tanjungpinang.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat,
Institusi Pendidikan

Daftar Bacaan : 24 (2003-2023)

TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DENTAL TECHNICIAN DEPARTEMENT

Final Project Report, June 2024

Allysa Naura Hanif

Overview of Knowledge and Attitudes Regarding Clean and Healthy Living

Behavior in Relation to 8 Indicators Among Students of MTsN 1 Bandar

Lampung in 2024

Xv + 56 pages + 2 figure + 4 Table + 7 Attachment

ABSTRACT

Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is a set of behaviors practiced with awareness as a result of learning, enabling individuals, families, groups, or communities to help themselves in the health sector and actively participate in achieving community health (Ministry of Health RI, 2011).

The objective of this study is to determine the level of knowledge and attitudes regarding clean and healthy living behaviors towards the 8 indicators of Clean and Healthy Living Behavior in schools. The results of this study are expected to provide suggestions and feedback to the Dental Engineering Department to enhance the department's presence in the wider community.

The population of this study comprises 970 students of MTsN 1 Bandar Lampung, with a sample size of 100 students, using the simple random sampling technique. This type of research is a quantitative descriptive survey method, using a questionnaire instrument consisting of 42 questions measured on an ordinal scale. The data analysis used in this research is univariate analysis, which aims to explain or describe the characteristics of each research variable presented descriptively.

The results of this study show that the highest percentage, (81%), represents good knowledge about Clean and Healthy Living Behavior. Therefore, it can be concluded that the level of student knowledge regarding clean and healthy living behavior is generally good. Consequently, the researcher suggests that the institution continue to support and facilitate clean and healthy living behavior activities at the Tanjungkarang Health Polytechnic educational institution.

Keywords: Knowledge, Attitude, Clean and Healthy Living Behavior, Educational Institution

References: 24 (2003-2023)

